

致：各採訪主任、編輯及記者

2025年5月29日

【新聞稿】請即發佈

## 《懷智對對碰》有助提升認知能力、幸福感 促進傷健共融

基督教懷智服務處（懷智）聯同香港理工大學康復治療科學系合作，於今日（5月29日）舉辦「《懷智對對碰》成效研究發佈會暨同樂日」。研究團隊發現，《懷智對對碰》卡牌遊戲可有助改善智障人士認知能力，並提升他們的幸福感，適合智障人士以遊戲方式作復康訓練，亦可與健全人士、認知障礙、自閉等不同能力和年齡人士一同參與，促進傷健共融。

《懷智對對碰》是由懷智職業治療師團隊於2021年推出的卡牌遊戲，並於2024年印製新版《懷智對對碰》(第二版)，以簡單概念配合日常生活、工作和閒暇等多個題材，設計出8種遊戲玩法，從而進行定向、溝通技巧、記憶、專注等訓練。懷智聯同香港理工大學康復治療科學系於2024年進行「《懷智對對碰》卡牌遊戲對智障人士的可行性、接受度及認知表現與社會心理健康好處」學術研究，於11間展能中心、庇護工場、智障人士宿舍、綜合職業康復服務中心、殘疾人士地區支援中心等，招募64位輕度至中度智力障礙的服務使用者參加為期8星期的《懷智對對碰》卡牌遊戲小組。

香港理工大學康復治療科學系廖佩儀教授表示，此研究以實證為本，檢測《懷智對對碰》復康訓練介入手法，有助提升治療成效及資源適當運用。理大康復治療科學系職業治療團隊考慮到服務使用者的理解及專注能力，揀選合適的評估工具，使研究得以順利進行。研究發現，參加者於幸福感上的安全感、個人及整體幸福感皆有顯著改善；而他們於認知功能中的現實導向、動作規劃及計算能力上亦有明顯進步。

基督教懷智服務處職業治療師羅天恩指出，幸福感對智障人士來說非常重要，因為它不僅是情緒上的滿足，更直接影響他們的心理健康、社交能力、自我價值感，甚至是生活質素。懷智復康經理梁伯奇補充，《懷智對對碰》卡牌遊戲已透過學術研究證明其益處，期望日後能把這卡牌遊戲推廣到不同的持份者，包括家長及社會人士，推廣《懷智對對碰》，進一步達致共融。

### 關於基督教懷智服務處 ([www.wjcs.org.hk](http://www.wjcs.org.hk))

基督教懷智服務處於1979年創立，致力為智障及殘疾人士提供優質的服務，並以彰顯耶穌基督的愛為使命，透過社區教育倡導平等共融、提供創新性和多元化服務、配合研究、夥同家人和社區人士，致力支援殘疾人士融入社群，體現公民權責。全港設有26個服務單位及宿舍，每年受惠之智障及傷殘人士逾1,300人。

### 關於《懷智對對碰》

遊戲適合3歲以上健全人士、認知障礙、自閉及智障等不同認知能力人士，參與人數由2至4人不等，進行8款遊戲，包括分類、數算、配對、記憶等，藉此提升能力，並加強社交、情緒及行為管理技巧。



總辦事處：香港九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號

Head Office：9-15, G/F, Tung Hoi House, Tai Hang Tung Estate, Shek Kip Mei, Kowloon

電話 Tel：(852) 2776 2622 傳真 Fax：(852) 2784 6717

電郵 Email：hqwj@wjcs.org.hk 網址 Website：www.wjcs.org.hk



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



香港公益金  
THE HONG KONG CHRISTIAN COUNCIL  
會員機構



香港理工大學康復治療科學系廖佩儀教授（左 1）、基督教懷智服務處總幹事陳國明先生（右 2）、香港紅十字會總監劉惠傑先生（右 1）與懷智對對碰服務使用者一同出席「《懷智對對碰》成效研究發佈會暨同樂日啟動禮」。



香港理工大學康復治療科學系廖佩儀教授（左 2）、基督教懷智服務處復康經理梁伯奇先生（右 2）與研究團隊分享《懷智對對碰》在推行智障人士復康訓練上啟發及幫助。



近 200 位輕度至中度智力障礙的服務使用者參與《懷智對對碰》同樂日。



研究顯示，《懷智對對碰》有助改善認知能力、幸福感，適合用作智障人士復康訓練。

傳媒查詢：林倩雯女士 / 陳曉盈女士

電郵：prwj@wjcs.org.hk 電話：2777 9039 WhatsApp：9868 8004

總辦事處：香港九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號

Head Office：9-15, G/F, Tung Hoi House, Tai Hang Tung Estate, Shek Kip Mei, Kowloon

電話 Tel：(852) 2776 2622 傳真 Fax：(852) 2784 6717

電郵 Email：hqwj@wjcs.org.hk 網址 Website：www.wjcs.org.hk