

懷智 Newsletter 通訊

2025年2月

初心
不變

照顧「照顧者」



照顧二字說來容易，但卻是一門艱深的學問，沒有說明書亦沒有答案之書適用於所有家庭。照顧者肩負著一切重壓，照顧上的挑戰、體力上的消耗、經濟上的困境，又或者是心理上的無力感，長期面對照顧及生活壓力，衍生出的身心問題，需要社會關注和給予更多支援。

45年來，懷智與照顧者同行，克服照顧歷程上的風與浪，讓照顧者的身、心、社、靈都被照顧，與他們一同發掘作為智障人士照顧者身份以外的生命意義，建立正面積極的人生。人人都是照顧者，在照顧歷程必然有沮喪、無助之時，懷智用心照顧「照顧者」，攜手以愛迎接種種變化、以勇氣跨過種種挑戰，讓愛令照顧不再是枷鎖，亦不是羈絆，而是一種祝福。

愛·獨特的您

懷智與照顧者攜手共同照顧服務使用者，院舍用心提供專業護理，照顧者用愛輕鬆面對，共同為殘疾人士提供最適合的照顧，讓殘疾人士即使身在院舍，與家人們仍然心繫著。

執子之手，與子偕老



我整個人再沒有以前那麼繃緊，
可以好好休息，

信德亦不用困在家中對住四面牆。

三十年前，信德因為一場無情車禍導致腦部嚴重受創，不幸成為中度智障，影響了語言及自理能力。德嫂堅持親力親為照顧丈夫，怕信德入住院舍「孤零零」。直至數年前，德嫂身體狀況大不如前，信德亦

開始衰退，行動不便及出現失禁，最終德嫂不得不捨地安排丈夫入住院舍。

信德初到懷智宿舍，德嫂見到職員用心照顧，由擔心轉為安心，頓時感覺放下二十多年來的重擔，「宿舍職員細心地向我講解信德的近況，聆聽我的憂慮，更鼓勵我多關心自己身心健康，才有氣力探望丈夫。」

完整故事

偉鍵幼兒時因病入院，出院後行為有異，後來確認他是中度智障及自閉症人士。黃太和丈夫以愛克服崎嶇路，陪伴偉鍵面對成長路上的種種挑戰，並用心為他締造快樂時光。偉鍵自特殊學校畢業後入住懷智宿舍，不經不覺已住了十多年，不時「母子檔」參加宿舍舉辦的親子活動，黃太亦加入宿舍的「家屬支援小組」，成為家屬與宿舍的溝通橋樑，一同商討提升服務質素，關心家屬的照顧狀況。

完整故事

孩子慢慢來

一齊行，我們一齊行……



總有一天會長大的小女孩



堂哥對我好、姑娘和阿sir對我好，

我都不太明白當年為何經常要發脾氣。

麗霞患有中度智障及腦癇症，一直與父母同住，惟十幾年前麗霞父母先後因病離世，麗霞的堂哥甄生成為監護人，為她安排就讀特殊學校及輪侯院舍。麗霞初到懷智宿舍生活，因為陌生環境導致情緒起伏非常大，甚至想偷走，連平日溫文冷靜的甄生，也憤然責備麗霞。懷智職員引導甄生重新思考與麗霞相處和溝通方式，並協助麗霞適應新生活，逐漸麗霞的態度大大改善，甄生也變得越來越從容，昔日的責罵轉化為關心和教導。

完整故事

月盈入住宿舍前，在家人呵護備至下成長，惟父母擔憂月盈日後生活，只好安排她入住宿舍。月盈的妹妹Fiona：「起初我們很擔心...幸好懷智宿舍職員充滿愛心，讓盈盈開心生活，亦消除了我們的憂慮。」月盈不經不覺入住懷智宿舍三十一年，宿舍不只照顧月盈，更照顧一班家屬，經常舉辦親子活動、照顧者活動，為月盈和家人締造不少難忘時光，讓他們即使不同住，仍然心同在。

完整故事

凝聚兩代人的愛



懷智宿舍給予盈盈

另一個開心的家。

攜手同行照顧路



不論殘疾人士是居於社區還是入住院舍，照顧者都有不同的憂慮，懷智積極發展支援服務，希望能為照顧者及殘疾人士提供更全面及多元化的服務，然而這些服務極需要社會大眾的支持。

基督教懷智服務處將於2025年3月29日(星期六)於新界區舉行賣旗籌款活動。是次活動所籌得善款，主要為發展照顧者支援服務、智障人士老齡化服務及自閉症人士服務籌募經費。感謝本地插畫師All Things Bright and Beautiful支持，以「陪伴」為主題創作4款旗子，畫中的小女孩陪伴著星星向前行，如同懷智一直與照顧者結伴同行，一同以愛迎接明天。

捐款支持



多元服務

#1

懷智 x Catherine And Fans x 創邦 x 建祝
「智。豐盛人生」日營活動

感謝1/Catherine And Fans、2/創邦慈善基金 創邦善心社、3/建祝義工隊，陪同我們一班工場及宿舍的服務使用者走進大棠渡假村參加日營活動。今次活動設有攤位遊戲，讓服務使用者與義工一起玩遊戲、贏獎品，之後就在戶外圍爐燒烤及唱歌跳舞，享受充滿愛及暖意的一日。



#2

懷智 x 葉氏 x 駱駝漆 油漆見習工作坊

葉氏化工和駱駝漆義工隊與懷智合作舉辦油漆見習工作坊，並安排油漆師傅親身示範施工技巧、傳授知識和分享經驗，讓服務使用者更深入了解油漆工作，體驗工匠精神。服務使用者隨後更學以致用，即場實習油漆工作，與義工一同美化宿舍牆身，盡展藝術才能，令宿舍環境煥然一新。



#3

感謝有
懷智 x 其士 聖誕一日遊

感恩其士集團贊助和義工隊支持，與服務使用者提早歡度聖誕。活動當日大家一同乘搭遊覽船飽覽維港日落美景、享用聖誕大餐及「遊車河」欣賞聖誕燈飾，感受濃厚的聖誕氣氛。旅程最後義工們更送贈聖誕禮物予服務使用者，為他們送上佳節祝福。

45周年卓越學員頒獎禮

懷智一直致力讓殘疾人士過更豐盛的生活，為鼓勵服務使用者積極擁抱生命、綻放潛能，特於創會四十五周年舉行「卓越學員嘉許計劃」，藉此展現殘疾人士在生命中的蛻變。

計劃按「躍進身心機能」、「綻放生命意義」、「多元社交發展」及「豐盛靈性生活」等範疇評選，在懷智所有服務單位中選出10位，最能展現蛻變後茁壯成長的服務使用者。

歡迎社會大眾[按此](#)報名參與頒獎禮，一同見證服務使用者的蛻變及為他們鼓掌喝彩。

📍 尖沙咀聖安德烈堂生命中心 📅 2025年2月19日(星期三)
(九龍尖沙咀彌敦道138號) 🕒 下午2時30分至4時



卓越創新

預防壓瘡 氣墊床墊簡介

對於嚴重殘疾人士來說，由於活動能力的喪失和身體癱瘓，他們需要長時間臥床或使用輪椅，這樣的情況可導致局部皮膚持續受壓，從而容易引發一系列的健康問題，其中最常見的便是壓瘡。

壓瘡的形成主要是由於血液循環較差、細胞缺氧以及養分供應不足，這些因素會損害皮膚及其下方的組織，並可能導致更嚴重的健康問題，例如感染及其他併發症。而最常見出現壓瘡的地方是在身體的骨突處。當仰臥時，壓力常見施壓於骶骨、臀部和腳跟等位置。因此，對於長時間臥床或使用輪椅的人士來說，預防壓瘡是十分重要。

以下是一些有效的預防壓瘡的措施，攝取營養方面，補充足夠的熱量、蛋白質和維他命，可加強皮膚的抵抗力及癒合力。使用輪椅的人士可選擇後傾式輪椅，把壓力分散至背部，另外可選擇合適的減壓坐墊，減輕對臀部壓力。對於長期臥床的人士來說，使用氣墊床墊更能加強減壓效果。接下來會向大家詳盡介紹氣墊床墊的結構與功能..... [閱讀全文](#)

作者
一級職業治療師 張齡心

懷善最樂



伙伴合作



捐款 / 物資支持懷智



義工服務