



督印人
胡定邦



95 期 | 2021 年 1 月

編輯委員會
陳詠詩、葉志榮、
陳頌汶、李祉盈



份數：1,450

新年進步 身心康泰

已經踏入 2021 年 1 月，在 2019 冠狀病毒病的籠罩下，香港仍然處於防疫高度戒備中。期盼疫苗在本月底出現，2 月份開始為有特別需要群體提供注射後疫情可以受到控制，生活能夠漸漸回復正常，商業活動恢復，學生可以實體上課，以及社會回復社交生活。

《懷智通訊》由 2021 年開始，將會在每季的首月出版，即是 1 月、4 月、7 月及 10 月。這份通訊的目的是傳遞本會的資訊，讓關心懷智的朋友多了解本會的近況及發展，另可透過本會機構傳訊及拓展部提供意見。

新一年本會的工作重點包括：(1) 加強老齡化服務；(2) 發展以社區為本復康服務；(3) 提升職業復康及訓練服務；(4) 加強家長支援工作；(5) 提升本會行政管理工作；(6) 加強各職級同工在職培訓工作。

懷著一份樂觀正向的心態，相信未來會有好的轉變，同時建立可完成的目標和積極的工作態度，為新一年加油！



胡定邦

總幹事

2021 年 1 月

2019-2020 年度週年大會

本會 2019-2020 年度週年大會已於 2020 年 12 月 4 日晚上舉行，會上通過了 2019-2020 年度會務報告及財政報告，委任了 2020-2021 年度核數師，並選出 2020-2021 年度董事局的成員。因 2019 冠狀病毒病疫情嚴峻，是屆週年大會以網上視像形式進行。

基督教懷智服務處 二零二零至二零二一年度董事局

主席：	梁佳樂先生
副主席：	李曾慧平教授 劉明聰先生
義務司庫：	梁耀發先生
義務秘書：	鄺心美女士
董事：	司徒佩玉教授 王美鳳牧師 鍾志煒先生 鍾穎欣女士 黃廣林先生 陳廣發先生 彭浩賢先生



本會的董事及會員透過網上視像出席週年大會。



本會管理層職員在總辦事處會議室列席週年大會。

水泉澳中心及宿舍開幕禮暨一週年誌慶

本會水泉澳中心及宿舍於 2020 年 9 月 26 日上午舉行了開幕禮暨一週年誌慶，典禮在疫情下善用網上直播形式，讓會內外人士一同參與。典禮邀得社會福利署副署長（行政）郭志良先生擔任主禮嘉賓。本會董事局主席鄺心美女士、主禮嘉賓郭志良先生及本會總幹事胡定邦先生分別致辭，單位服務使用者家屬冼永祥先生分享感受，其後播放介紹服務使用者在單位生活的短片、服務使用者作出的表演，以及會內外人士給予單位的祝賀。最後，九龍城基督徒會博康堂傳道人周智禮先生為單位祈禱及祝福。

歡迎登入本會網頁重溫典禮的精彩片段。



郭志良先生（中）與本會總幹事（左）及單位家屬進行儀式，祝願單位茁壯成長。



本會總幹事（左一）、副總幹事（右一）與單位的兩位服務使用者一起主持揭幕儀式。

「智親至愛」家長／親屬資源中心第二屆會員大會暨智愛委員會週年大會

2020 年 10 月 22 日上午，本會「智親至愛」家長／親屬資源中心以實體及視像方式舉行了第二屆會員大會暨智愛委員會（中心的管理委員會）週年大會。會議由智愛委員會成員籌備，智愛委員會主席方紹雄先生主持，共有 35 位會員及 8 位委員參與。各人聽取了中心過去一年的服務報告，並一起討論中心來年的服務及活動。



會議以實體及視像方式進行。



委員與督導主任、服務經理及中心主任合照。



2/1/2021 賣旗日籌款 全賴有你！



「懷智是我們一家堅定的靠山！」

本人育有一對中度智障及自閉症的子女浚鏘和熙寶，兩人在特殊學校畢業後獲派往懷智美田庇護工場接受訓練。浚鏘的情緒管理及表達能力較弱，性格也較活潑，喜歡四處走動；熙寶則較文靜內斂。他們在接受訓練的初期，工作動機較低，經過家人和懷智職員的鼓勵和指導，他們在工場的表現逐漸有了改善。

要照顧一對有特殊需要的子女，最大的壓力來自心理。由於浚鏘和熙寶均有語言障礙，無法以言語清晰表達自己，我和家人要付出大量心力來處理他們的情緒，也沒有同路人可以與我傾訴和分享。



鄭先生與浚鏘、熙寶合照。

2009 年，浚鏘加入懷智接受訓練，也很感恩熙寶去年起也能與哥哥一同受訓，懷智可以說是我們一家的「靠山」。懷智舉辦多元化的活動給照顧者，我從中認識不少同路人，為我提供了情緒的出口。懷智努力凝聚照顧者，教導照顧者舒緩壓力的方法，在家屬照顧有特殊需要孩子的路上對家屬起了很大的作用。

2019 年我加入「智愛委員會」，希望藉著自己的經驗來幫助其他照顧者，以同路人的角色與會員互相扶持。

受惠者鄭先生分享

* 考慮到 2019 冠狀病毒病的疫情，為保障義工的安全，本會決定取消賣旗日當天的街上賣旗活動，同時全面推行網上募捐。誠邀您作出捐款，一起 **關懷殘疾智障，促進傷健共融！**



網上捐款 (PayPal)

於網上以信用卡直接捐款予基督教懷智服務處。



捐款網頁



劃線支票

支票抬頭請寫「基督教懷智服務處」。請將支票連同您的姓名及地址，寄回九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號，註明為「2021 年賣旗日」。確認收到您的捐款後，我們將寄回收據給您。



銀行戶口現金存款

將款項直接存入基督教懷智服務處滙豐銀行戶口 018-6-125555。存入款項後，請將入數紙正本連同您的姓名及地址寄回九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號，註明為「2021 年賣旗日」。確認收到您的捐款後，我們將寄回收據給您。



PayMe

開啟 PayMe 手機應用程式掃描以下的 QR Code：



在 PayMe 手機應用程式輸入捐款金額後，請留電話號碼；如捐款 100 元或以上並需要扣稅收據，請留姓名及電話號碼。

（請將成功捐款之截圖，連同閣下姓名、電話及地址電郵至 flagday@wjcs.org.hk 給我們。）



電子金旗

於網上認購電子金旗，在備註欄中輸入義工編號（如適用）；如捐款 100 元或以上並需要本會發出扣稅收據，請在備註欄中註明「需要收據」。



認購電子金旗網頁

為答謝善長的支持，捐款達港幣 500 元或以上將可獲得【冬日「智」愛福袋】一個，內裡物品將隨機送出。數量有限，送完即止。

10,000 小時義工服務獎

本會的個人義工及團體義工於 2019 年共提供了 19,146 小時服務，榮獲社會福利署推廣義工服務督導委員會致送「2019 年 10,000 小時義工服務獎」獎狀作表揚。



本會獲得的「10,000 小時義工服務」獎狀



2019 年義工團體 - 入境事務處義工隊



2019 年義工團體 - 智愛同行大使

齊說故事 支持懷智

「懷智之友」網上故事義工活動啟動

為加強與支持本會服務團體及個人的關係，本年度本會開展了「懷智之友」計劃。最近本會為這個計劃推出網上講故事活動，讓義工安坐家中，透過手提電話或網上媒介持續關心服務使用者，跟他們「傾下偈、講古仔」。完成為期六周的服務即可獲贈由本會服務使用者親手製作之紮染紗巾作紀念品，並可計算義工時數。本會總幹事胡定邦先生特別錄製了一段短片，啟動這項活動，並呼籲義工一同參加。活動的詳情可瀏覽「懷智之友」網頁。



活動啟動短片



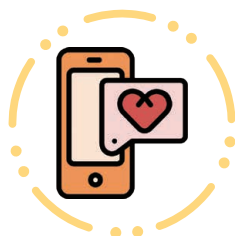
「懷智之友」網頁

「懷智之友」網上故事義工招募



愛得及時

居家防疫期間，大小朋友均可以發揮創意，善用繪本故事，關心懷智的服務使用者。



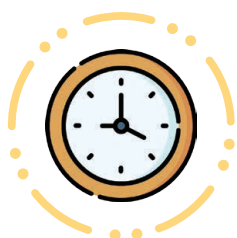
一部手機

你可安坐家中，透過手提電話／網上媒介，和自閉症或殘障朋友「傾下偈、講古仔」，舒緩他們的情緒。



專業培訓

懷智專業言語治療師提供網上教學課程，助你掌握與智障人士溝通技巧，隨時重溫。



時間靈活

每星期一次，每次約 20-30 分鐘，為期六周。時間靈活。



發揮創意

講故事形式不限，可以手偶、話劇、親子等形式進行。



義工嘉許

完成第一期故事活動，即可獲贈服務使用者製作之紗巾作紀念品，並可計算義工時數，作日後嘉許計劃之用。



「懷智之友」網上故事義工報名方法

填妥報名表格後，將由專人為你配對一名服務使用者進行故事活動。

人人都要「適」

二級物理治療師蘇曉琳

不知道大家於求學時期曾否在體育課上接受一系列測試：耐力跑、仰臥起坐、掌上壓等，看似毫不相干的測試，稱為「體適能」。究竟「體適能」是甚麼？

簡單來說，「體適能」就是身體適應外界環境和日常活動的能力。健康體適能元素包括：心肺耐力、肌力及肌耐力、柔軟度、身體肥瘦組合、神經肌肉鬆弛度。以上的元素會影響我們日常工作、享受休閒、應付突如其來的環境變化和壓力的能力，因此維持良好體適能對任何人都非常重要。

以我到訪的朗屏單位為例，最近添置了全新的運動器材組成「運動閣」，以推廣單位內的「普及運動」。對於一小部分沒有運動習慣的服務使用者，除了不斷鼓勵其作出嘗試外，也以新運動器材的互動元素作誘因，令其覺得像是在參與遊戲中。出乎意料地，本來常拒絕運動的服務使用者也主動並持續參與運動，實在令人驚喜！

要養成運動習慣，從何入手？每人身體狀況與能力各有不同，當然不能一步登天。治療師會為服務使用者評估其適合進行運動的強度和長度。對於未適應運動的朋友，可能運動的時間每次只有 5 至 10 分鐘，但經過持續練習與適應，便可以逐漸增加運動長度。大家可循以下三項鍛鍊方法：帶氧運動、伸展運動、阻力訓練挑選適合自己的運動，同時亦需要考慮以下因素：運動的目標和個人興趣、技術水平要求、場地 / 設施 / 器材及是否需要專業人員指導，讓自己享受安全和有效的運動訓練。



一位服務使用者正在進行步行運動。





基督教懷智服務處原名「九龍佑寧堂懷智訓練中心」，由一群九龍佑寧堂會友在一九七九年體察到社會上智障人士的需要而成立。初期在教堂內提供半天日間訓練服務，至一九八四年獲社會福利署資助，遷址至九龍石硤尾區，提供全日服務。

及後，本會的服務不斷擴展，先後成立展能中心及宿舍、工場及宿舍、家居訓練服務、輔助就業、輔助宿舍、智康社、暫顧服務、職業治療服務、臨床心理學服務及物理治療服務等，更於二零零二至二零零三年度將家居訓練服務提升為家居訓練及支援服務，又增辦假日照顧服務及社區復康支援服務，另成立了社企「懷智匡業有限公司」，透過業務經營輔助殘疾人士的職業發展。到二零零六年三月，本會首間綜合復康服務中心啟用，為殘疾人士提供護理院、

展能中心、宿舍及暫顧服務。第二間提供綜合職業康復服務、展能中心、宿舍及暫顧服務的綜合復康服務中心於二零零七年五月啟用。及至二零零九年一月，家居訓練及支援服務因應社會福利署對社區支援服務的重新規劃而轉型為一所地區支援中心。其後，本會再增設多項服務，包括言語治療服務、家屬支援服務、私營殘疾人士院舍專業外展服務等。

本會於一九九五年改名為「基督教懷智服務處」，並註冊成為有限公司。目前使用本會服務的人數約二千人。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



總辦事處：香港九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號

電話：2776 2622 傳真：2784 6717 電郵：hqwj@wjcs.org.hk

本人 / 本機構願意

- ☐ 成為義工
- ☐ 捐助 HK\$ _____ 支持基督教懷智服務處的工作。
- ☐ 附上劃線支票，支票抬頭請寫「基督教懷智服務處」或「Wai Ji Christian Service」。
- ☐ 附上銀行存款收據
請存入本會匯豐銀行戶口 018-8-124036。
- ☐ 網上捐款  www.wjcs.org.hk
點選「支持我們」，再選「捐款支持」，然後選「網上捐款」。



義工 / 捐款人姓名：_____ (先生 / 女士)

地址：_____

電話：_____

電郵：_____

港幣 100 元或以上的捐款可憑收據申請扣減稅項。

請寄回：

九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號
基督教懷智服務處總辦事處收