



督印人
胡定邦



92 期 | 2020 年 3 月

編輯委員會
陳詠詩、葉志榮、
陳頌汶、李祉盈



份數：1,450

跨越服務40載 懷智發展新藍圖

基督教懷智服務處踏入 2020 年，在港服務跨越四十年。本會秉承教會創辦智障人士服務的心志，透過發展地區復康網絡、探討老齡院舍綜合服務、善用資訊科技等，檢視目前的服務模式，開創新路向，配合懷智未來三年之大型發展規劃，實踐「傷健共融」之理念。

（一）連結社區、滙集資源

目前本會在元朗、屯門、將軍澳、沙田及九龍區設有二十六個服務單位，以及自資推行一所家屬及親屬資源中心，支援家屬需要。本會已成立跨單位工作小組，善用及整合建立多年的地區網絡資源及義工力量，透過「懷智之友」計劃，培育義工領袖，引入具承擔的熱心人士，為服務使用者共謀福祉。未來，本會將率先在設有五個重點復康單位的元朗區推行「懷智日」，向社區人士展現本會多元專業服務，吸納更多具創意之能人義士，加入懷智的服務行列。

（二）探討老齡化院舍綜合服務

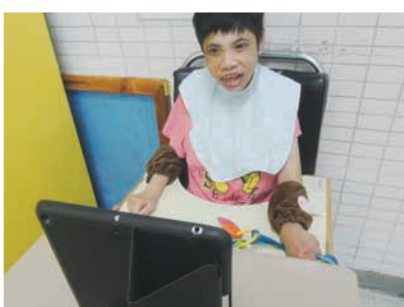
本港面對人口急速老齡化之挑戰，本會之院舍也積極善用「樂齡及康復創科應用基金」資助，成立及持續優化老齡化日間服務閣（aging corner）設施，保持服務使用者身體機能訓練之需要，以減慢老化速度，令晚年仍然活得豐盛健康。本會也正積極探討集中老齡服務資源之可行性，以更有效照顧老齡院友，配合具經驗之專業同工及設施（包括室內水耕種植及軟餐發展等），集中照顧年老服務使用者的身、心、靈需要。

（三）善用資訊科技、優化服務模式

今年初爆發之新冠肺炎疫情，促使本會推行在家工作、使用視像會議溝通等工作運作模式，這正是好時機讓我們檢視過往傳統的工作規範，引入及應用更多資訊科技系統，令工作模式更靈活，不受地域及環境空間的限制。同時，部份單位也善用平板電腦及互聯網絡，推行「智愛零距離」計劃。家屬因疫情關係不能親自到院舍探訪至親，仍可透過視像屏幕，了解服務使用者近況，互相關心，拉近距離。



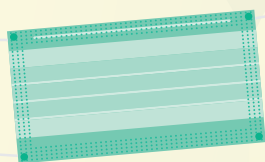
▲ 職員帶領服務使用者進行太極養生操。



▲ 服務使用者與家人進行「智愛零距離」視像通話。



▲ 「虛擬實境」街跑提升服務使用者參與訓練的動機及趣味。



同心抗疫 互相守望



2020 年初香港開始受到新冠肺炎疫症威脅，本會總幹事胡定邦先生迅速率領行政團隊，每週定期與單位經理進行視像會議，有效制訂各項感染控制及應變措施，以保障服務使用者及職員的健康。同時，總部每周向全會 600 多名職員發出《懷智家訊》，提供最新抗疫資訊，與眾人攜手抗疫。

（一）單位層面：緊守崗位、維持服務

按照社署規定，本會日間服務已暫停，惟宿舍服務必須繼續維持。總部短時間內已採購到合適防護衣物、口罩及消毒用品等物資，分發予各單位應用，令同工可以安心照顧服務使用者。有關物資的供應一直保持穩定。健康服務經理加緊與單位協調，落實防疫清潔工作。社署同時為宿舍單位提供口罩應用，有助本會的抗疫工作。

（二）同工層面：在家工作、彈性上班

為減少人流聚集，本會 2 月份起安排同事部份時間在家工作及彈性上班，並以視像會議商議不同工作及事項，會務維持暢順運作。董事局十分欣賞職員緊守崗位，通過發放一次性特別津貼予本會職員，鼓勵士氣。

（三）社區層面：逾千份防疫包、惠及弱勢社群

疫情發展至今，感謝熱心團體及善長慷慨捐贈「防疫包」，本會服務單位已主動聯絡服務使用者及家屬，慰問近況，同時將「防疫包」送到有急切需要之人士手中。本會已獲各界資助，未來三個月將繼續有計劃地於社區分發逾千個「防疫包」，當中包括口罩、搓手液、防疫貼士及日用食品等。



▲ 職員研製防水布口罩，以延長外科口罩的使用壽命。



▲ 單位把外界捐贈的物資派發給有需要的服務使用者家庭及社區人士。



▲ 本會獲善長捐贈 20 部 Dyson 空氣淨化風扇，現已分別放於 10 個住宿服務單位內，供服務使用者使用。

四十週年閉幕禮暨「以愛同行四十載」綜藝表演

本會於 2020 年 1 月 18 日在元朗劇院舉行了四十週年閉幕禮暨「以愛同行四十載」綜藝表演。活動分為閉幕禮、展覽及綜藝表演三個部份，閉幕禮邀得社會福利署元朗區福利專員朱詠賢女士及元朗區議會主席黃偉賢議員主禮、元朗靈糧堂主任盧少華牧師領禱，展覽包括四十週年攝影比賽優勝作品與介紹機構「智親至愛」服務計劃及其他服務的展板，綜藝表演以話劇形式串連舞蹈、唱歌、手語歌等 15 項表演。參演者包括來自 8 個單位的服務使用者、家屬及職員、多個團體及壓軸表演嘉賓黃智賢先生——他與一眾表演者合唱多首勵志金曲。

整個活動在全場觀眾熱烈的掌聲中圓滿結束，其後更獲得《東方日報》、《蘋果日報》、《星島日報》及《頭條日報》的報道。



▲ 四十週年閉幕禮嘉賓朱詠賢女士、黃偉賢議員及盧少華牧師與董事、總幹事、家屬代表會主席及參演服務使用者代表主持閉幕儀式。



▲ 迦密柏雨中學學生以手鈴演奏「Let's Beatles」。



▲ 安定單位表演「安定金龍賀懷智」。



▲ 元朗地區支援中心尋樂舞團表演布袋舞。



▲ 家長及親屬資源中心會員表演「智愛心 SING」。



▲ 黃智賢先生與一眾表演者合唱勵志金曲《問我》。

四十週年感恩聚餐

本會於 2019 年 12 月 12 日中午假新界沙田石門京瑞廣場 2 期富臨皇宮酒樓舉行了四十週年感恩聚餐，與服務使用者及家屬一起慶祝四十週年會慶及預祝聖誕節。聚餐開始前會場設迪茜比人偶「即影即有照片」攝影、扭波、糕點試食、卡拉 OK、匡業產品展銷、機構歷年出版刊物展覽、四十週年攝影比賽優勝作品展覽、四十週年繪畫及填色比賽優勝作品展覽。

聚餐上董事局副主席李曾慧平教授致歡迎辭，並與各出席董事、總幹事胡定邦先生及家屬代表會主席方紹雄先生主持亮燈及切生日蛋糕儀式，另有多個單位作魔術、唱歌、話劇等表演、由職員組成的「Band 5」樂隊獻唱聖誕歌曲。此外，聚餐播放了機構四十週年紀念影片，頒發了二十年、二十五年及三十年員工長期服務獎、四十週年繪畫及填色比賽獎項、2019 年賣旗日義工獎項，並補頒了二十四年董事長期服務獎予李曾慧平教授。大會還為各出席者預備了豐富的聖誕禮物及抽獎獎品。

聚餐共有近 1,200 人出席，筵開 97 席。在一片熱鬧氣氛之中，眾人一起度過了一個愉快的中午。



▲ 董事、總幹事及家屬代表會主席主持切生日蛋糕儀式後向眾出席者祝酒。



▲ 本會歷年出版刊物展覽



▲ 本會四十週年攝影比賽作品展覽



▲ 迪茜比人偶「即影即有照片」攝影



▲ 由職員組成的「Band 5」樂隊獻唱多首聖誕歌曲。



▲ 董事李曾慧平教授接受二十四年董事長期服務獎。



▲ 田景單位經理樊桂秋女士接受三十年員工長期服務獎。



▲ 將軍澳單位社工王永輝先生接受三十年員工長期服務獎。



▲ 田景單位行政助理劉佩容女士接受三十年員工長期服務獎。

「藝·元訓練班」之藝術嘉年華

本會元朗區四個服務單位獲元朗區議會資助，於 2019 年 9 月至 12 月舉辦「藝·元訓練班」計劃，透過陶藝班、滴膠班、皮革班、Art Jam 班發揮服務使用者的藝術才能，並提升他們的自信心。此外，服務使用者亦聯同義工繪畫以愛及元朗故事為主題的壁畫。上述單位於 2020 年 1 月 4 日（星期六）下午 1 時至 5 時假元朗朗屏邨八角廣場舉辦了「藝·元訓練班」計劃下的「藝術嘉年華」活動，內容包括服務使用者才藝表演、各藝術班組作品展覽及多個藝術攤位（包括陶藝、書法、壁畫體驗、皮革製作、水晶球製作、蝶古巴特藝等），更首次展出服務使用者與義工一起創作的壁畫供市民欣賞，希望參加者都可感受到藝術帶來的樂趣，並建立一個共融及充滿愛的社區。



▲ 活動嘉賓元朗區區議員黃偉賢先生、東華三院盧幹庭紀念中學林志明校長、朗屏邨業主立案法團秘書邱嘉強先生與本會總幹事胡定邦先生及元朗區四個服務單位的服務使用者代表一起主持壁畫揭幕儀式。



▲ 服務使用者與義工一起創作的壁畫



▲ 服務使用者藝術作品展覽



▲ 攤位遊戲—幻彩魔晶球



▲ 攤位遊戲—皮藝革新閣



▲ 攤位遊戲—壁畫體驗

水耕種植 生活添姿彩

本會於 2019 年 11 月在服務單位賀屏宿舍及悅屏宿舍開展水耕種植計劃，於宿舍內設置水耕機，讓服務使用者在宿舍室內環境完成簡易的種植步驟，體弱的服務使用者也能參與。他們見到農作物快速生長，均感到很興奮。至今種植已取得數次收成，服務使用者一起享用，同聲表示味道相當不錯。未來單位將嘗試在水耕種植上加入不同主題元素，如生命教育、藝術美化、園藝小組等，為服務使用者的宿舍生活增添情趣。



▲ 在水耕機中的橡葉和紅橡葉生長得很茂盛。



▲ 服務使用者用心處理菜苗。



▲ 服務使用者對豐盛收成展現滿足的笑容。

方型踏步運動淺談

一級物理治療師劉偉

方型踏步運動是一款由三位日本教授研發的運動，於方型踏步地氈上以不同規則的方法步行，以訓練平衡力及記憶力。概念來自運動員的繩梯訓練及跳舞機，目前已有超過 200 種踏步方式，由淺入深，適合不同人士進行。這項運動於 2009 年由浸信會愛羣社會服務處取得授權引入香港，本會元朗地區支援中心於 2018 年 8 月派出兩位職員完成課程並取得指導員資格，然後於同年 10 月開始為年老的智障人士開辦這項運動的小組。

方型踏步運動的玩法是於一塊由 4x10 格每格 25 平方厘米的地氈上進行，主要步行動作包括向前、向後、向左、向右和斜行。運動開始前，指導員會向參加者以動作示範踏步方式，並不會口頭提示任何步法相關的順序，參加者需要專注地觀察，然後嘗試重複指導員所示範的步法。

方型踏步運動的設計目的為改善體能、提升下肢肌力、穩定步履與增加靈敏度、平衡能力、記憶力和認知能力，已有研究顯示方型踏步運動能有效改善平衡、預防跌倒及改善下肢肌能。為適應不同參與者的智力及理解力，指導員會嘗試以不同方式提示及協助參與者記憶步法，同時由於此項運動需要挑戰參與者的記憶力達致訓練效果，因此指導員需盡量提供最少的提示能讓參與者記下步法。曾經嘗試的提示方法包括口頭提示步法順序和數目、以開、合、單、雙等字眼形象化每行的步法、以不同顏色的腳印提示踏步位置、於地墊末端貼上數字卡紙提示步法順序。根據觀察，大部份參與者（輕度智障或以上智能）均能於口頭提示下完成 4 個順序的步法，但較難記憶 6 個順序的步法。另外參與者當中亦會有不同的平衡力及步行能力，因此指導員會嘗試將地墊設於有扶手的位置供步行能力較弱的參與者使用，亦會有部份參與者使用個人的助行工具進行踏步運動，以提升訓練難度及貼近日常生活需要。

為了解方型踏步運動對殘疾人士的益處，物理治療師與參與者進行了多項測試，以量度其下肢肌能的改變，測試範圍包括平衡力、步行能力、下肢肌肉力量及耐力等。初步數據顯示參與者於 30 秒坐站測試、3 米起立走測試及 2 分鐘踏步測試的表現進步最為明顯，於其他測試的表現則保持平穩。



▲ 服務使用者進行方型踏步運動。



▲ 服務使用者完成方型踏步運動後互相擊掌作鼓勵。



基 基督教懷智服務處原名「九龍佑寧堂懷智訓練中心」，由一群九龍佑寧堂會友在一九七九年體察到社會上智障人士的需要而成立。初期在教堂內提供半天日間訓練服務，至一九八四年獲社會福利署資助，遷址至九龍石硤尾區，提供全日服務。本會於一九九五年易名為「基督教懷智服務處」，並註冊成為有限公司。目前使用本會服務的人數約一千三百人。

及後，本會的服務不斷擴展，先後成立展能中心及宿舍、工場及宿舍、家居訓練服務、輔助就業、輔助宿舍、智康社、暫顧服務、職業治療服務、臨床心理學服務及物理治療服務等，更於二零零二至二零零三年度將家居訓練服務提升為家居訓練及支援服務，又增辦假日照顧服務及社區復康支援服務，另成立了社企「懷智匡業有限公司」，透過業務經營輔助殘疾人士的職業發展。到二零零六年三月，本會首間綜合復康服務中心啟用，為殘疾人士提供護理院、展能中心、宿舍及暫顧服務。第二間提供綜合職業康復服務、展能中心、宿舍及暫顧服務的綜合復康服務中心於二零零七年五月啟用。及至二零零九年一月，家居訓練及支援服務因應社會福利署對社區支援服務的重新規劃而轉型為一所地區支援中心。其後，本會再增設多項服務，包括言語治療服務、家屬支援服務、學校社工督導服務、私營殘疾人士院舍專業外展服務等。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

 基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE



收件人名稱及地址

郵票或郵資
已付

總辦事處：香港九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號

電話：2776 2622 傳真：2784 6717 電郵：hqwj@wjcs.org.hk

本人 / 本機構願意

- ☐ 成為義工
- ☐ 捐助 HK\$ _____ 支持基督教懷智服務處的工作。
- ☐ 附上劃線支票，支票抬頭請寫「基督教懷智服務處」或「Wai Ji Christian Service」。
- ☐ 附上銀行存款收據
請存入本會匯豐銀行戶口 018-8-124036。
- ☐ 網上捐款  www.wjcs.org.hk
點選「支持我們」，再選「捐款支持」，然後選「網上捐款」。



義工 / 捐款人姓名：_____ (先生 / 女士)

地址：_____

電話：_____

電郵：_____

港幣 100 元或以上的捐款可憑收據申請扣減稅項。

請寄回：

九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號
基督教懷智服務處總辦事處收