基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

懷智通訊

七十三期 | 2014年5月

2013-14年度善款使用情況

2013-14年度本會運用2010及2011年賣旗籌得善款中近60萬元，資助本會轄下服務單位推展共8項服務計劃，包括：志趣農友計劃、自立宣言、園藝茶室、智愛音樂小組、心花放、「飛越圍牆」自閉症人士支援服務、「勤運動、抗衰老、身體好」計劃及「石頭鳥專門店」零售訓練計劃。我們會連續兩期介紹這8項服務計劃之成效。

另外，亦撥款約32萬元資助各服務單位購買復康及護理設施，如流動人體吊機、助行架、護理床、浴床浴椅、扶抱腰帶、手部訓練器、食物處理器等。期望令年長的智障人士透過不同的服務計劃及設施器材，延緩老化，讓他們得以享受更豐盛的晚年。

智愛音樂小組

獲批款項：$17,040

音樂的「MORE」力

「每人也會有一首自己最喜愛的主題曲，無論遇上多沮喪的時刻，只要一聽這首歌，心情就會立即變好。」註冊音樂治療師Tracy說。

中度至嚴重智障人士的表達能力較低，如他們的情緒不穩或需要未能即時被滿足，他們只會以叫喊來抒發不滿。

白普理田景中心及宿舍一直希望與服務使用者共同建立更正面的抒發渠道。因此，運用外界捐款聘請了一位來自香港音樂治療及輔導協會的音樂治療師，為8位服務使用者進行12節的「智愛音樂小組」。透過參與創作性的音樂活動，以音樂的「MORE」力穩定服務使用者的情緒，讓他們學習放鬆和溝通技巧，並改善社交。

美蘭
- 能正面抒發情緒
- 主動表演樂器彈奏

麗巧
- 學習社交溝通技巧
- 保持穩定正面的情緒

音樂治療師的分享：「利用音樂的力量，讓服務使用者的心情變得平和、暢快，期望未來能將音樂治療應用到個案工作處理上，以提升服務使用者的生活質素。」

「智愛音樂小組」能夠順利推行，實有賴一眾熱心人士的支持。我們衷心希望你們會繼續支持本會服務，讓智障人士的院舍生活變得更有色彩，為他們的生命加添期盼。

妙容
- 面上多了笑容
- 主動與其他組員握手

逸玲
- 增加眼神接觸
- 會主動彈奏樂器

少芳
- 叫喊的情況明顯減少
- 開始跟治療師有言語上的溝通

玉娥
- 明顯的社交進步

獲批款項：$45,000

「飛越圍牆」自閉症人士支援計劃

元朗地區支援中心於2013年9月開始推行本支援計劃，目的是透過不同的主題活動，包括：社交互動、感覺統合及藝術探索三個系列，輔以專業導師及小班模式，培養自閉症人士個人興趣及發掘他們的潛能。直至2014年3月，是項計劃已推行了4個主題小組，合共有13位(115人次)自閉症人士參與。

社交有型人

由職業治療師透過模仿、互動溝通遊戲、興趣開發活動等，提升參加者的表達動機、練習合宜的溝通模式及專注力等，並透過圖卡輔助，用以提示活動程序，增強參加之自閉症會員對小組流程的掌握及關注。

感統奇趣、感統大觀園

由職業治療師透過不同的感官活動及刺激，以評估參加者的感官需要，從而發掘自閉症會員的興趣及提升個人專注力。

齊齊畫畫舞音功

由藝術導師透過音樂、舞蹈、手工藝及繪畫等形式，讓參加者自主的享受活動過程，創作個人作品。

家屬的參與

如何將會員的學習能延續到不同環境是一個重要的課題，故此中心會安排家屬與小組導師作活動前後的面談，除讓家屬掌握小組內容外，更重要是與家屬分享會員的參與情況，並建議可行方法讓家屬於家中作嘗試，同時亦讓小組導師掌握他們的進展及需要。家屬對小組的成效回應正面，亦期望中心會持續推行。

職員的得着

計劃透過外聘專業導師，讓參與職員體驗不同的帶領技巧及學習使用各種輔助工具等，並引進至常規服務中。中心曾於去年邀請香港耀能協會導師教授有關「感覺統合」的工作坊，亦透過在職員會議與導師職級分享「韋百加療法」(Therapressure Program™)，以提升職員的專業知識及技巧，讓職員更有信心應對工作的挑戰。

展望

中心正計劃開展「飛越圍牆」自閉症人士支援計劃的第二期，並已經得到會方撥款支持，讓更多自閉症會員能夠受惠，計劃更期望能擴展至家屬的參與層面，以不同的形式，如親子學習、家屬工作坊等提升他們的照顧技巧，同時亦會持續強化職員的專業才能，以達致自閉症會員、家屬及中心三贏的目標。

齊來發掘自閉症人士的…無限潛能！

志趣農友計劃

獲批款項：$45,000

在2013-2014年度寶林中心及宿舍推行「志趣農友計劃」，是因為考慮到老化服務使用者的需要及讓他們培養興趣及技能。

感官刺激

讓服務使用者接觸植物，及接近自然的環境所產生的感覺，從
視覺：綠色的植物、紅黃的花－美麗；
嗅覺：薄荷、香草、泥土－放鬆心情；
味覺：品嚐自己收成的蔬菜、瓜、蕃茄－開心；
觸覺：開墾田地、澆水、除草、收成－親身的成功感；刺激他們的感官系統，增加對愉快開心的記憶，和對周邊事物的好奇心。

生死教育

萬物有序，四季有時，大自然有枯有榮，世界時刻處於變化之中。是次活動，我們以植物為介入媒體。植物是擁有生命的，而人亦是一樣，有其生命週期，亦得遵循生與死的必然規律。在活動中，讓服務使用者感受萌芽（出世）→成長（喜怒哀樂）→栽種（所遇問題／困難，和如何克服及面對）→收成（死亡），都是生命的一部分，以積極態度活出人生。面對親友死亡時，亦因收成是愉快的心情，期望能減少負面情緒的出現。是次活動中部分參加對象年齡是45歲或以上，期望透過活動，讓他們實地觀察及體驗植物的生命週期，從而反思自己的生命(生、死)，不怕艱辛，勇敢面對挑戰和困難，並為日後及身邊親友的離開作心理準備。

個人成就感

透過每週定時到農田耕種，看到自己付出的努力而得出的成果，在自耕、自煮、自享的過程中，獲得三重滿足。

人際及溝通

在活動的過程中，服務使用者能增加與人交往的機會，並有雙向的溝通，學習表達和接收訊息，例如：與義工打招呼、傾談及分享成果。又學習與人分工合作，產生互動，例如：如何分配工作、誰除草、誰盛水澆植物、誰負責舖網等。亦體驗解難後的成功感，例如：欠工具時，要問田主取用；遇風雨前、要蓋網作保護；辛苦時，要處理自己的情緒。

得着：

個人：不怕暑熱、日曬、雨淋的辛苦，提升毅力。學懂忍耐、分工合作、互相幫助及分享，提升自我。

團隊：服務使用者與義工建立良好的伙伴關係，並提升學員的溝通及解難能力。長者義工發揮專長，指導服務使用者耕種技巧，並一起合作進行。增加彼此溝通，讓義工深入認識及了解智障人士的特性及能力，達致傷健共融的目的。

經驗：學習農耕的知識，包括：開田、播種、澆水、除草、收成等；過程中，導師不停提問，讓學員嘗試去解決，例如：搜尋所需物資、如何處理收成；提升他們解難的能力。

活動能夠順利推行，實有賴一群長者義工及熱心人士的支持。我們衷心希望你們會繼續支持本會服務，讓智障人士的院舍生活變得更多元化，生活質素不斷提升。

園藝茶室

獲批款項：$55,800

悅屏宿舍是一間智障人士輔助宿舍，服務輕度智障人士，發展園藝活動以提升他們的生活質素。

悅屏宿舍共有兩個陽台，均能為服務使用者提供栽種的機會，利用外界捐款聘請園藝治療師，透過定期舉辦園藝小組，讓服務使用者認識有機栽種和喚起他們的環境保護意識；並租用耕地作種植之用。另一方面，計劃內容包括教授有機食物製作技巧訓練，服務使用者可以種植有機花茶、香草及蔬菜，而宿舍亦能提供舒適優美的茶座，讓服務使用者能夠品嚐小食和花茶，提升生活質素。

智障人士健康老年

過去因為醫療不發達，智障人士壽命偏短。現今醫療先進，智障人士的壽命得以延長。醫護界普遍認為，智障人士很多四十來歲已出現老齡徵狀，例如糖尿病、心臟病、高血壓、牙齒出現毛病等。根據統計，本會服務使用者中有35%達到45歲或以上；智障子女踏入老齡，意味他們的父母也是老人，「雙老問題」正困擾不少智障家庭，亦是本會未來發展的重要方向。

智障人士在老化過程中雖然在心、智、體能方面漸次衰弱，但因未達政府所謂「老齡」[i]而得不到適切的護理和照顧。基於對服務智障人士的承擔，本會早於2004年已開始關注智障人士老齡化的趨勢，並從以下幾方面回應他們的特殊需要，以助他們能與一般人一樣，享有健康晚年[ii]。

TVB互動新聞台早前訪問本會寶林中心及宿舍，深入剖析香港智障人士老化問題，期望政府能對症下藥，為年長智障人士帶來豐盛的晚年!

健康身體

在健康照顧方面，由於智障人士溝通及表達能力上的障礙，難以訴說自己的不適，作為照顧者，我們需要以客觀的數據來作基線，比對健康狀況，及早洞悉身體各方面的轉變，以便可以及早處理，這就有助維持他們的健康狀況。

為此，本會在2012年中推出一份智障人士照顧需要評估表(WCAS)[iii]，將他們照顧及護理需要的評估工作更有系統地整合，令照顧者能一目了然地了解每一位服務使用者全方位的照顧及護理需要，得到的資料有助照顧者提供具針對性及個人化的護理、復康及照顧服務。

再者，本會運用外界捐款向所有60歲或以上的住宿服務使用者提供一次性資助共8項的健康檢查[iv]，並按檢測結果轉介有需要的服務使用者到合適的醫護機構跟進或治療；同時亦讓各專業同工掌握資料後可以制訂針對性的活動或訓練，及個別性的生活流程。還有，本會於2013年起連續3年，邀請香港理工大學的安排學生義工在大學職員臨場指導下為元州工場及宿舍的服務使用者提供共18項身體檢查[v]。

總而言之，本會的策略是蒐集服務使用者的健康及功能性評估，從而訂定個人化的健康及醫療計劃，及早介入預防及治療，最終保持他們健康水平。

另外，本會去年亦獲得開心樹社會服務、香港兒童齒科學會及聖約翰救傷隊牙科總區外展服務部的一群熱心義工，到本會兩個服務單位提供「到戶牙科檢查及治療服務」，受惠人數近300。

健康服務經理朱秀蓮：「為了改善環境設施，本會運用外界捐款及申請基金資助合共百萬元購買復康護理器材，例如人體吊機、助行架、扶抱腰帶等，又改善環境設施，提供靜態及動態的各類活動，推行『活老照顧計劃』。」

「我們又增添醫護照顧上的儀器，以及重整人力資源以提供適切的照顧及活動；提升員工在照顧上的技巧以保持服務質素水準，已制定一套照顧工作指引，透過定期職員培訓及巡視，讓員工能掌握實務知識及照顧技巧。」

i 年齡達到60歲的被稱為長者，65至70歲後可享不同的社會照顧，例如優先住屋編配、長者醫療、長者基層醫療計劃、住院照顧安排、長者生活津貼和各類防疫注射等。

ii 何謂健康晚年？(Thorpe,et al.,2000)(一)可享有積極參與社區生活的機會；(二)維持良好的飲食習慣和一般健康狀況；(三)可持續地過有挑戰性及有貢獻的生活；(四)恆常地參與社區的社交網絡；(五)與他們重視的人保持緊密的社會關係。

iii (WCAS) : Wai Ji Christian Service Caring needs ASsessment form

iv 8項的健康檢查項目包括：血液、牙齒、視力、聽力、肺部、骨質密度(男及女服務使用者)，以及子宮頸、盆腔器官(女服務使用者)。

v 由香港理工大學物理治療、職業治療、護士、社工、視光學系學生及職員持續及定期到元州單位進行身體檢測，為期三年。

健康工作

在工作和學習方面，我們相信年長的智障人士是不應被剝奪生活方式的選擇，如果他們仍然「想返工」，或「媽媽老左，要賺錢俾佢」，便透過各種途徑讓他們繼續工作；另一方面，由於現行工場服務沒有退休制度，面對一班年老、身體機能不太差，但工作意欲日減的老齡服務使用者，需為他們提早預備，安排活齡化(active aging)的生活。

督導主任王小慧：「本會的就業服務服務單位因應服務使用者老齡化，調節職業康復服務模式，評估個別服務使用者的情況，安排彈性工作時間；另外又發展不同項目的社會企業，並提升社區參與和商業元素，務要多方面製造工作機會予他們，縱然他們已趨老齡了。」

再者，本會申請外界基金舉辦針對性訓練予老齡化服務使用者，例如朗藝坊於2011年開始，由公益金資助推行智障長者服務「長青軒」小組；賀屏工場的Work Extension Program (WEP) 職業康復先導計劃，都是為有需要的服務使用者作不同類型的訓練。藉着不同方面的訓練與治療活動去減慢服務使用者的機能退化，讓他們可持續地參與工作，過有挑戰性及有貢獻的生活。

健康社交

在社交方面，老齡化智障人士有着其特殊需要。例如：他們或因病患而較易疲累，又可能經常覆診，容易產生對身體的無力感，並益發依賴別人，自我價值容易受到沖擊，產生挫敗感。因此，我們需要協助他們認識自己的長處，懷緬生命精彩片段，了解生命的過程及如何積極面對。

此外，由於溝通阻礙，家人的關顧減少，而院舍生活社交有一定限制，我們需要特別關心他們可能出現孤立無助的感受，協助他們跟其他人建立關係。而在生活安排上，讓他們有所作為，最好有持續的關懷、興趣及學習，促使他們的有能力感。

寶林中心及宿舍主任林俊藝：「為延緩智障人士老齡化，讓他們得以享受豐盛晚年的目標，我們改變工作手法，首先評估服務使用者的需要，提供適切的訓練及照顧，例如以分組分工管理的方式，讓職員和服務使用者建立密切關係，使能提供更體貼的服務。」

「改善生活環境的設備及質素，提升生活空間的舒適度，無論衞生、傢俱、通道、空調等等，都應一併考慮是否符合他們的需要。」

「更重要的是，我們致力提倡「終生學習」、「老有所為」、「自我認同」、「尊嚴價值」、「同行關係」等等，透過認識社區、擴闊生活體驗、聯繫家庭、福音宗教、小組聚會、社交活動、培養興趣、用心關懷等等工作手法，去達到延緩老化與豐盛晚年的目標。」

輔助器材能幫助延緩衰老。

智障人士照顧需要評估表

本會在2012年中推出一份智障人士照顧需要評估表(WCAS)，將智障人士的照顧及護理需要的評估工作更有系統地整合，令照顧者能一目了然地了解每一位服務使用者全方位的照顧及護理需要，得到的資料將有助照顧者提供具針對性及個人化的護理，復康及照顧服務。評估表細分為七個範疇，包括個人照顧及日常生活技能、排便控制、健康評估工作、藥物、覆診、特別照顧需要及感觀。

而為了建立評估表中對於服務使用者機能[i]評估的有效性，本會在2012年底推行了一個研究，將WCAS與另外3個標準評估工具進行相關度研究。經過SPSS的統計分析，WCAS與其他三個標準評估工具[ii]都呈現中至高的相關系數[iii]。此結果確立了WCAS對於評估智障人士機能的有效性，為本會在不斷完善及提高護理及照顧服務素質上向前邁進一大步。

一級物理治療師梁民安

i 服務使用者機能歸納為自理及生活技能，平衡能力及步行能力。

ii 3個工具是Barthel Index (BI), Performance Oriented Mobility Assessment(POMA) 及Modified Functional Ambulation Category (MFAC)。

iii WCAS與BI, POMA及MFAC 的相關系數分別為0.768, 0.583 及0.599 (刪去了方向向量)

躍動人生

多運動能提高身體的機能，對身體有稗益相信不用再贅述；而運動對心理方面也有好處，如改善情緒、提高自我形象、減低精神壓力，並能改善社交，更可訓練人的耐力和耐性。這適用於大家，包括殘疾人士。為鼓勵本會服務使用者積極參與運動，除了定期舉辦運動項目外，亦積極參加社區賽事，其實終極目標都是支援殘疾人士融入社群，協助他們在社群中發揮潛能，活現喜樂，創造自己的躍動人生。

參加「香港賽馬會特殊馬拉松2014」

朗藝坊及朗屏宿舍共有11位健兒參加比賽，最終所有參賽者都能在30分鐘內完成賽事(全程約三公里)，其中3位參加者獲得獎項，分別是：吳廸文獲得男子先進組第一名，李靜雯獲得女子青年組第八名；及黃順貞獲得女子先進組第七名，成績叫人興奮。

是次比賽能取得佳績，全賴單位物理治療師助理車車姑娘，早在半年前開始特訓，為參賽者度身訂造了一連串有系統的訓練。經歷了地獄式特訓，所有參賽者付出的汗水沒有白費，完成挑戰三公里賽這個目標。

元朗地區支援中心由2012起連續第3年參加特殊馬拉松比賽，今年共有44名服務使用者參加比賽，另有 37名陪跑員，由職員、家人及義工組成。今年取得獎項：最積極參與團體獎冠軍；及何笑琼奪得3公里女子先進組第10名。

左起：李靜雯、吳迪文、黃順貞賽後得到獎牌很高興。下年再參加!!

何笑琼勇奪3公里女子先進組第10名。

參加者在3個月前開始特訓，由2名專業田徑教練教導他們認識馬拉松及跑步技巧；教練和協助訓練的職員都被他們認真的態度所感動，看到他們完成比賽，過程雖辛苦，但最終亦能挑戰自己。

陪跑員感受：
「他們堅持完成賽事，令我覺得活動很有意義。」
「完成賽事後他們臉露滿足的笑容，運動能建立自信心。」
「很欣賞他們具毅力完成賽事，中途雖辛苦，但沒有放棄。」「欣賞會員的努力，亦享受與會員的參與。」

將軍澳綜合復康服務中心今年有12位服務使用者參與比賽，是次有本中心義工及東華三院伴跑員一起跑步。蘇敬莊獲得3公里女子先進組的殿軍，令人鼓舞。

美田綜合復康服務中心共有11位服務使用者參與特殊馬拉松比賽，另外有共9位跑食會的義工作為伴跑員，並在3個月前進行了5次的練習預備比賽。

最佳成績為服務使用者李志良及伴跑員劉少根，時間為14分19秒，獲得第6名佳績。服務使用者與義工都很享受整個活動過程，跑食會義工願意繼續為服務使用者練習，積極為下屆特殊馬拉松作準備。

李志良及伴跑員劉少根獲得第6名佳績。

攜手跑出共融大愛

跑步可以是個人的運動，戴上耳機、隨意掛條毛巾就能出發了。如果有逾300人陪你一齊跑步，又會有甚麼感覺呢？

於2014年3月8日，白普理田景中心及宿舍舉辦了一年一度的盛事——「友共情Forever義工計劃2之環區健步/速度王賽跑」。當日，有超過3百位智障人士和義工，一起在屯門區內進行了約2.5公里之健步/速度王賽跑，場面相當可觀。

深獲各界義工支持

要成就一件事，實在需要集結各方好友的力量。是次健步/速度王活動獲得多個團體支持，包括7間中、小學的學生，還有鐘聲慈善社胡陳金枝中學朱偉明校長和元朗公立中學校友會鄧兆棠中學潘詠儀校長；警察義工服務隊成員，連同關煥民總督察；入境處義工隊和另外兩間復康團體，當然還有本會的安定中心及宿舍、寶林中心及宿舍也來支持。

智障人士也能參與社區生活

因着義工的陪伴，智障人士也能參與社區的生活。當日，賽道上充斥着溫馨的畫面：學生義工細心的攙扶着服務使用者、加油站傳來的「打氣」聲。相信一眾義工身體力行，共同宣揚一個信息：希望區內居民願以更開放的態度接納和欣賞智障人士，並明白智障人士參與社區生活之重要性。

基督教懷智服務處原名「九龍佑寧堂懷智訓練中心」，由一群九龍佑寧堂會友在一九七九年體察到社會上智障人士的需要而成立。初期在教堂內提供半天日間訓練服務，至一九八四年獲社會福利署資助，遷址至九龍石硤尾區，提供全日服務。

及後，本會的服務不斷擴展，先後成立日間中心及宿舍、工場及宿舍、家居訓練服務、就業輔導、輔助宿舍、智康社、暫顧服務、職業治療服務、臨床心理學服務及物理治療服務等，更於二零零二至二零零三年度將家居訓練服務提升為家居訓練及支援服務，又增辦假日照顧服務及社區復康支援服務，另成立了「懷智匡業有限公司」，透過業務經營輔助殘疾人士的職業發展。到二零零六年三月，本會首間綜合復康服務中心啟用，為殘疾人士提供護理院、日間訓練中心、宿舍及暫顧服務。另一提供綜合職業康復服務、日間訓練中心、宿舍及暫顧服務的綜合復康服務中心於二零零七年五月啟用。及至二零零九年一月，家居訓練及支援服務因應社會福利署對社區支援服務的重新規劃而轉型為一所地區支援中心。

本會於一九九五年改名為「基督教懷智服務處」，並註冊成為有限公司。目前使用本會服務的人數約一千五百人。

基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

郵票或郵資
已付

收件人名稱及地址

35 懷智 週年

總辦事處地址：九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號
電話：2776 2622　傳真：2784 6717　電郵：hqwj@wjcs.org.hk

捐款表格

我樂意捐助HK$_____支持基督教懷智服務處的工作。

☐ 附上劃線支票
支票抬頭請寫「基督教懷智服務處」或“Wai Ji Christian Service”。

☐ 附上銀行存款收據
請存入本會匯豐銀行戶口 018-6-125555。

捐款人姓名：_____(先生/女士)
地址：_____
電話：_____
電郵：_____

(請寄回九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號基督教懷智服務處總辦事處收)