

智親遊樂坊通訊

田景之號外



基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

白普理田景中心及宿舍
Bradbury Tin King Centre & Hostel

督印：樊桂秋

編輯：梁冠祺、戴海滔、吳子右

2019 至 2020 年度

50 份

白普理田景中心及宿舍

單位地址：屯門田景邨田敦樓地下

電話：2465 0098

傳真：2462 5199

電郵：tkwj@wjcs.org.hk

單位網址：http://tk.wjcs.org.hk

機構網址：http://www.wjcs.org.hk

懷智田景
Facebook 專頁
QR Code



想做就做，田景態度……

疫情下的生活質素



本刊物由公益金資助

有靜「疫」有動

疫情關係單位外出活動暫停，白普理田景中心及宿舍為了豐富學員宿舍生活，安排了不同類型小組活動，有動態、靜態。同工們發揮無限創意，為小組起了有趣而生動的名稱，大家用豐富想像力，猜猜小組的內容(答案在頁底)。

A	B	C	D	E	F	G	H
美味天王	田景 好聲音	田景晚吹	與神同行	不做幕後 黑手	田景 奧斯卡	仙樂飄飄 處處聞	植木的 法則

小組時間表							
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早上	小露寶 麥坤與湯馬士	泰享受 麥坤與湯馬士 小露寶	小露寶 麥坤與湯馬士	泰享受 麥坤與湯馬士	小露寶 麥坤與湯馬士	泰享受 小露寶	小露寶 仙樂飄飄處處聞
14:15 ~ 15:00	美味天王 田景老頑童	與神同行	田景老頑童	小露寶	田景好聲音	小露寶	小露寶
15:45 ~ 16:30	型男美女大改造	不做幕後黑手	生死教育	仙樂飄飄處處聞	植木的法則	型男美女大改造	不做幕後黑手
晚飯後	田景晚吹	田景奧斯卡	田景晚吹	田景奧斯卡	田景晚吹	田景奧斯卡	田景晚吹

園藝小組	音樂小組	觀看電影	清潔洗手	基督團契	晚間聊天	OK 唱歌啦	美食製作
H	G	F	E	D	C	B	A

田景好声音 (卡啦 OK)

無論是什麼類型的音樂，只要是自己偏好或感興趣的，就可以引發快感的機制，刺激大腦分泌多巴胺和血清素。透過音樂讓學員感受正面情緒。



生死教育

單位素來都很注重向智障人士推動生死教育，透過逐步認識生命，協助他們消解對失去的恐懼；同時教導他們學習表達思念之情，紓緩對親人、朋友的掛念。

植木的法則 (園藝)

藉著親身接觸和運用園藝材料，分株、扦插、修剪植物或栽種，讓學員紓解壓力、促進社交、穩定情緒等果效。



特備節目

疫情之下，除體適能訓練外，單位亦運用津貼添置了不同遊戲，寓訓練於玩樂。



生活包括家庭、工作及娛樂三大部份。對於中至嚴重智障的服務使用者來說，雖受殘疾限制，有時未必能清楚表達，但怎樣可以讓學員們的生活同樣活得「高質」？

田景作為以人為本的單位，讓學員們的生活能過得有意義、有樂趣，實在責無旁貸。



在疫情下，單位暫停了外出活動。假若我們在此段時間安排學員整個早上只是坐著入籌碼和穿珠，每天在宿舍時間只呆坐著看電視、學員喜歡這個「有意義的生活」嗎？而你又會習以為常、安然接受嗎？我相信大家心裡已有明確的答案……

