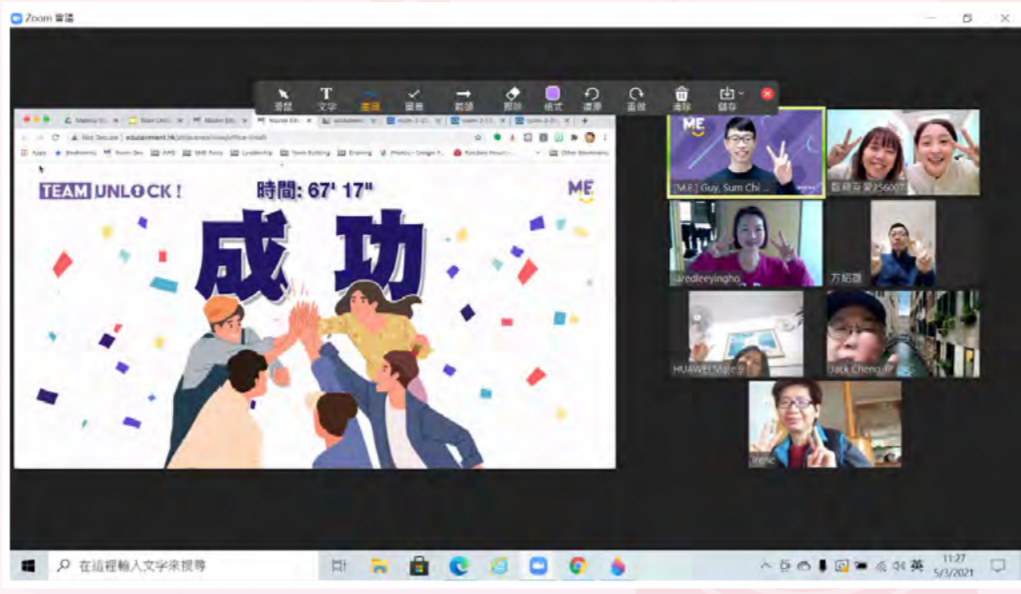




- ◆《智愛委員會》於2021年3月份與一眾幹事舉行了一次團隊建立活動，參加者表示初時玩有點力不從心，但在過程中慢慢激活腦筋，最後發揮團隊精神而成功完成任務，讓參加者都得到很強的滿足感。
- ◆2021年6月的時候，《智愛委員會》透過視像Zoom形式召開了會議，主要商討照顧者在智親至愛的未來發展、照顧者活動等提供意見。

◆另外，《智愛委員會》亦於2021年7月21日，於網上及實體形式舉行了年度周年大會。

◆當天共有18位會員出席，另外更邀請了基督教懷智服務處總幹事陳國明先生及督導主任李端怡女士出席會議，一同分享智親至愛及《智愛委員會》過往一年的工作成果。另外，會上亦邀請了兩位《智愛委員會》成員，分享在任期間的經驗及最深刻的事工。當中擔任財政工作的Irene表示最深刻的是在「智愛疫同行」家庭支援計劃中，成為評審委員會成員協助審核每個家庭的需要，以幫助有需要的家庭得到資助。而另一位擔任內務副主席的Jack則表示較深刻的是在團隊建立活動中，與其他委員一同合力過關的感覺，而且大家在總結時又會互相欣賞各人優勢，讓他感到很高興。



### 《智親至愛》最新動向

最新個案數目：51個 會員人數：294人

如發現身邊有需要的家屬，或者家屬自己在照顧上希望有同路人與你一起渡過，歡迎與我們聯絡呢！

### 關顧照顧者靈性工作聚會

日期：2021年10月12日及12月14日(星期二)  
 時間：上午10時30分至中午12時正  
 內容：透過詩歌分享、遊戲、信息分享等，與照顧者一同分享和探索生命。  
 地點：中國基督教播道會恩福堂  
 (\*如疫情持續，活動將改以Zoom網上進行)  
 對象：智障/有特殊學習需要人士照顧者

### 療癒午間小聚

日期：2021年10月8、15、29日及11月5日(星期五)  
 時間：中午12時30分至下午2時正  
 內容：經過早上的忙碌，照顧者可以在午間與同路人小聚，體驗藝術和靜觀帶來的力量，從過程中一同療癒身心，學習善待自己。  
 地點：智親至愛家長/親屬資源中心  
 (元朗宏業南街22號虹方商業大廈7樓23室)  
 對象：智障/有特殊學習需要人士照顧者  
 名額：8位 費用：\$20

### 服務對象

★ 智障/有特殊學習需要人士照顧者

### 服務區域

★ 全港

### 申請服務

★ 歡迎透過各服務單位社工轉介，亦可直接致電與服務社工聯絡查詢。

辦公室：新界元朗朗屏邨繡屏樓地下(朗屏西鐵站B2出口)

活動中心：新界元朗宏業南街22號虹方商業大廈7樓23室(朗屏西鐵站F出口)

### 虹方活動中心地圖



### 服務時間

星期一至五：上午9時至下午5時30分  
星期六：上午9時至中午12時

\*備註：按需要或會於上述服務時間以外提供服務

### 聯絡我們

電話：3525 0167  
手提：9457 7579  
(whatsapp)



智親至愛 Facebook專頁



智親至愛網頁



# 智愛通訊

督印人 周寶麗  
審閱 陳詠詩  
編輯成員 鄧綺彤、甘雪姬

17期 | 2021年9月

500份

### 經理的話

記得第一期的「智愛通訊」曾經分享一段聖經：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」(傳道書4:9)我是一位既喜歡獨處，又喜歡與人合作的人，獨處時可以靜靜反思自己所想所作所言，與人同行就有不同的想法，可以彼此學習，擴闊自己的思維。「同行」在我的生命中甚為重要，我肯定地知道，如果「智親至愛」沒有天父、照顧者、義工和同工的同行，一定不能走到第七個年頭。然而，在服務的轉化中，委實出現不同時期的迷惘、低谷、沮喪、放棄和迷失方向的時候，感恩的是天父的指引，與照顧者、義工和同工的同行，彼此的激勵和肯定，讓我們咬著牙關一次又一次完成跨過，除了是最近熱門的運動員格言「不輕易放棄」外，從照顧者堅毅的生命中，也讓我體會到「堅持」的重要，他/她們「堅持」對殘疾子女的不離不棄，「堅持」親力親為地照顧子女，「堅持」地將最好的給予子女，我不知道「智親至愛」還可以走到多少個年頭，但我仍會「堅持」盡力做好，好好享受與照顧者、義工和同工在一起的時光，就是我生命中很珍貴的得著呢！

Polly



Queenie

Polly

Suki

### 社工分享

不經不覺，我在「智親至愛」工作已有7年的時間了，到了今年6月，終於要與各位照顧者道別，到新的工作崗位工作。

「7」在聖經裡有「完全」、「完滿」的意思，回想過往7年的工作，正好可以用「完滿」來形容。記得自己由一開始，甚麼也不懂，到現在能獨立及有信心地處理工作，而服務上亦累積了一些經驗，當中經歷了很多成長和學習。在此，我要感謝照顧者多年來對我的包容和接納，與其說自己與大家同行，其實是大家與我同行，並且豐富了我的生命，真的很享受與大家一同經歷的每個時刻。

最後，十分感謝我的上司Polly，除了工作上的支持和信任，亦很重視我的個人發展，讓我這幾年有很多不同的裝備。另外，我亦很感謝過往與我一同工作的好伙伴——阿皆、Rita和Suki，我們人手雖然不多，但力量卻很大。

未來，我會轉職至元朗地區支援中心工作，在殘疾人士的服務上繼續學習和發展，期望自己的個人成長和專業上繼續有長進，亦希望大家往後繼續踴躍參加「智親至愛」的活動啦！



感謝Queenie過往七年在智親至愛的用心服務，與照顧者同行，一同經歷不同的高低起伏！我們也祝福你在新的崗位上繼續帶著愛和信心，與殘疾人士及照顧者同行！



### 新社工介紹

大家好，我是社工甘雪姬(Suki)，是新加入「智親至愛」照顧者支援服務計劃的社工。讓我先介紹一下自己的背景吧，從踏出社會開始，我曾接觸過不同機構的復康服務，包括精神病康復者服務、智障人士服務及住宿照顧服務，當中累積了不同工作經驗。在這段期間，除了為特殊需要人士提供服務之外，留意到照顧者的需要亦不能忽視，因此我很高興可以加入基督教懷智服務處這個大家庭，而且能夠成為「智親至愛」照顧者支援服務計劃的一員，讓我感到非常期待。

在111(2021年1月11日)入職至今，由於疫情一直持續，我在任職期間曾以網上和實體形式去進行面談、小組、義工工作坊以及與不同專業人士去舉辦課程等等，很感恩你們的信任，讓我有機會認識到你們。回想起一次最深刻的經驗是完成治療性小組後，一些照顧者向我表示「上堂之後，我的心態改變了，比以前看開了。」「感覺自己有正能量，謝謝你」等說話，當刻除了替你們高興之外，也感到無比滿足而且安慰。我一直相信正能量是可以傳播的，就像一根火柴傳給下一根火柴一樣，希望未來日子能與你們繼續發光，一同把正能量傳播給身邊的人。

## 關懷殘疾智障 · 促進傷健共融

如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛。(哥林多前書13:13)

### 服務動向



說時遲那時快，我們與口罩伴的日子已經接近有兩年了，相信大家都曾經透過網上的軟件與朋友見面，而智親至愛照顧者支援服務計劃亦與時並進，與照顧者在網上進行了不同的聚會、講座及個人情緒輔導。我們明白照顧者在疫情時面對的挑戰，因此堅持為照顧者送上身心靈上的支援，與你們一起走下去！

### 照顧者工作坊

#### 「心靈同行加油站」照顧者工作坊 (5、11.3.2021)

這次工作坊裡，參加者發揮團隊合作精神進行線上解謎活動，當中除了能讓他們學習團隊合作外，亦能讓他們動動腦筋。透過活動，亦發掘到有些照顧者擅長邏輯推理，而參加的照顧者亦發現於網上進行合作遊戲的趣味。

至於第二次工作坊為Draw All You Can創意繪畫活動，參加者需要合作完成畫作。據工作人員的觀察，參加者起初對繪畫沒有信心，需要導師的鼓勵及指導下才願意嘗試，但當參加者踏出嘗試第一步後，以及通過合作後，他們越來越有信心，更學習彼此豐富及欣賞別人的作品，而參加者更表示，是次活動能幫助他們學習勇於嘗試，而在繪畫過程中，能夠專注投入創作，有助減輕照顧壓力。



### 興趣小組

#### 「規單愛」(26.5.2021、2.6.2021)

這是一次製作手工皂的小組，我們邀請了資深的手工皂導師教授製作手工皂，亦邀請了中原義工隊協助小組進行。照顧者在過程中不但成功完成作品之餘，亦都學習不少的製作知識。參加者對製作手工皂感到非常新奇，而且在過程中能放鬆心情。當中大部份參加者都是第一次接觸手工皂，對自己能夠成功完成作品感到非常滿足，亦都十分期待使用自己製作的手工皂。

在小組裡，參加者也設計了心意咭，而「智親至愛」職員透過探訪時會代為送出手工皂和心意咭予其他服務使用者，將參加者的正能量及溫暖傳送到不同地方。



### 親子小組

#### 音樂治療親子工作坊 (14.11.2020-30.1.2021)

工作坊由2020年11月至2021年1月期間舉行，縱然中途遇上第四波疫情的影響而需改為網上進行小組，參與的照顧者和子女仍繼續積極參與，而音樂治療師亦透過運用家中的物品與小朋友進行不同的音樂互動，讓參加者在疫情期間有機會學習及探索不同的事物。無論在什麼地方，亦無阻大家對小組的喜愛、對音樂的熱情。在這裡，我們感謝一班熱情的參加者和用心的音樂治療師，讓小組得以順利地完成，希望參加者能把熱情的光芒帶到生命裡，為自己注滿力量、注滿陽光。



#### 「快樂音符」親子音樂治療小組 (3.7.2021-14.8.2021)

智親至愛於7月至8月份期間舉行了實體的「快樂音符」親子音樂治療小組，讓照顧者和子女透過互動親子音樂體驗，從而促進更緊密的親子關係。透過音樂，參加的兒童在小組裡交流互動，同時提升自我表達及社交能力。小組共有5對親子參與，大家在過程中創造了不少快樂的回憶。



親至愛照顧者支援服務計劃未來會繼續以不同形式，為照顧者及子女提供專業治療支援，希望能在技巧及訓練上為照顧者及其子女提供支援，如想了解更多未來的活動，記得留意智親至愛的Facebook專頁啦！

### 服務回顧



除了提供專業治療講座及小組，智親至愛亦為照顧者以開辦治療性小組及關顧照顧者靈性工作聚會。至於疫情支援方面，疫情期間，雖未能經常進行家訪，社工亦會透過電話聯繫、視像會議Zoom等方式，以保持與照顧者的聯繫，關心他們的需要。另外，亦為有緊急需要的家庭提供支援及轉介服務。

### 治療性小組

#### 「正向之旅」- 智愛生命故事小組(I) (16.6.2021-8.7.2021)

智親至愛於2021年6月至7月份期間，以實體形式舉行正向心理小組。在小組裡，工作人員以「快樂七式」為重點，與照顧者分享在如何在保持正面積極的身心靈，以迎接生活中的不同事物。

當中分享了一個半杯水的故事【當你在非常口渴的時候，面前有半杯水，有人會哀嘆：「怎麼辦？只剩半杯了！」也有人會高興大喊：「太好了！還有半杯水！」】，參加者在小組裡發現到絕望中自有希望，大部分人都能擁有半杯水的，是消耗掉？還是用智慧給自己增加？決定權其實在自己手中！



### 關顧照顧者靈性工作

#### 智凝至愛2021

智親至愛於2021年2月至8月進行了四次的不同主題的聚會，包括：愛在新春 (9.2.2021) (Zoom)、生命之糧 (13.4.2021)、強健身心靈 (8.6.2021)、信心的等待 (10.8.2021)。工作坊裡，我們透過詩歌、牧師的分享、小遊戲、運動及分組分享，加上參加的照顧者和義工都非常投入，讓聚會充滿感恩和歡欣。

感謝中國基督教播道會恩福堂提供是次活動場地，同時負責信息分享環節，讓參加者除了聚首一堂外，亦能夠透過牧師的分享有所得著。



歡迎所有有興趣的照顧者參與我們每兩個月一次的智凝至愛聚會，一同探索生命，如有興趣參與，歡迎與社工Queenie / Polly聯絡。



## 《智愛委員會》委員介紹

### 智愛委員會



#### 主席：鄭福貴先生

身為兩個自閉及中度智障兒女的照顧者，深深體會到照顧者的感受和需要，我定必致力於照顧者尋找自我的方法及提升身心靈健康的活動。



#### 內務副主席：楊映霞女士

本人楊映霞，是本屆委員，擔任內務副主席一職。希望疫情盡快緩和或結束，讓智愛能舉辦多些活動，能與大家見面。



#### 外務副主席：簡惠霞女士

我是簡惠霞，在第二屆「智愛委員會」被選為外務副主席。我的女兒Teresa是唐氏綜合症及中度智障人士，作為照顧者，我實在希望在這兩年順利完成此職務，與主席及其他委員齊心、群策群力為大家服務。



#### 財政：周惠珍女士

大家好，本人是第一屆智愛委員負責文書一職的Jenny。好高興第二屆能當選為財政。身為智障學童的家長，明白照顧者的辛酸，希望鼓勵同路人多參與活動走出困境，身心靈得以紓解。



#### 文書：馬文輝先生

本人馬文輝，加入懷智成為會員不久，剛又成為智愛委員會文書。作為自閉兒子的照顧者之一（感恩另有菲傭姐姐幫忙了21年），我非常樂意將個人經歷及所得跟同路人分享、互勉，同時希望傳揚基督互愛精神，達至榮神益人！



#### 康樂及聯絡：方紹雄先生

我是上屆主席方紹雄，今屆懷智家屬代表會主席，我兒在懷智田景住宿服務，榮幸今次在智愛委員會任康樂及聯絡委員，希望能帶給各同路人歡樂，釋除照顧智障子女帶來壓力。



#### 康樂及聯絡：李慧芸女士

大家好，我係阿芸，個仔住在悅屏宿舍，所以多左時間參加智親智愛委員會。有幸成為康樂組員，但係我乜都唔識，仍然係學習階段，希望未來日子盡力為智愛委員會服務照顧者。



#### 康樂及聯絡：吳伯坤先生

大家好，我是吳伯坤，是一屆康樂組的成員，我好高興繼續在智愛委員會為大家服務。今一屆我會協助聯絡工作，有更多機會與各位會員接觸，大家多多指教。

### 家屬工作在機構當中的四個重要的層面

- 第一層：一般單位的家屬會議
- 第二層：單位家屬之間的互助小組或互相慰問和探訪
- 第三層：懷智家屬代表會
- 第四層：智愛委員會（關心子女在社區生活的照顧者為主）

