萌

基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

督印人 李端怡
審閱 陳詠詩
46期 | 2021年10-12月
編輯成員 周寶麗 蘇永茵
1000 份

元朗地區支援中心

www.wjcs.org.hk

關懷殘疾智障．促進傷健共融

作品由會員黃兆霆、陳寶珍、陳碧雲、謝美芳、胡瑞嫻、張雪珍及蔡婉敏提供

Contents 目錄

經理的話	P.2
員工動向	P.3
樂 • 遊大本型	P.4
專職醫療服務	P.5
支援站	P.6-7
社區照顧服務	P.8-9
活動剪影	P.10
個人發展及支援服務	P.11-14
地區網絡服務	P.15-17
服務質素標準	P.18
會員須知	P.19
中心位置及開放時間	P.20

Message from Polly 經理的話

經理的話

中心很榮幸能夠參與由香港中文大學社會工作學系舉辦的智障人士自我決策2.0「從生活體現到能力提升發展實證為本的介入手法」的研究協作，是次很感謝副經理黃先生、社工冼先生、導師汪先生及何先生負責統籌及推行小組，他們於7月份放下忙碌的工作，一同走進香港中文大學接受培訓，再舉辦三個不同類型的小組，由招募至推行及記錄，委實不容易，我也很期待會員及家長參與。

「自我決策」就是每個人均有選擇的權利，根據2008年殘疾人士權利公約中的宗旨「是促進對殘疾人固有尊嚴的尊重。」(網上資料：https://www.lwb.gov.hk/tc/highlights/UNCRPD/Publications/22072008_c.pdf)根據個人的工作經驗，在康復服務的同工，很容易會為服務使用者作出妥善的安排，又或出於照顧的角度而代他們作出決定，然而，我們為他們選擇的一定是最好？你有了解過他們的意願嘛？只有我們相信和認同每個人都具有選擇權和必須受到尊重的理念，便不難在日常工作中重視服務使用者的意願。之前在宿舍工作，會與服務使用者一同投票往那裡旅遊、宿舍地板和衣櫃的顏色由他們投票，中心在去年也邀請會員和家長一同為中心的地板顏色作出投票，在每季會員大會收集他們對中心服務和活動的意見，平日由他們自己選擇喜歡的午餐，縱然是很微小的決定被接納，足以肯定了他們的價值。

周寶麗 Polly

Staff Corner
員工動向

人事變動

姓名	職位	到職日期	調職日期	離職日期
余永康	社康工作員			21/8/2021
梁佩儀	護理助理	23/8/2021		
謝美姍	護理助理（調職往賀屏單位）		1/9/2021	
陳嘉倩	業務助理晉升為復康助理		1/9/2021	

新同工介紹

大家好，我是新到職的護理助理梁姑娘，很高興加入懷智大家庭，感謝中心各位專業同工及前線同事的指導，讓我能夠盡快適應和投入工作。日後再與大家交談，請大家多多指教。

佩儀

猜猜我是誰？

我喜歡做手工藝及玩遊戲，唱歌和畫畫也是我的愛好，大家猜猜我是誰？

A. 溫瑪哈姑娘
B. 陳嘉希姑娘
C. 鄧綺彤姑娘
D. 陳嘉倩姑娘

大家可透過QR Code提交答案，答中又被抽中的參加者可獲贈禮品一份，結果將於下一期《圓萌》公佈，歡迎會員及家屬參加。
每位參加者只限參加一次及揀選一個答案

上一期答案及中獎幸運兒

答案：A. 姚柏穎姑娘
係咪覺得好難呢？
今次沒有會員估中啊，大家下期努力呀！

「樂・遊大本型」

Feature 專題

社交LET'S GO!!

「社交LET'S GO!!」屬「樂・遊大本型」內其中一個多元訓練小組，小組透過遊戲治療，以LEGO積木為媒介，培養組員在小組中輪流擔當不同崗位，合作完成LEGO組裝，在互動過程中提升社交能力（溝通、專注、輪替、解難）及建立團隊精神（共同關注及創造）。在本中心的臨床心理學家何沐萌博士與導師們的帶領下，組員都能夠投入遊戲中，並在愉快的氣氛下成長。

桌桌友娛

透過各式各樣既要互相合作，又有競賽成分的桌上遊戲，培養組員的語言能力，包括聆聽指令、情境描述、邏輯推理及社交溝通技巧等。是次小組除了由本中心的言語治療師陸俊霖先生帶領外，亦邀請了四位香港大學言語治療系學生擔任義工。組員在過程中都投入參與，勇於運用語言表達，從中學習與朋友相處之道。

專職醫療服務

Professional Support
專業支援服務

臨床心理服務

服務簡介

透過評估、諮詢和心理治療等，幫助會員處理心理健康及情緒、改善社交及行為問題，協助家屬 / 照顧者提升教導技巧。

服務內容

- 評估服務
- 個別輔導
- 照顧者支援服務

服務收費

中心服務：免費

物理治療

服務簡介

應用治療及復康器具，協助會員發展其身體肌能及活動功能，減慢肌能退化，從而增強獨立活動及自我照顧的能力，改善生活質素。

服務內容

- 肌能訓練
- 姿勢矯正
- 體重控制
- 胸肺物理治療
- 痛症治療
- 復康器材應用

服務收費

中心服務：免費
外展服務：$52 / 45分鐘

職業治療

服務簡介

透過各類型訓練及活動提升會員的肌能、認知及社交能力，或透過輔助工具的應用與環境改裝，提升其獨立生活能力，促進會員融入社群。

服務內容

- 肌能/技能評估及訓練
- 復康用具選配/製造
- 家居環境改裝
- 自閉症譜系障礙
- 復康治療

服務收費

中心服務：免費
外展服務：$52 / 45分鐘

言語治療

服務簡介

透過專業評估及訓練，協助會員建立及發展適切的溝通、社交及吞嚥能力。

服務內容

- 吞嚥能力評估及訓練
- 言語/非言語溝通評估及訓練

服務收費

中心服務：免費

服務時間：星期一至五，上午9:00 - 下午5:45（須預約服務）

申請方法：須經由中心社工轉介，歡迎向當值社工查詢

假日好去處

Sharing Corner 支援站

隨著疫情逐漸緩和，大家都開始趁著假日時間外出，重拾惜日歡樂和悠閒日子，今次為大家介紹剛於6/2021下旬開通的港鐵屯馬線「打卡影相」熱點，大家不妨趁假日前往放鬆一下吧！

錦田壁畫村（錦上路站）

錦上路站下車後，步行約 10 分鐘就到達錦田壁畫村，壁畫村由一眾義工與學生於不同角落的牆身畫上各式各樣風格的壁畫，而壁畫主題以新界鄉土文化與自然為主，大家透過壁畫相信會對錦田風土民情有更深的了解。

於週末與假期到訪，更可以到附近的錦田紅磚屋參觀，它是一個充滿藝術氣色室內市集，可以找到各種意想不到的紀念品。

嶺南之風（美孚站）

從美孚站步行約 10 分鐘就到達位於荔枝角公園的嶺南之風，嶺南之風是香港數一數二寬敞的中式園林造景，內裡分為十個不同區域，中間則包圍著湖畔，適合大家在園內漫步與拍攝，於忙碌生活中休息一下。

海星灣（烏溪沙站）

於烏溪沙步行約 10 分鐘，能到達在烏溪沙鬧市旁的海星灣，不少海星、螃蟹及海螺等海洋生物的棲息地，大家可以享受一個與自然共渡的悠閒下午。

資料來源：https://www.am730.com.hk/news/%E7%8E%A9%E6%A8%82/%E5%B1%AF%E9%A6%AC%E7%B6%AB%EF%BD%9C%E5%81%87%E6%97%A5%E5%A5%BD%E5%8E%BB%E8%99%95-%E6%89%93%E5%8D%A1%E5%BD%B1%E7%9B%B8%E6%84%9F%E5%8F%97%E6%96%87%E5%8C%96%E6%B0%A3%E6%81%AF-274071

會員隨筆

大家好，我是兆霆，這兩季開始參加了中心活動，以前未認識懷智中心的時候，生活比較沉悶，經過莫Sir和何姑娘幫助後讓我感到開心，特別是在中心認識到很多新朋友。

會員黃兆霆

家人園地

兒子學文使用中心服務已有一段日子，他在中心得到悉心的照顧，每次兒子知道當日要去中心，他都會很雀躍。導師用心為他設計訓練，對他成長很有幫助；疫情期間得到中心的幫助，令我的壓力大減，若當時沒有得到中心的幫忙，真的不知怎樣做好，很感謝導師們。

會員陳學文父親

體壇焦點

懷智硬地滾球同樂日

機構即將舉行硬地滾球同樂日，內容包括單人/雙人比賽及挑戰小遊戲兩部份，旨在讓參加者體驗硬地滾球運動帶來的樂趣。

週五運動熱強勢回歸

受疫情影響，以往逢星期五舉辦的運動小組暫停將近兩年，疫情漸趨穩定，有關小組將於 **2021年11月** 恢復，繼續與大家進行不同類型的運動訓練，有興趣的你，可向中心運動小組成員查詢。

2020東京奧林匹克運動會港隊佳績

香港代表隊於今屆奧林匹克運動會名符其實的「大豐收」，獲一金、兩銀及三銅佳績，獲獎項目包括男子花劍、100及200米自由泳、場地單車女子爭先賽、女子乒乓球團體賽及空手道個人形態賽。本港創下自1952年首度參與奧運以來最彪炳戰績，為賽事畫上完美句號。

圖片來源：國際奧林匹克委員會官網

2020東京殘疾人士奧林匹克運動會－港隊比賽項目

今屆香港代表團由 64 人組成，其中 24 名健兒分別參加射箭、田徑、硬地滾球、馬術、游泳、乒乓球、輪椅劍擊及今屆新增設的羽毛球項目，當中一半運動員皆為首次出戰殘奧會，另有 40 名教練、運動科學及醫療人員、輔助人員、地區殘奧會代表及職員隨隊出發。

相片來源: 香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會網頁

藝術牆

流動畫小組作品7/2021於朗屏西鐵站社區畫廊進行展覽，當中附有QR code，讓社區人士進一步了解會員的創作過程，彰顯會員的藝術才華。

流動畫Fluid Art簡介

流動畫是一種利用壓克力顏料及助流劑，透過澆注、倒扣、旋轉和滴落等形式，讓顏料隨著不同方位而自然流動，形成不同圖案及特別效果的抽象藝術形式。

流動畫是沒有繪畫或藝術的基礎都可以輕鬆完成的。

每個人所創作出來的作品都是獨一無二的，不講究失敗或成功，隨心調出喜愛的顏色就可，作品往往讓你意想不到及有驚喜的。

活動名額
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

聖誕長假期服務

Care Service
社區照顧服務

聖誕節是一個充滿愛與和平的節日。中心爲大家準備不同主題的活動，希望與大家一同分享基督的愛，盼望大家有一個歡樂的聖誕節。

日　　期： 2021年12月20日至12月31日（星期一至五，公眾假期除外）
時　　間： 上午10:00-下午5:00
對　　象： 6歲或以上在學之會員
名　　額： 全日11人・A組5人（適合具自我照顧能力之會員參與）
・B組6人（適合需要較多照顧之會員參與）
地　　點： 本中心
報名方法：
- 是次報名以網上形式進行，以先到先得方式決定先後次序（以中心收集時間為準）。
- 活動將於 **2021年12月1日（星期三）上午9:30** 開始接受報名。
- 如未能進行網上報名之家長，可以上述報名時段內，到中心由職員協助進行報名。
- 報名次序會於2021年12月8日透過WhatsApp或短訊公佈。
- 職員會於2021年12月8日至14日期間按次序聯絡家長進行服務登記及繳費安排。
- 如未能於上述報名時段進行報名，可於2021年12月15日後到中心進行次輪報名。
- 截止報名日期：2021年12月7日（星期二）
- 如有爭議，本中心將有最後決策權。

假日Fun Fun樂

週六系列　（名額11人）

日　　期： 2021年10月2日至12月18日
(逢星期六，公眾假期除外)
時　　間： 上午9:00 -下午5:00
對　　象： 6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費　　用： 每小時$5.1(不包括午膳費用)
活動內容： 社區生活、手工藝及美食製作等

週日系列　（名額5人）

日　　期： 2021年10月24日 及 11月28日 (星期日)
時　　間： 下午9:00 -下午5:00
對　　象： 6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費　　用： 每小時$5.1
活動內容： 外出活動及興趣培養等

開心加油站　（名額11人）

日　　期： 2021年10月4日至12月31日
(逢星期一至五，公眾假期除外)
時　　間： 下午4:00 - 7:00
對　　象： 6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費　　用： 每小時$5.1
活動內容： 功課輔導、運動及獨立生活技能訓練等

日間暫顧服務　（名額2人）

日　　期： 星期一至五(公眾假期除外)
時　　間： 上午9:00-下午6:00
對　　象： 6歲或以上之會員
費　　用： 每小時$5.1(不包括午膳費用)

家居暫顧服務

日　　期： 按需要預約及協商提供服務
對　　象： 6歲或以上之會員
費　　用： 每小時$33
活動內容： 提供一對一到戶看顧、陪診或陪同參與活動等

備註：
1. 服務申請方法請參照「社區照顧服務須知」
2. 以上的服務申請以元朗區會員優先
3. 開心加油站及假日Fun Fun樂服務於 **2021年9月8日(星期三)** 將接受 **2021年10-12月** 之服務報名申請，詳情請密切留意中心活動報名表
4. 申請人可自行預備午膳或經中心代訂

※會員家屬如對上述服務有查詢，歡迎致電與社工陳偉成先生聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的
透過一系列以中心為本的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務、個人及社交活動等，以減輕照顧者照顧嚴重殘疾人士的壓力，讓嚴重殘疾人士能繼續在社區中居住。

服務時間
星期一至五，上午9時至下午6時(公眾假期除外)

服務對象
- 15至59歲之嚴重智障、嚴重肢體殘疾或老齡化智障人士
- 名額10人

費用
每日$61(包括午膳)
每月$1002(包括午膳)

申請方法
經註冊社工向本中心申請；如有查詢及轉介，歡迎與單位副經理黃先生或護士李姑娘聯絡。

備註：
1. 居住於元朗區將獲優先考慮；
2. 申請人無須長期臥床或接受療養；
3. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院或嚴重肢體傷殘人士宿舍的申請資格或經評估為有老齡化狀況的智障人士。

生活隨影

我是余艷梅，來中心我感到很開心，認識到很多朋友仔，我最好的朋友是景紅，我們常常一起參加小組，一起做運動。中心的姑娘對我很好，我好多謝她們。

會員余艷梅口述
保健員郭姑娘筆錄

MERRY CHRISTMAS

「里程」活動式發展小組

日　　期： 2021年10月4日至12月31日
(逢星期一、二、四、五，公眾假期除外)

時　　間： 上午10:00 - 下午4:00

目　　的： 透過活動式小組，為年滿15歲正在輪候日間服務的會員提供工場式職業訓練、主題小組活動及工場體驗等，讓正在輪候的會員及早適應日間服務的群體生活。

名　　額： 每日10人

費　　用： 以每日$30.6計算(不包括午膳費用，有關收費詳情請參閱「齊樂聚」社區照顧服務須知。)

申請方法： 所有申請人必須面見及由社工甄別，並訂出服務日數及具體計劃。有興趣及合資格參加之會員，可向負責職員報名及預約面見。

時間程序表：

	一	二	四	五
上午10:00-10:10	簡介是日流程			
上午10:10-12:00	職業復康訓練 / 職前培訓 / 個人發展訓練			
下午12:00-1:00	午膳			
下午1:00-2:00	閒餘休息 及 運動鍛鍊			
下午2:00-3:45	主題小組			
	桌上遊戲大作戰	手工皂製作	茶藝品味	烘焙/戶外遊
下午3:45-4:00	活動總結			

負責職員： 社工冼錦鴻先生、黃愷雯姑娘、鄧麗萍姑娘、繆旭賢先生及何健倫先生。

活動剪影

619生日會

共聚天倫親子活動

飲飲食食旅行團

挪亞方舟

梘單製皂

本季活動

活動名額
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

稻鄉飲食文化遊

活動編號 R001

珍惜相聚的時光，誠邀大家一同認識本港的飲食文化。

日　期 2021 年 10 月 10 日 (星期日)
時　間 上午 10:00- 下午 5:00
地　點 稻鄉飲食文化博物館
費　用 $100　**名額** 20
對　象 * 會員及家屬 (每個家庭最多 3 人參與)
負責職員 導師鄧麗萍及謝素芬姑娘
截止報名 2021 年 9 月 18 日 (星期六)

杯麵工作坊

活動編號 R002

不少人品嚐過杯麵及泡麵，大家又有沒有試過親手製作呢？行程還包括享用自助素食及遊覽西九文化區，內容豐富。

日　期 2021 年 10 月 24 日 (星期日)
時　間 上午 10:00- 下午 5:00
地　點 尖沙咀合味道紀念館
費　用 $100　**名額** 40
對　象 * 會員及家屬 (每個家庭最多 3 人參與)
負責職員 導師汪國維先生及梁金漢先生
截止報名 2021 年 10 月 2 日 (星期六)

由你話事之會員大會

活動編號 R003

你的意見非常重要！中心重視每一位會員的想法，現誠邀大家提出意見，優化中心活動內容及環境。

日　期 2021 年 11 月 13 日 (星期六)
時　間 下午 1:30-5:00　**費用** 全免
地　點 中心誼情天地　**名額** 40
對　象 * 會員
負責職員 導師黃愷雯姑娘及鄧秀玲姑娘
截止報名 2021 年 10 月 23 日 (星期六)

海洋皇國之旅

活動編號 R004

想到西貢海岸吹吹風、品嚐海膽炒飯你、再乘坐玻璃船欣賞珊瑚，就快來報名參與這個活動啦！

日　期 2021 年 11 月 7 日 (星期日)
時　間 上午 9:30- 下午 5:00　**費用** 全免
地　點 西貢附近海岸　**名額** 50
對　象 * 會員及家屬 (每個家庭最多 5 人參與)
負責職員 導師鄧秀玲姑娘、黎淑美姑娘、繆旭賢先生及何健倫先生
截止報名 2021 年 10 月 16 日 (星期六)
備　註
1. 此活動需乘專船出海，部份行程較為崎嶇，故需自行決定個人應付能力及自備藥物，如：暈浪丸。
2. 玻璃船體驗活動有可能為輪椅使用者帶來不便。

冬季生日會

活動編號 R007

生日咁大件事，當然要一齊慶祝啦！

日　期 2021 年 12 月 4 日 (星期六)
時　間 下午 1:30-5:00　**名額** 40
地　點 中心誼情天地　**對象** * 會員
費　用 $20(本季生日會員優先及半價)
負責職員 導師梁心美姑娘及謝素芬姑娘
截止報名 2021 年 11 月 13 日 (星期六)

開心農莊 BBQ

活動編號 R005

秋涼了，又是BBQ的時候啦！農莊集合了菜園、遊樂場、BBQ及親親小動物於一身。燒烤任食4小時，另可即摘即買新鮮蔬果、享用滑梯及韆鞦等設施玩耍及購買飼料餵飼山羊、小豬、烏龜…

日　期 2021 年 11 月 14 日 (星期日)
時　間 上午 10: 00- 下午 4: 30
地　點 元朗開心花園農莊
費　用 成人 $160
身高 1-1.4 米小童及 65 歲以上長者 $90
名　額 30
對　象 * 會員及家屬 (每個家庭最多 3 人參與)
負責職員 導師梁心美姑娘及黎淑美姑娘
截止報名 2021 年 10 月 23 日 (星期六)

獨立生活營

活動編號 R006

甚麼是獨立？是一個人獨處、一個人做事、還是獨立思考？透過兩日一夜的生活營，讓大家學會自己的事自己做，學會選擇和表達自己的想法。

日　期 2021 年 11 月 28、29 日 (星期日、一)
時　間 上午 10:00 - 翌日下午 3:00
地　點 香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營
費　用 $150　**名額** 12
對　象 * 會員
負責職員 導師何婉棋姑娘、繆旭賢先生及莫俊浩先生
截止報名 2021 年 11 月 6 日 (星期六)

懷舊主題之聖誕舞會

活動編號 R008

又到聖誕，又到聖誕…今次帶大家回到八、九十年代，同渡懷舊聖誕。

日　期 2021 年 12 月 19 日 (星期日)
時　間 上午 9:30- 下午 1:00
地　點 中心誼情天地　**名額** 40
費　用 待定
對　象 * 會員及家屬 (每個家庭最多 3 人參與)
負責職員 導師黃愷雯姑娘、汪國維先生及莫俊浩先生
截止報名 2021 年 11 月 27 日 (星期六)

信仰生活

活動編號 R009

「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。」(賽9:6)
聖誕將至，又是我們一起記念主降世的日子，誠邀大家一起參與。

日　期 2021 年 12 月 11 日 (星期六)
時　間 上午 10:30- 中午 12:00
地　點 中心誼情天地
費　用 全免　**名額** 30
對　象 * 會員及家屬
負責職員 導師繆旭賢先生
 # 歡迎即場參加

*適合15歲或以上及有基本自顧能力之會員參與，否則需要家長陪同出席。

肢體傷殘系列

自由斟 • 時光倒流 60+

活動編號 R010

一同坐時光機，回到60年前的香港，細味流行音樂、電影、電視、漫畫和玩具等歷史發展與演變。

日　期 2021 年 11 月 17 日 (星期三)
時　間 上午 10:00- 下午 4:00
地　點 香港文化博物館
費　用 $100　**名額** 8
對　象 肢體傷殘會員及家屬
負責職員 導師鄧秀玲姑娘
截止報名 2021 年 10 月 30 日 (星期六)

方型踏步

活動編號 T026

轉個方式，隨節奏輕快的音樂踏步吧！

日　期 2021 年 10 月 6 日至 12 月 29 日 (逢星期三)
時　間 下午 1:30-2:30　**名額** 8
地　點 本中心　**費用** 全免
對　象 肢體傷殘會員
負責職員 導師梁心美女士
截止報名 2021 年 9 月 18 日 (星期六)

硬滾樂

活動編號 T027

紅、藍波鬥近白波，誰勝誰負要打到最後一球先知結果。

日　期 2021 年 10 月 6 日至 12 月 29 日 (逢星期三)
時　間 下午 2:30-4:30
地　點 本中心
費　用 全免　**名額** 12
對　象 肢體傷殘會員
負責職員 導師何健倫先生
截止報名 2021 年 9 月 18 日 (星期六)

家屬系列

「屯 • 元」輕鬆行山遊家屬聚會 2.0

活動編號 P001

居家抗疫近兩年，暫且放下疫情帶來的憂慮，一同參與家屬聚會及行山活動，舒緩心靈上的疲勞。

	家屬會	輕鬆行山 2.0
日　期	2021 年 12 月 11 日 (星期六)	
時　間	上午 10:00-11:30	上午 11:30- 下午 5:00
地　點	中心悅舞坊	屯門區
費　用	全免	$60(包午膳、交通費及小食 / 飲品)
名　額	不限	20
對　象	會員家屬 (中心可為有需要的會員提供照顧服務)	
負責職員	單位經理周寶麗姑娘及社工冼錦鴻先生	
截止報名	2021 年 11 月 20 日 (星期六)	

Personal Development 個人發展及支援服務

訓練小組： ※15 歲或以上及沒有接受日間服務之會員優先，截止報

	星期一 10 月 4 日至 12 月 20 日	星期二 10 月 5 日至 12 月 28 日	
上午 10:00-12:00	T001（名額 15 人） **體壇直擊** 重溫與細味東京奧運中動人的時刻，一同直擊這個相隔了五年的體壇盛事。 職員：導師梁金漢先生	T004（名額 15 人） **法網中人** 一起走進法律的世界，認識與我們息息相關的法例，切勿誤墮法網。 職員：導師梁金漢先生	T005（名額 15 人） **解難特工隊** 如何解決生活上遇到的種種難題？小組會以遊戲教導大家渡過不同類型的困境。 職員：導師繆旭賢先生
下午 1:00-2:30	T002（名額 15 人） **忘齡忘憂** 快樂無分老與幼， 健康生活齊擁有， 參加小組抖一抖， 保證開心笑個夠。 職員：導師莫俊浩先生	T006（名額 15 人） **情來自有方** 「情來自有方…只要人期望…」齊來探討如何做一個成功的情緒管理人。 職員：導師汪國維先生	T007（名額 15 人） **姊妹淘** 透過小組學習護膚、衣著搭配及健康減肥法。歡迎有意提升個人形象的你參加。 職員：導師謝素芬姑娘
下午 2:30-4:30	T003（名額 15 人） **負負得正** 晴時多雲偶陣雨，學習改變想法，換個角度看待自己和自己的生活。 職員：導師黎淑美姑娘	T008（名額 15 人） **獨自去窩居** 從衣、食、住、行及錢五大範疇讓你認識獨立生活的技能。 職員：導師何婉棋姑娘	T009（名額 15 人） **抒情寫意水墨畫** 以動植物為題材，學習繪畫水墨畫的技巧。 職員：導師鄧麗萍姑娘

下午
1:30-3:00

下午
3:00-5:00

溫馨提示

- 13/11/2021(六)下午1:30-5:00將舉辦「由你話事之會員大會」，週六下午小組將會暫停一節，小組會員可優先報名參加上述活動。
- 4/12/2021(六)下午1:30-5:00將舉行「冬季生日會」，週六下午小組將會暫停一節，小組會員可優先報名參加上述活動。

活動名額
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

名日期為 21/9/2021。

星期四
10 月 7 日至 12 月 30 日

T010（名額 10 人）
農耕有樂
逢週四的早上都會舉行天台農耕種植活動，讓大家體驗小農夫的滿足感。
職員：導師何婉棋姑娘

T011（名額 10 人）
花花世界
介紹花的特性、「花語」、製作出「花之小食」及「花之創作」。
職員：導師鄧麗萍姑娘

T012（名額 15 人）
畫出情緒
我手畫我心，用筆觸畫窺探自己的內心世界。
職員：導師鄧秀玲姑娘

T013（名額 15 人）
自立生活由我起
提升獨立活動能力，由參加本小組做起！
職員：社工陳偉成先生

T014（名額 15 人）
齊來玩地壺
老少咸宜的新興運動地壺球你試過未？想玩就立即報名啦…
職員：導師何健倫先生

T015（名額 15 人）
流動圖書館
透過小組帶你進入不同的故事世界，探索與感受成長的真善美。
職員：導師莫俊浩先生

星期五
10 月 8 日至 12 月 31 日

T016（名額 10 人）
DSC 特工隊
教導大家正確的社交和待人接物技巧。
職員：社工陳偉成先生

T017（名額 8 人）
健康午餐 （$130 包午膳）
上午 10:00 - 下午 1:00
學習「健康飲食資訊」，齊心製作及享用健康午餐。
職員：導師黃愷雯姑娘

T018（名額 15 人）
山藝不留痕
要有愉快旅途，必須懂得基本急救知識。另會一起探究行山裝備及應用必備的行山 App。
職員：導師梁心美姑娘

T019（名額 15 人）
尋樂樂
繼續尋樂，以你們的創作，表達內心的快樂。
職員：導師黎淑美姑娘

星期六
10 月 2 日至 12 月 18 日

T020（名額 15 人）
戲劇之王
戲劇是甚麼？如何可以演好一套戲？用戲劇來表達自己，如果你有興趣，就快來報名參啦！
職員：導師繆旭賢先生

T021（名額 15 人）
生命繪本
每個人都有屬於自己的生命故事，把自己生命中的珍貴回憶記錄成繪本，並載入感受、想法和人生座右銘，與家人及朋友分享。
職員：導師黃愷雯姑娘

T022（名額 8 人）
運動科技
透過各式科技遊戲，讓會員多動腦筋勤運動，鍛練肌能身體好。
職員：復康助理徐燕蘭、唐宇利姑娘及陳嘉倩姑娘

T023（名額 20 人）
格價王
百物騰貴，點買先可以平到最盡？一齊去格價啦！
職員：導師謝素芬姑娘

T024（名額 20 人）
戀愛無限 Fun
究竟愛情是什麼？點解會甜蜜？點解會煩惱？拍拖真係咁困難？小組跟你逐一解構。
職員：導師汪國維先生

下午 1:30-3:30

T025（名額 3 人）
藝術開放工作室 (III) 社區篇
參加者將會走訪區內不同角落，進行攝影及創作，並共同製作立體相片模型 (Fotomo)，以促進更多社區人士關注殘注人士的需要和權利。
職員：副經理卓志恒先生

屬藝術「逆」苗計劃小組

Personal Development
個人發展及支援服務

活動名額
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

相聚一刻

星期一	星期二	星期四
智趣遊遊	悠閒玩樂	影藝薰陶

設最踴躍參與大獎，出席最高的 3 位會員可獲精美禮品 1 份，大家記得來啦！
活動時間：下午 4:30-6:00

午間一聚

星期一	星期二
午間大挑戰	福音活動
星期四	**星期六**
至 TOP 點唱站	互動小遊戲

週末樂・緣

編號	日期	時間	主題	活動性質	費用	名額	截止報名日期
R011	2/10	9:30-15:00	媽媽的神奇小子	外出電影欣賞 + 午膳	50	10	22/9
R012	9/10	10:00-12:00	新煮意	製作健康小食	10	15	29/9
R013	16/10	10:00-12:00	地壺鬥一番	地壺球比賽	免費	15	6/10
R014	23/10	10:00-12:00	雪條棍樂園	製作雪條棒彈弓及進行比賽	免費	15	13/10
R015	30/10	10:00-12:00	我是歌王	中心唱卡拉OK	全免	15	20/10
R016	6/11	9:30-14:00	漫活元朗公園	元朗公園進行集體遊戲+午膳	40	10	27/10
R017	13/11	10:00-12:00	冒險王	攤位遊戲競賽	免費	15	3/11
R018	20/11	10:00-12:00	甜甜糖水	製作腐竹薏米雞蛋糖水及紅豆燒餅	20	15	10/11
R019	27/11	9:30-14:00	紅葉遊	大棠觀賞紅葉 + 午膳	40	10	17/11
R020	4/12	10:00-12:00	優閒攝影	進行創意攝影	免費	15	24/11
R021	18/12	10:00-12:00	畫畫聖誕卡	親自畫出聖誕卡	免費	15	8/12

***不包車費，如需外出請自備車資。**

智親至愛照顧者支援服務計劃

「智親至愛」最近舉辦了各類型的小組/活動，很高興能夠在實體活動中與大家相見，讓我們更加感受到各位會員對「智親至愛」的支持。在一連串的奧運項目下，留意到大家都說要支持香港運動員，有照顧者表示會和家人一同爲運動員打氣，又表示藉此與朋友有著共同話題，快樂好像令時間過得特別快。看到你們臉上的笑容，讓我們更加希望能夠繼續和大家在正能量裡同行。

關顧照顧者靈性工作：智凝至愛 - 強健身心靈、信心的等待

「智親至愛」於6-8/2021進行了兩次聚會。工作坊內容包括：唱詩歌、牧師分享、小遊戲、運動及小組分享等，照顧者和義工都非常投入，讓聚會充滿感恩和歡欣。

感謝中國基督教播道會恩福堂提供是次活動場地，同時負責信息分享環節，讓參加者除了聚首一堂外，亦能夠透過牧師的分享有所得著。

「正向之旅」- 智愛生命故事小組(I)

於6-7/2021期間舉行正向心理小組，工作員在小組裡重點介紹【快樂七式】，與照顧者分享如何保持正面積極的身心靈，以迎接生活中的不同事物。

藉此機會向大家介紹【第一式 敬業樂業】：日常活動除了照顧家人外，亦可嘗試培養一些個人嗜好或主動吸收新知識，保持高活動量的生活習慣，做一些能獲取滿足感的事。照顧家人之餘，別忘記好好照顧自己。

音樂治療小組 - 照顧者篇 及 親子篇

在7-9/2021期間，邀請了香港創意藝術治療中心的註冊音樂治療師舉行「知音人」照顧者音樂治療小組及「快樂音符」親子音樂治療小組。「知音人」小組有助照顧者放鬆心情，抒緩壓力；「快樂音符」小組則讓照顧者和子女透過互動親子音樂體驗，促進親子關係，而且在小組裡，小朋友彼此有互動及交流，有助提升自我表達及社交能力，過程中都有不少快樂的回憶。

少數族裔服務 - 智愛和你Tea (Let's have tea together)

「智親至愛」於7/8/2021進行了一個認識少數族裔的活動，由少數族裔地區大使瑪哈姑娘分享印度排燈節(Diwali)的習俗，並與參加者一同創作相關手工藝品。另外，我們亦一同製作長洲特色小食 – 芒果糯米糍，參加者在過程中的歡笑聲不斷，大家互相欣賞，真是一個美好的回憶。

只要你是「智親至愛」的會員，並將「智親至愛」的電話（9457 7579）儲存至手機電話簿，即可收到最新資訊，獲得報名機會。我們在本年度會舉辦以下親子小組及家屬講座，如欲報名及了解更多詳情，請留意「智親至愛」Facebook或與「智親至愛」職員聯絡。

精彩活動推介：

療癒午間小聚

渡過了忙碌的早上，照顧者可以在午間與同路人小聚，體驗藝術和靜觀帶來的力量，從過程中一同療癒身心，學習善待自己。

日　期	2021 年 10 月 8、15、29 日及 11 月 5 日（星期五）
時　間	中午 12:30- 下午 2:00
費　用	$20/ 位
名　額	8 位
地　點	元朗虹方 723 室

如照顧者想知道更多「智親至愛」的最新動向及參加活動，歡迎加入成為「智親至愛」會員，申請表格可於辦公時間內，向元朗地區支援中心 / 與智親至愛社工甘姑娘聯絡索取。

如你或身邊認識的照顧者有支援需要，歡迎與我們聯絡，而有關「智親至愛」的最新消息，歡迎讚好及瀏覽我們的Facebook專頁。

智親至愛照顧者支援服務計劃

地址：元朗宏業南街22號
虹方商業大廈7樓23室
（朗屏站F出口）

電話：3525 0167 / 9457 7579

Facebook專頁QR Code

天使義工

Social Network
地區網絡服務

義工招募

學前弱能兒童家長會舉行新界區賣旗日，現正招募義工參與，詳情如下：

日　　期：2021年10月2日 (星期六)
時　　間：上午10:00 - 12:00
集合地點：元朗地區支援中心
義工對象：彩虹、希望天使及家屬義工

彩虹天使齊歡聚
2021.7.10

疫情緩和，彩虹天使終於可以重聚了，是次活動一起回顧了2021年上半年曾舉辦的義工活動並分享難忘經驗；浩Sir亦藉此聚會，以遊戲問答方式與彩虹天使一起重溫擔任義工的技巧和方法，大家的表現都很投入。

本季將舉行上門探訪活動，詳情請留意中心的最新安排。

少數族裔服務

大家好啊，今期我會跟大家介紹齋戒月及開齋節。

齋戒月

每年伊斯蘭曆第九個月，稱Ramadan，以新月出現的第一天開始，到下一次新月出現，除了老人、小孩、病人及孕婦等外，所有穆斯林都會進行為期一個月的齋戒。

齋戒月旨在提升個人修養、自制能力及親身感受貧窮家庭的生活；並透過閱讀古蘭經和禱告，更接近真主。

齋戒月期間，穆斯林需要：

- 日出起不能飲食，直至日落；
- 日落後，通常以水和椰棗開齋，之後家人應當齊聚一堂，共同享用晚餐，但避免大魚大肉，以清淡營養為原則；
- 言語和心態上要保持平靜平和，避免辱罵、說謊欺騙等負面的言詞。

開齋節

開齋節是穆斯林一年的兩大節日之一，開齋節是穆斯林的新年，開齋節這天，穆斯林一般很早起床，祈禱後就可以吃一點食物，象徵齋戒月結束。然後到清真寺去聆聽教長吟誦古蘭經，再集體朝著聖城麥加的方向依禮敬拜。我們在這一天都會穿節日衣服，拜訪親友，互相擁抱及問候，恢復與朋友和親友之間的聯繫，與香港的農曆新年很相似。

中文功課輔導班

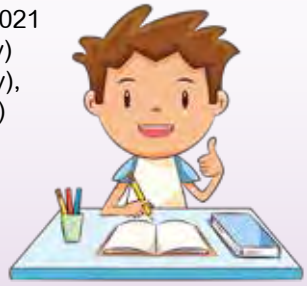
「橫、豎、撇、捺、點、挑、鈎、彎…」
文字到底由筆畫還是由圖案所組成 ？
學習中文遇到困難？或者我們可以幫到你。

日期：2021年10月2日至12月29日（逢星期三、六）
時間：下午4:30-6:00（三）、上午10:00-12:00（六）
地點：本中心
名額：6
費用：全免
對象：有特殊學習需要的少數族裔學童
負責職員：少數族裔地區大使溫瑪哈姑娘

Chinese Tutorial Classes

Having trouble in Chinese homework?
No problem, I got your back!

Date: 2nd Oct 2021 to 29th December 2021 (every Wednesday and Saturday)
Time: 4:30p.m. to 6:00p.m. (Wednesday), 10:00a.m. to 12:00n.n. (Saturday)
Venue: YLDSC
Quota: 6
Fee: Free
Target: SEN EM student
In Charge Staff: Miss Mahaab



照相館

到戶式拍攝証件相片服務

服務形式：為有需要的社區團體提供到戶式拍攝証件相片服務
服務對象：各社區團體(包括：復康團體、特殊學校、其他志願機構及地區團體等)
收　　費：$10/12張
備　　註：1. 上述服務之宣傳品由本中心提供。
2. 如人數達40人以上及拍攝場地於屯門、元朗或天水圍區可豁免上門車費。如未達指定人數及地方偏遠，需由拍攝團體以實報實銷形式繳付組員的車費。

家庭照拍攝服務

本中心為個別有興趣的會員及家屬拍攝家庭照片，歡迎預約。

- 自選背景
- 自選照片尺寸(2R或4R)，如選其他尺寸須另議
- 中心提供道具供拍攝之用，也歡迎自備拍攝道具及衣飾
- 附送已選相片CD乙隻
- 家庭照組合為2-5人
- 超出上述人數／選擇中心以外場景拍攝，價錢另議。

自選組合

A $200/10張

B $350/25張

C $600/50張

***相片將於3星期後才發放，敬請留意。**

到訪中心拍攝服務

***由於疫情關係，以上所有拍攝服務，請先致電本中心與計劃負責人繆旭賢先生查詢。**

本中心將於下列日子為個別有興趣之社區人士提供拍攝証件相服務(不包括回鄉證相片拍攝)

日期：25/10, 29/11, 20/12 (星期一)

時間：下午5:00-6:00

收費：$10/8張(不連相底)，
相底光碟每輯$10/1隻

有興趣者可於使用服務前一星期致電本中心預約，以便安排人手提供服務，相片製作約一星期，敬請留意。

照相館產品攝影

為生日的您送上祝福

中心已為10-12月生日的會員準備了小禮物，生日會員可憑會員證到中心換領禮物，現附上本季生日會員名單，願大家也為他們送上祝福：

美芳、海彤、景紅、湋燁、敬釗、俊良、樂賢、迪文、浩文、浩唯、毓森、凱琪、柏麟、俊瑜、學勤、玟佩、隆恩、佩瑜、啟華、梓移、建彰、競昌、健恆、梓康、永雄、潤德、曉華、天樂、詠詩、沁翌、志成、柏恩、振斌、桂州、文耀、諾言、萬楷、雋熙、凱琳、凱詩、熹旼、鈞祺、芷晴、晉熹、梓翔、佩雯、子恆、紹僖、瑞玲、兆年、澤萍、宗林、淑美、境元、林昌、偉生、鴻佑、國輝、笑靈、麗霞、秀芳、麗娟、佩芬、詠風、婉婷、麗雯、佩珍、靜文、麗茵、俊男、兆輝、奕昇、子軒、文喆、紫柔、學文、凱文、煦峰、金英、穎瑤、琮顥、浚晞、陳雄、馮仁、李嘉俊、劉俊傑、鍾志成、吳俊杰、曾俊傑

更新日期：6/8/2021

聖經分享園地

「不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。」（箴言3:3-4）

或許生活上有許多不同事情，讓我們產生怨恨，但天父卻告訴我們：「不可使慈愛、誠實離開你...」因為當我們這樣作的時候，天父必會讓我們在祂和眾人面前蒙恩，讓我們好好向天父禱告，讓我們保持「初心」。

服務質素標準（七）

SQS
服務質素標準介紹

財政管理

今期與大家認識SQS標準七的重點內容，詳細資料歡迎大家向中心查詢。

政策目的：此政策及相關的程序旨在確保本會與服務單位的財務管理及監察妥善有效。

- 中心按本會既定之程序，編定服務財政預算及記錄其支出。
- 職員在工作上涉及個人利益衝突時，須向本會作利益申報。
- 中心備有制度處理物品捐贈及作出記錄。
- 本會是非牟利社會服務機構，歡迎各界人士和團體捐贈。
- 中心職員不可接受服務使用者、家屬或有關人士送贈金錢或禮物。
- 若餽贈者堅持，職員會把物品或金錢交予中心處理。

考考你 問答遊戲

請圈出正確答案

問題1. 中心職員收到捐贈者的捐贈予中心後是否需填寫物資捐贈表格？

A. 是
B. 否

問題2. 中心職員可不可以私下收取服務使用者、家屬或有關人士送贈金錢或禮物？

A. 可以
B. 不可以

上期正確答案：1. B　　2. A

意見收集站

本中心深信良好的溝通對提供優質及適切的服務是非常重要的！歡迎大家寫下寶貴意見，讓我們藉以作參考及改善。謝謝！

Notes To Members
會員須知

會員申請須知

入會資格： 居住於元朗區內之殘疾人士
入會費用： 每年$21
申請手續： 1. 親臨本中心及填妥申請表格
2. 申請人之近照1張
3. 連同身份證及殘疾人士登記証等證明文件以便核對
會籍期限： 會籍有效期為一年（以每年4月至次年3月作計算）
會員福利： 1. 凡加入成為會員者均可獲贈精美迎新禮品1份
2. 每季獲贈中心《圓蔔》一本
3. 參加中心舉辦之活動
4. 專享中心會員福利

小組／活動報名須知

1. 中心舉辦之活動將於每季（1至3月）、（4至6月）、（7至9月）、（10至12月）刊列於《圓蔔》內，並張貼於中心壁佈板上，以供會員閱覽。惟《圓蔔》內之活動資料如有更改，恕不另行通知。
2. 凡持有效簽發之會員証者，均可填寫活動報名表格參與本中心舉辦之活動。如有需要，可向接待處職員索取或登入http://dsc.wjcs.org.hk網頁下載有關表格。
3. 會員享有平等參與活動的機會，如報名人數眾多，將以抽籤方式處理，中心保留最終之決定權利，會員不得異議。中心之活動不設留位或電話報名。
4. 會員須於活動截止報名當日或之前，將簽妥的活動報名表格交回中心或職員辦理報名手續。
5. 活動中籤名單張貼在中心壁報板，會員及家人可自行查閱，而後備名單可向接待處查詢。
6. 中籤者須於指定日期或中心開放時間內繳交活動費用，中心將發出收據確認參與資格，逾期者當棄權論。繳交費用請自備輔幣；以銀行入賬方式付款者，可將應繳款項存入香港上海匯豐銀行 004-508-077-310-002，中心以收取正本收據作為落實繳費之依據；若以劃線支票付款，抬頭請填寫「Wai Ji Christian Service」或「基督教懷智服務處」。所有活動繳費後(除因中心改期或取消外)將不設退款，亦不接受轉讓或轉換。
7. 元朗區會員獲優先安排參與本中心舉辦的小組／活動。
8. 會員應留意每次活動集合地點和時間，中心在一般情況下不另行個別通知。
9. 如遇上會員無故缺席三次小組活動，名額將由後備名單之會員補上。
10. 戶外活動如遇上惡劣天氣時，即在活動前兩小時天文台仍懸掛三號風球或以上、紅色或黑色雷暴警告，所有戶外活動均會改期或取消。會員亦可致電本中心(2442 3225)查詢。
11. 活動前兩小時，如天文台發出八號風球或黑色暴雨警告訊號，所有未開始之服務可獲得退款安排。
12. 會員請保留活動收據，若活動由中心改期或取消，會員可憑收據於兩星期內辦理退款手續，逾期無效。
13. 根據本會之個人資料收集守則，會員填報的資料均只供報名、統計及聯絡之用，一切資料絕對保密。
14. 低收入會員及其家庭可按需要申請「服務收費減免計劃」，有關詳情可向社工查詢。

後備名額登記須知

1. 中心之活動於額滿後，會把未能中籤之會員自動登記成為後備參加者。
2. 中籤的後備參加者將由中心個別通知，並須於通知後3天內繳付費用確認。
3. 如未能在指定時限確認參與，活動名額將給予另一位後備參加者。

備註：如屬社區照顧服務類別，詳情請參閱有關計劃服務須知。

《颱風及暴雨》時中心之運作情況

天氣情況		8	3	1	黑 Black	紅 Red	黃 Amber
中心開放		✗	✓	✓	✗	✓	✓
活動/訓練	戶外	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	室內	✗	✓	✓	✗	✓	✓

*如遇上惡劣天氣，欲了解小組/活動提供情況，建議參考P.19 小組/活動報名須知或致電中心查詢。

中心開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午9時至下午6時	✓	✓	下午2時至下午6時	✓	✓	上午9時至下午5時	休息

如閣下不想再收到本中心的資訊，請透過電話或電郵，與中心職員聯絡。

地址: 元朗朗屏邨繡屏樓地下一室
電話: 2442 3225
傳真: 2442 3227
電郵: dscwj@wjcs.org.hk
網址:

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest