



督印人
李端怡

審閱
陳詠詩



44期 2021年4-6月

編輯成員
周寶麗 蘇永茵



1000 份

網址



facebook





Contents 目錄

經理的話	P.2
員工動向	P.3
服務意見調查及中心工作計劃	P.4
你有壓力、我有壓力	P.5
支援站	P.6-7
社區照顧服務	P.8-9
智親至愛家長／親屬資源中心	P.10
活動剪影	P.11
個人發展及支援服務	P.12-15
地區網絡服務	P.16-17
服務質素標準	P.18
會員須知	P.19
中心位置及開放時間	P.20



Message from Polly 經理的話

復活的意義

對於基督徒而言，復活節甚具重大的意義，因為耶穌為我們的罪，被世人凌辱和釘十字架，三天後從死裡復活。復活就是重生(Reborn)或重新(Restart)，我們人生又有幾多次機會可以重新來過？新冠肺炎讓我們暫停了服務和與人實體交往，中心許多小組和活動未能舉行，我們就是這樣停止了一切事務嗎？當然不會吧，反而在這段期間，我們積極聯絡會員和家屬，過往只是提醒報名參加活動，但現在定期的聯繫，讓職員與會員和家屬建立了關係，彼此願意開放分享己事，此外，為了保持緊密的聯繫，中心開拓視像小組、面見個案和不停拍攝短片，務求讓會員和家屬在家中也知悉中心的動態。另一方面，在這段期間，中心重新檢視行政工作、人事管理和服務的規劃，讓職員在服務上「重新出發」，不但如此，中心將會進行翻新地板工程和辦公室裝修工程，無論在軟件和硬件上，也期望中心能夠重新開始，與會員和家屬的生命繼續並肩同行！

「每個早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！我心裏說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他。凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。」(耶利米哀歌3章23至26節)

周寶麗 Polly



相片是Polly於2021年2月15日與家人在大帽山看日出時候拍攝。

人事變動

姓名	職位	到職日期	調職日期	離職日期
陳嘉希	創科助理	14/12/2020		
唐宇利	活動策劃員晉升為復康助理		1/1/2021	
李冰	業務助理			5/1/2021
陳嘉倩	業務助理	20/1/2021		
林玉微	活動策劃員		1/2/2021	



Staff Corner 員工動向



林玉微



陳嘉希

新同工介紹

嗨，大家好，我是新入職的活動策劃員May Lam，我以往在工場負責老化小組及活動支援，現在轉職到地區支援中心，見到的都是年青活潑的小伙子，更有會員稱呼我做「婆婆」，跟我開玩笑。新的工作及體驗，鼓勵我也要來個「反老頑童」大變身，改變一下自己的心境和心態。

隨著疫情過去，中心將會再次熱鬧起來，期待與您們見面☺



您們好！我是負責接待處的業務助理Tammy，感謝有一個機會讓我加入懷智家庭與大家共事，希望能與各位開心和融洽地相處。

陳嘉倩

大家好，我是新入職的創科助理陳嘉希，能夠加入懷智這個大家庭令我十分高興。希望大家會喜歡我剪輯的影片！

猜猜我是誰？

喜歡一個人的時候聽音樂，偶然會畫畫，偶然會做手工，偶然會拍攝；喜歡韓國這個國家，也喜歡走路。

- A. 余煒琳姑娘
- B. 鄧秀玲姑娘
- C. 姚柏穎姑娘
- D. 陳嘉希姑娘



大家可透過QR Code提交答案，答中又被抽中的參加者可獲贈禮品一份，結果將於下一期《圓萌》公佈，歡迎會員及家屬參加。



上一期答案及中獎幸運兒
答案：D. 蘇永茵姑娘
幸運兒：蘇景紅、馬梓移

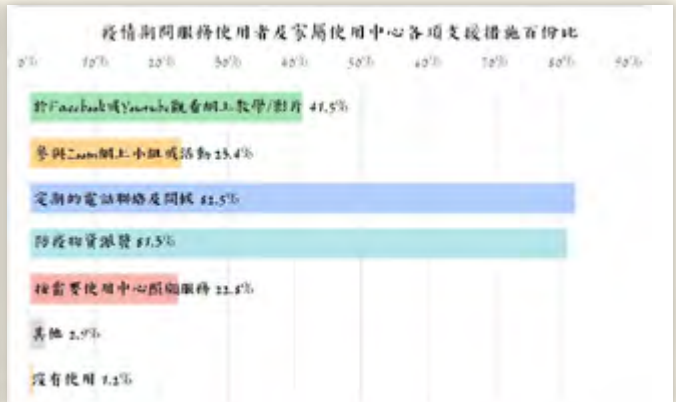




Feature 專題

2020至2021年度 中心服務意見調查結果

中心於2021年1至2月期間進行服務意見調查。是次服務意見調查分別以電子問卷及職員直接查詢等方式進行，合共收回171份問卷。在此再次感謝曾經協助填寫問卷的會員及家屬，現整合各項目統計供大家參考：



會員及家屬對中心整體服務表現之滿意度分別為98.2%及93.9%，大家對中心服務的認同、讚賞及改善建議，將推動中心繼續努力積極回應大家對服務的訴求及需要。

今期季訊與大家分享中心於2021-2022年度的服務發展重點：

- 「5C」服務核心價值：
- Community走進社區；
- Connection彼此聯繫；
- Client-centred以人為本；
- Confidence建立信心；
- Care 互相關顧



服務主題：服務開拓新領域・專業團隊新里程

中心除恒常服務外，新年度將針對現時服務的需要計劃開展不同的服務類別，並聯同專業團隊推行多元服務，包括：

1. 低至中照顧度之殘疾人士日間照顧/訓練服務；
2. 名為「旅・晴」的服務是伙伴主流中學，協助有特殊學習需要的青少年(SEN)，以關顧他們在成長中面對的挑戰；
3. 中心獲基金資助設立「身心療癒流動感觀室」，將透過提供個別及小組的訓練，以提升有需要會員的專注力、情緒社交及親子相處等的表現。

- 其他服務發展：
1. 善用少數族裔大使，加強支援他們的服務需要；
 2. 加強與地區伙伴合作及服務宣傳；
 3. 期望能建立電子化會員系統等。

如大家對中心服務有任何意見，歡迎提出商討；

期待你們的參與，共同建立屬於「大家」的中心。



Professional Support
專業支援服務

你有壓力、我有壓力

疫情已持續一年有多，我們的生活習慣亦因此而有了全面的改變。除了新的工作/學習模式，疫情亦為我們帶來了不少情緒及心理上的重擔。隨著智能電話普及，我們無法逃避疫情信息的轟炸，亦因為對疫情發展的不可預測，許多人都出現了一些情緒反應，例如焦慮不安、擔心、恐慌，甚或更嚴重的情緒問題，如抑鬱、驚恐等，又或者身體警號如背痛、胸悶及失眠等。以上種種症狀都是人在不安及壓力狀態下的可能出現的正常反應。

另外，為保持社交距離，大部份人都會選擇留在家中，以減低染疫危機。香港居住環境較密集，缺少個人活動空間，各人因疫情而停課又或在家工作被困在小小的空間內，個人的情緒不安與家人之間的磨擦便會變成為一個計時炸彈，在一個狹小空間內連環傷害家中每一個成員，令家庭不再和諧。

疫情的起伏我們未能控制，但我們卻可以把握家人共聚時間，嘗試去建立一個更緊密的家庭結構，令家人在疫情下感受到家庭的強大支援。

以下是一些溝通小貼士可以令家人在互動時減少磨擦及誤會出現：

- (1) 注意自己情緒及壓力狀況，在憤怒時不對話
- (2) 學習聆聽，不打斷別人講話
- (3) 明白每位家人受壓程度未必一樣，不批評，不強逼
- (4) 當發現家人出現嚴重情緒狀況時提供情緒支援，陪伴求診
- (5) 出現不同意見時尋求對話，達到共識
- (6) 與家人共同安排作息時間表，減低對他人影響
- (7) 讓每位家人有機會表達自己的意見及想法
- (8) 建立尊重和平等的家庭關係





Sharing Corner 支援站

會員隨筆

Hello，我是宥勝，好開心能夠在這裡與大家分享我的生活點滴。自覺疫情下上班十分危險，我每天出門，媽媽都擔心我會感染，所以我每天回到餐廳都必定做足防疫措施才會開始工作。雖然程序煩瑣，但我慶幸能在疫情中仍有工作的機會。希望疫情快些消散，讓我們可重回正常的生活模式，健康快樂地生活。

會員馮宥勝



家人園地

雖然認識元朗地區支援中心不是很長時間，但仍感到中心的職員十分有禮貌及責任感，所以都很放心姐姐到中心參加一些訓練或活動，而且姐姐亦曾提及喜歡到中心活動。

會員李彩濃妹妹口述
導師黃愷雯姑娘筆錄

我在疫情期間曾因受傷而引致行動不便，除感到情緒低落，還擔心沁翌日後的生活安排，期望沁翌能盡快獲安排使用院舍服務，幸好有中心同事的關懷及鼓勵，讓我能渡過最困難的時候。

會員吳沁翌母親口述
導師何健倫先生筆錄

假日好去處——長洲一日遊

長洲簡介

長洲是香港離島之一，以前是漁島，目前長洲依然保持了淳樸的小漁村特色，成為一日遊的休閒觀光地。長洲原本是兩個小島，受到島嶼形狀以及季候風的影響，海浪將海沙帶到兩島的之端，形成沙咀。經過千萬年來日積月累的沉積，兩條沙咀不斷延長，最終連接起來，形成連島沙洲。從地圖上看，長洲地形象個啞鈴，因而有啞鈴島之稱。

前往交通

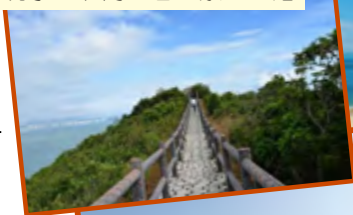
到中環6號碼頭坐船，差不多每半小時一趟。快船行程35分鐘，普通渡輪行程55分鐘。

其實有不少人選擇只在長洲逗留半天時間，餘下時間則在港島歎懷舊冰室下午茶、探訪大館和體驗雙層觀光巴士享受體驗地道香港情懷的一日遊。大家亦可作考慮。

資料來源：<https://hk.trip.com/blog/local-travel-cheung-chau/>

長洲著名景點：

北眺亭、北角咀看全景、日落



張保仔洞

東灣泳灘



觀音灣



關公忠義亭賞櫻花



北帝廟太平清醮





香港特殊奧運會註冊運動員大招募

想在香港特殊奧運會的各項運動比賽中大顯身手？就不能錯過招募會員的大日子了！請密切留意我們的通告。

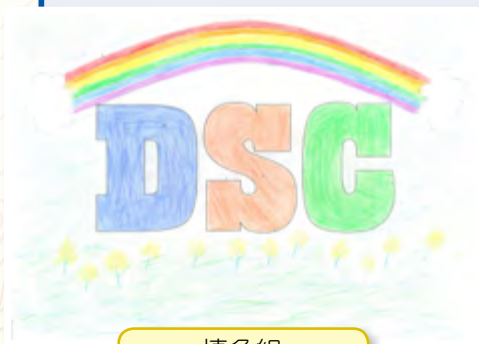
已繳交2020-2021年度註冊費的會員，有關費用會作2021-2022年度註冊費之用，如上述會員欲取消註冊，請與導師何先生聯絡。一經退款，將不可參與**香港特殊奧運會**本年度舉辦的運動項目，敬請留意。



為向大眾展現殘疾人士的藝術創作能力，中心早前舉行了「標誌設計比賽」，由會員為中心設計了獨特而充滿活力的標誌，代表中心的多元化發展及提升會員參與中心的事務的機會。感謝會員的踴躍參與，經評審後，結果經已出爐，我們一起欣賞各位獲獎會員的作品吧！



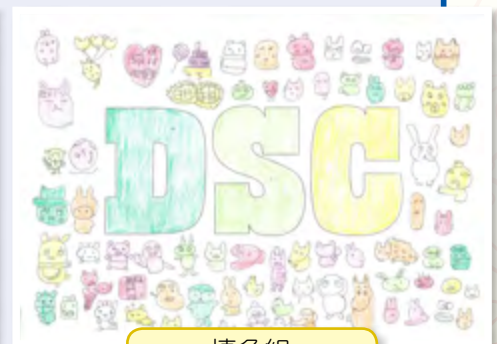
個人自由創作組
冠軍 李泓桉



填色組
冠軍 邱毓森



填色組
亞軍 吳曉烽



填色組
季軍 謝美芳

如大家想欣賞其他優秀的創作作品，請瀏覽本中心的Facebook！
<https://www.facebook.com/331654280281456/posts/3632901406823377/?d=n>



Care Service 社區照顧服務

復活節長假期服務 - 齊頌恩典

對基督教而言，復活節是其中一個重要的節日，
讓我們齊聚及齊頌恩典。



由於中心進行裝修工程，
活動內容、名額及
地點有所改動，
詳情請致電查詢。



活動名稱
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

日期：2021年3月29日至4月9日(暫定星期一至五，公眾假期除外)
時間：上午10:00-下午5:00
對象：6歲或以上在學之會員
名額：全日4人

A組2人(適合具自我照顧能力之會員參與)

B組2人(適合需要較多照顧之會員參與)

地點：智親至愛家長/親屬資源中心 (元朗宏業南街22號虹坊商業大廈7樓723室)

報名方法：是次報名以網上形式進行，以先到先得方式決定先後次序(以中心收集時間為準)。

活動將於**2021年3月10日(星期三)上午9:30**開始接受報名，截止報名日期為

2021年3月13日下午5:00。

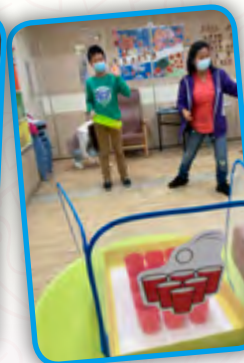
如未能進行網上報名之家長，可以上述報名時段內，到中心由職員協助進行報名。

報名次序會於2021年3月15日透過WhatsApp或短訊公佈。

職員會於2021年3月15日至19日期間按次序聯絡家長進行服務登記及繳費安排。

如未能於上述報名時段進行報名，可於2021年3月22日後到中心進行次輪報名。

如有爭議，本中心將有最後決策權。



假日Fun Fun樂

週六系列

(名額11人)

日期：2021年4月10日至6月26日
(逢星期六，公眾假期除外)
時間：上午9:00 - 下午5:00
對象：6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費用：每小時\$5.1(不包括午膳費用)
活動內容：社區生活、手工藝及美食製作等

週日系列

(名額5人)

日期：2021年5月30日及6月27日(星期日)
時間：上午9:00 - 下午5:00
對象：6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費用：每小時\$5.1(不包括午膳費用)
活動內容：外出活動及興趣培養等

開心加油站

(名額11人)

日期：2021年4月1日至6月30日
(逢星期一至五，公眾假期除外)
時間：下午4:00 - 7:00
對象：6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費用：每小時\$5.1
活動內容：功課輔導、運動及獨立生活技能訓練等

日間暫顧服務

(名額2人)

日期：星期一至五(公眾假期除外)
時間：上午9:00-下午6:00
對象：6歲或以上之會員
費用：每小時\$5.1(不包括午膳費用)

家居暫顧服務

日期：按需要預約及協商提供服務
對象：6歲或以上之會員
費用：每小時\$33
活動內容：提供一對一到戶看顧、陪診或陪同參與活動等

備註：

- 服務申請方法請參照「社區照顧服務須知」
- 以上的服務申請以元朗區會員優先
- 開心加油站及假日FunFun樂服務於**2021年3月17日(星期三)**將接受**2021年4-6月**之服務報名申請，詳情請密切留意中心活動報名表。
- 申請人可自行預備午膳或經中心代訂

※會員家屬如對上述服務有查詢，
歡迎致電與社工陳偉成先生聯絡。

嚴重殘疾人士 日間照顧服務

服務目的

透過一系列以中心為本的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務、個人及社交活動等，以減輕照顧者照顧嚴重殘疾人士的壓力，讓嚴重殘疾人士能繼續在社區中居住。

服務時間

星期一至五，上午9時至下午6時
(公眾假期除外)

服務對象

- 15至59歲之嚴重智障、嚴重肢體殘疾或老齡化智障人士
- 名額10人

費用

每日\$61(包括午膳)
每月\$1002(包括午膳)

申請方法

經註冊社工向本中心申請；如有查詢及轉介，歡迎與單位副經理黃先生或護士李姑娘聯絡。

備註：

1. 居住於元朗區將獲優先考慮；
2. 申請人無須長期臥床或接受療養；
3. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院或嚴重肢體傷殘人士宿舍的申請資格或經評估為有老齡化狀況的智障人士。

生活隨影

大家好，我是DCSD會員龔滿文，這是我第四次在季訊分享，也應該是以DCSD會員身份最後一次投稿了，因為在三月中我已滿60歲，按規則要離開DCSD服務，希望在申請長者服務的過渡期間可繼續使用中心的服務。在這8年裏，認識到許多同事及會員，最難忘是認識到會員阿榮，他帶給我很多歡樂呢。

另外，我也要特別多謝導師何先生，他不但教懂我硬地滾球這項運動，更帶領我們參與不同的比賽，讓我有機會實踐所學習的技巧；在硬地滾球小組認識到很多志趣相投的會員，其中一位是阿古——他是我的比賽拍檔，常與我一起外出比賽，實是難忘。

會員 龔滿文



「里程」活動式發展小組

日期：2021年5月3日至6月30日
(逢星期一、二、四、五，公眾假期除外)

時間：上午10:00-下午4:00

目的：透過活動式小組，為年滿15歲正在輪候日間服務的會員提供職業復康訓練、職前培訓和主題小組活動等，讓正在輪候的會員及早適應日間服務的群體生活。

名額：每日10人

費用：以每日\$30.6計算(不包括午膳費用，有關收費詳情請參閱「齊樂聚」社區照顧服務須知。)

申請方法：所有申請人須參與面見及由社工甄別，並訂出服務日數及具體計劃。有興趣及合資格參加之會員，可向負責職員報名及預約面見。

時間程序表：

	一	二	四	五
上午10:00-10:10	簡介是日流程			
上午10:10-12:00	職業復康訓練 / 職前培訓 / 個人發展訓練			
下午12:00-1:00	午膳			
下午1:00-2:00	閒餘休息及健體訓練			
下午2:00-3:45	主題小組			
	桌上遊戲 大作戰	動物輕 黏土	認識福音	藝術創作
下午3:45-4:00	活動總結			

負責職員：社工冼錦鴻先生、

導師黃愷雯姑娘、鄧麗萍姑娘、繆旭賢先生及何健倫先生。



Care Service 社區照顧服務

智親至愛家長/親屬資源中心

說時遲那時快，我們與口罩作伴已經一年多了，相信大家都開始懂得透過網上軟件與朋友見面，而智親至愛家長/親屬資源中心亦與時並進，與照顧者在網上進行了不同的聚會、講座及個人情緒輔導。我們明白照顧者在疫情時面對的挑戰，因此堅持為照顧者送上身心靈上的支援，與你們一起走下去！

① 網上聚會、小組及家長工作坊

「管教與靜觀」家長工作坊

工作坊裡，照顧者透過認識及練習靜觀(Mindfulness)，學習在忙碌的生活放鬆及照顧自己的需要。過程中，我們亦邀請了本會的臨床心理學家(馮蔓芝女士)與照顧者分享管教與靜觀的關係。感謝各位組員在小組裡坦誠分享、互相打氣，讓我們充滿力量。



「快樂方情式」情緒管理小組@香港弱智人士家長聯會

智親至愛於2020年11月期間到香港弱智人士家長聯會與照顧者進行分享，講授如何在疫情中保持好心情，以正面積極的態度迎接生活中不同的挑戰。



「正向之旅」正向心理小組(II)@匡智屯門晨崗學校

疫情令很多人都增加了對網上視像軟件的認識，今次參加「正向之旅」正向心理小組的匡智屯門晨崗學校家長當然也不例外。在八節的小組裡，見證著每位參加者透過學習和應用「快樂七式」，嘗試用感恩角度看事物、用正面的態度迎接生活上和照顧上的挑戰，和我們一起建立美好、愉快和有意義的人生。



關顧照顧者靈性工作

疫情無阻我們互相關愛的心，智親至愛於2020年11月至2021年2月進行了兩次的網上聚會，透過詩歌、小遊戲及分組分享，參加的照顧者和義工都非常投入，讓聚會充滿感恩和歡欣。

② 親子工作坊

音樂治療親子工作坊

工作坊由2020年11月至2021年1月期間舉行，縱然中途遇上第四波疫情的影響而需改為網上進行小組，參與的照顧者和子女仍繼續積極參與，而音樂治療師亦透過運用家中的物品與小朋友進行不同的音樂互動，讓參加者在疫情期間有機會學習及探索不同的事物。無論在什麼地方，亦無阻大家對小組的喜愛及音樂的熱情。在這裡，我們感謝一班熱情的參加者和用心的音樂治療師，讓小組得以順利地完成，希望參加者能把熱情的光芒帶到生命裡，為自己注滿力量和陽光。



③ 新春活動

牛年新春福袋

智親至愛在2021年1月至2月派發了40份牛年新春福袋，當中包括由精美揮春、食品、染髮劑、護膚或化妝品等，讓照顧者能夠照顧子女之餘，亦能夠照顧自己的感受，享受「Me Time」。



2021年賀歲短片

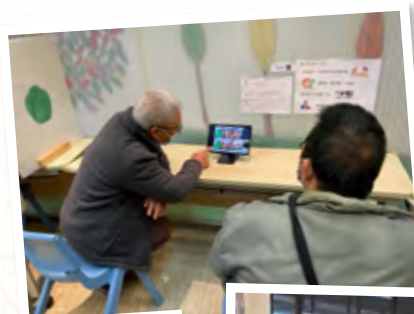
在今年農曆新年前，我們邀請家屬方生、Jack、朱朱、Carmen和Bonnie一起演出了「2021智親至愛賀歲短片」，希望藉著影片為大家送上祝福和歡樂！歡迎大家用手機掃描右面「短片QR Code」或在智親至愛的Facebook專頁亦重溫精彩的賀歲短片。



短片QR Code

活動剪影

牛年歡樂喜迎春



快閃聖誕





Personal Development 個人發展及支援服務

訓練小組：※15歲或以上及沒有接受日間服務之會員優先，截止報

星期一

4月12日至6月28日

星期二

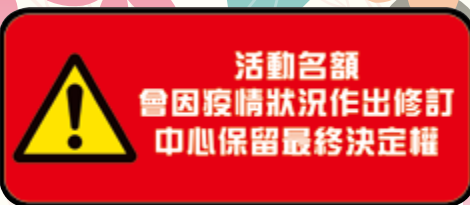
4月13日至6月29日

上午 10:00-12:00	T001 (名額 15 人) 良朋共聚 學習相處之道，成為身邊朋友的良好知己。 職員：導師繆旭賢先生	T004 (名額 20 人) 人生溫度計 情緒就像溫度計，有高有低，小組帶大家了解自己的溫度，並探討哪個度數可以令自己更快樂。 職員：導師梁金漢先生	T005 (名額 15 人) 衛生安全小百科 「病從口入」，齊來認識衛生的重要及安全進食的原則。 職員：導師鄧秀玲姑娘
下午 1:00-2:30	T002 (名額 15 人) 卡通博物館 認識昔日燦炙人口的懷舊卡通，逐一深入了解當中故事。 職員：導師莫俊浩先生	T006 (名額 15 人) 品味咖啡 咖啡是苦？是甘？還是甜？小組教你沖出一杯適合自己的咖啡。 職員：導師繆旭賢先生	T007 (名額 15 人) 斷捨離 斷絕不需要的東西、捨棄多餘廢物、脫離對物品的執着，一起斷捨離！ 職員：導師何婉棋姑娘
下午 2:30-4:30	T003 (名額 15 人) 溝通由始起 學習建立人際網絡及提升社交技巧。 職員：導師余永康先生	T008 (名額 15 人) 乒乓球訓練班 小組讓你提升個人的靈敏度、協調能力和力量，大家一於在乒乓球桌上較量一下。 職員：導師余永康先生	T009 (名額 15 人) 栽種好心情 製作彩陶小盆景，享受手工及園藝的樂趣。 職員：導師鄧麗萍姑娘

溫馨提示

- 15/5/2021(六)下午1:30-5:00將舉辦「會員大會之暢所欲言」，週六下午小組將會暫停一節，小組會員可優先報名參加上述活動。
- 19/6/2021(六)下午1:30-5:00將舉行「619生日會」活動，週六下午小組將會暫停一節，小組會員可優先報名參加上述活動。





名日期為 24/3/2021。

星期四 4月1日至6月24日		星期五 4月9日至6月25日	
T010 (名額 10 人) 農耕有樂 參與逢星期四早上舉行的農耕活動，做個小農夫。 職員：導師何婉棋姑娘	T011 (名額 8 人) 清潔方程式 各項污穢也有天敵，善用物理及化學原理，製作天然清潔用品處理家中「天敵」。 職員：導師鄧麗萍姑娘	T016 (名額 15 人) 眼睛看地球 無須旅遊氣泡，現在報名就可一起體驗地球上不同的文化及美食。 職員：導師黃愷雯姑娘	T017 (名額 10 人) (\$80 包午膳) 健康午餐 秉承健康午餐宗旨，一起製作既有營養又豐富的午餐。 職員：導師謝素芬姑娘
T012 (名額 15 人) 騙案實錄 帶你認識層出不窮的詐騙手法，讓你提升拆穿騙局的能力，慎防受騙。 職員：導師梁心美姑娘	T013 (名額 15 人) 疫境放晴 以不同的防疫小貼士與正向小錦囊，與大家一起戰勝疫境！ 職員：導師莫俊浩先生	T018 (名額 15 人) 幕後製作人 精彩演出背後需要龐大製作支援，一起認識導演、編劇、剪輯及打光等工作團隊成員。 職員：導師鄧秀玲姑娘	
T014 (名額 15 人) 腦有記 一同懷緬昔日的人和事物，回味青春歲月。 職員：導師黎淑美姑娘	T015 (名額 15 人) 生命之旅 面對疫情及生活的轉變，我們掌握幾多？健康、家庭、工作及身後事，又可以選擇嗎？一齊研究吧！ 職員：導師汪國維先生	T019 (名額 15 人) 繼續尋樂 尋樂，用肢體表達內心快樂。 職員：導師黎淑美姑娘	

星期六 4月10日至6月26日			
下午 1:30-3:00	T020 (名額 15 人) Running go 團隊小組 喜歡收看中心綜藝節目短片嗎？謝姑娘已為大家準備了一系列團隊遊戲，並設勝利團隊殊榮，快來成為遊戲王者啦！ 職員：導師謝素芬姑娘	T021 (名額 15 人) 老香港 想認識老香港的模樣嗎？舊字典為你而打開！ 職員：導師何健倫先生	T022 (名額 8 人) 運動科技 齊來挑戰多元化體感遊戲，享受不一樣的週末。 職員：復康助理王慧賢姑娘、徐燕蘭姑娘及唐宇利姑娘
	T023 (名額 20 人) 抽象流體畫 顏料隨著不同方位而自然流動，讓你享受畫作的誕生過程。 職員：導師梁心美姑娘	T024 (名額 20 人) 夢幻舞台 「就要找到理想—於要站在台上…」儲了一年的表演機會終於來了，一起踏上表演的舞台吧！ 職員：導師汪國維先生	



Personal Development
個人發展及支援服務



活動名額
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

相聚一刻

星期一	星期二	星期四
智趣大激鬥	遊戲樂繽紛	影藝熏陶

設出席紀錄卡，出席特定次數後可換領精美禮物。活動時間：下午 4:30-6:00

午間一聚

星期一	星期二	星期四
午間大挑戰	福音活動	至 TOP 點唱站

星期五

互動小遊戲



週末樂·緣

編號	日期	時間	主題	活動性質	費用	名額	截止日期
R010	8/5	10:00-12:00	DSC唱K王	在中心唱K	0	15	28/4 (三)
R011	15/5	10:00-12:00	小食製作	構思及製作小食	5	15	5/5 (三)
R012	22/5	9:00-14:00	探索屯門彩虹徑	行山+午市放題	125	8	12/5 (三)
R013	29/5	10:00-12:00	花花世界	製作乾花杯墊及享用花茶	10	15	18/5 (三)
R014	5/6	9:00-14:00	好戲在外頭	外出欣賞電影+午膳	70	10	26/5 (三)
R015	12/6	10:00-12:00	齊賀端午	製作+品嚐糉子	10	15	2/6 (三)
R016	26/6	10:00-15:00	春日BBQ	到開心農莊遊玩及BBQ	100	10	16/6 (三)

*不包車費，如需外出請攜帶八達通。

本季活動

親親燒烤樂

活動編號 R002

又到一年一度的母親節，中心將舉行燒烤活動，讓大家與家人渡過一個既溫馨又愉快的週日。

日期 2021年5月9日(星期日)

時間 上午 10:30- 下午 4:30

地點 待定

名額 22

費用 待定

對象 *會員及家屬(親子報名優先)
(每個家庭最多3人參與)

負責職員 導師何婉棋姑娘及莫俊浩先生

截止報名 2021年4月17日(星期六)

會員大會之暢所欲言

活動編號 R003

透過會員大會，與各位會員相聚玩遊戲及發表對中心意見。

日期 2021年5月15日(星期六)

時間 下午 1:30-5:00

地點 中心誼情天地

名額 40

費用 全免

對象 *會員

負責職員 導師謝素芬及鄧秀玲姑娘

截止報名 2021年4月24日(星期六)

水晶巴 5.0

活動編號 R004

遠眺香港多個著名景點，在車廂中享用豐富午餐，期待你的參與。

日期 2021年5月23日(星期日)

時間 上午 10:30- 下午 2:00

地點 遊覽港九旅遊景點

名額 40

費用 全免

對象 *會員及家屬

負責職員 導師黎淑美姑娘及梁心美姑娘

截止報名 2021年4月28日(星期三)

飲飲食食旅遊團

活動編號 R005

是時候放鬆自己，享受任食放題午餐啦！中心還會帶大家一同認識中國傳統飲食文化，快來報名啦！

日期 2021年6月6日(星期日)

時間 上午 10:30- 下午 5:00

地點 稻鄉飲食文化博物館

名額 40

費用 \$100

對象 *會員及家屬
(每個家庭最多3人參與)

負責職員 導師謝素芬姑娘、余永康先生及莫俊浩先生

截止報名 2021年5月15日(星期六)

619 生日會

活動編號 R006

夏日將至，滿身是勁！我們一起動起來為4-6月會員慶賀生辰。

日期 2021年6月19日(星期六)

時間 下午 1:30-5:00

地點 中心誼情天地

名額 40

費用 \$20(本季生日會員優先及半價)

對象 *會員

負責職員 導師何健倫先生及鄧麗萍姑娘

截止報名 2021年5月29日(星期六)

水知園之旅

活動編號 R007

今次帶大家去參觀「水知園」，以深入淺出嘅形式，透過展品、現場示範及互動遊戲，讓你了解跟「水」有關的資訊。

日期 2021年6月27日(星期日)

時間 上午 10:00- 下午 3:00

地點 水知園(天水圍天柏路20號水務署天水圍大樓)

名額 30

費用 待定

對象 *會員

負責職員 導師梁心美姑娘、黎淑美姑娘及繆旭賢先生

截止報名 2021年6月5日(星期六)

好訊息福音聚會

活動編號 R008

「所以我們可以放膽說：主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢？」希伯來書13:6 誠邀各位一起參加好信息福音聚會，領受從神而來的喜樂。

日期 2021年6月19日(星期六)

時間 上午 10:30-12:00

地點 中心誼情天地

名額 30

費用 全免

對象 *會員及家屬

負責職員 導師繆旭賢先生

#歡迎即場參加

自由斟 • 觀塘郵輪碼頭

活動編號 R009

一同遊覽觀塘郵輪碼頭，有需要的話，可借用Canon M100相機，拍下你心目中的美景，若不喜歡影相，可以選擇做模特兒；然後再到Mega Box一所特色餐館午餐。

日期 2021年6月16日(星期三)

時間 上午 10:00- 下午 4:00

地點 觀塘郵輪碼頭及 Mega Box 熊小館

名額 8

費用 \$75

對象 *會員及家屬

負責職員 導師繆旭賢先生及余永康先生

截止報名 2021年5月26日(星期六)

家屬系列

家屬會 + 輕輕鬆鬆登山樂

活動編號 P001

透過每季的聚會及講解中心的工作及發展動向，聽聽家屬們的想法及意見，也藉機會輕鬆行山遊玩，讓大家走到大自然懷抱，舒緩抗疫疲勞。

時 日 地 名 費 對 負 截	段 期 點 額 用 象 責 止	家屬會	輕輕鬆鬆登山樂
		上午 10:00-11:30	上午 11:30- 下午 5:00
		2021年6月12日(星期六)	
		中心	屯門至小欖行山徑
		不限	20
		全免	\$60
		會員家屬(中心可為有需要的會員提供照顧服務)	
		中心經理周寶麗姑娘及社工莫家駒先生	
		2021年5月22日(星期六)	



活動名額
會因疫情狀況作出修訂
中心保留最終決定權

肢體傷殘系列

榕樹頭 • 講故仔

活動編號 T025

「話說好耐好耐之前有一個牛郎…」你對中國古代神話故事有多了解？不要想了，快點過來一起聽故仔啦！

日期 視像小組：2021年4月7日至28日
(逢星期三，共4節)

實體小組：2021年5月5日至6月30日
(逢星期三，共8節)

時間 視像小組：下午 2:00-3:30

實體小組：下午 1:30-2:30

地點 本中心

名額 8

費用 全免

對象 肢體傷殘會員

負責職員 導師梁金漢先生

截止報名 2021年3月24日(星期六)

硬地滾球俱樂部

活動編號 T026

我們又可以在硬地滾球俱樂部聚一聚，快成為我們一份子吧！

日期 2021年5月5日至6月30日
(逢星期三，共8節)

時間 下午 2:30-4:30

地點 本中心

名額 12

費用 全免

對象 肢體傷殘會員

負責職員 導師何健倫先生

截止報名 2021年3月24日(星期六)

藝術開放工作室

活動編號 T027

透過小組藝術治療，讓會員接觸及運用藝術材料，創作不同主題的作品，從而促進自我探索，加強自我表達，達致心靈成長。

日期 2021年5月22日至6月26日
(逢星期六，共6節)

時間 下午 1:00-2:30 (A組) 或
下午 3:00至4:30 (B組)

地點 心悅坊

名額 每節3人

費用 全免

對象 *會員

負責職員 副經理卓志恒先生

截止報名 2021年4月28日(星期三)



Social Network 地區網絡服務

少數族裔人士知多少

隨著中心逐漸開拓少數族裔社區服務，義工們也需要裝備一下，認識少數族裔人士在社區生活的困難，從而為他們提供適切的義工服務，為日後有機會提供義工服務給他們時作好準備，與他們更有效地拉近距離，建立關係，協助他們融入社區，為社區作出貢獻。

香港少數族裔人士的人口結構與特徵

香港的少數族裔人士來自不同的國家，例如：菲律賓、印尼、泰國、尼泊爾、巴基斯坦和印度等。他們有些是新移民，有些是難民，有些是土生土長的香港居民。一般來說，他們大多聚居於油尖旺、元朗、九龍城、東區、灣仔及中西區。

香港少數族裔人士的需要

- 適應社區生活
- 學習本地語言，提升溝通交流能力
- 建立鄰舍群組，擴闊社交圈子
- 心靈及情緒上的支持與鼓勵
- 建立自信心及個人正面形象
- 認識社會資源的運用



服務技巧

- 細心聆聽他們的需要及關注事宜，尊重他們的想法及意見。
- 如不明白他們的方言，可利用身體語言與他們溝通交流。
- 尊重他們的文化生活特色，接納他們的處景。
- 理解他們的困難，給予支持及鼓勵。
- 欣賞及肯定他們的優點，發掘他們的潛能與才華。

參考資料：https://www.had.gov.hk/rru/tc_chi/info/info_dem.html

義工工作預告

受新型冠狀病毒影響，活動暫停，敬請留意中心的最新安排。

照相館



到戶式拍攝證件相片服務

服務形式：為有需要的社區團體提供到戶式拍攝證件相片服務
服務對象：各社區團體(包括：復康團體、特殊學校、其他志願機構及地區團體等)

收費：\$10/12張

備註：1. 上述服務之宣傳品由本中心提供。

2. 如人數達40人以上及拍攝場地於屯門、元朗或天水圍區可豁免上門車費。如未達指定人數及地方偏遠，需由拍攝團體以實報實銷形式繳付組員的車費。



家庭照拍攝服務

本中心為個別有興趣的會員及家屬拍攝家庭照片，歡迎預約。

- 自選背景
- 自選照片尺寸(2R或4R)，如選其他尺寸須另議
- 中心提供道具供拍攝之用，也歡迎自備拍攝道具及衣飾
- 附送已選相片CD乙隻
- 家庭照組合為2-5人
- 超出上述人數／選擇中心以外場景拍攝，價錢另議。

自選組合

A \$200/10張

B \$350/25張

C \$600/50張



*相片將於3星期後才發放，敬請留意。

到訪中心拍攝服務

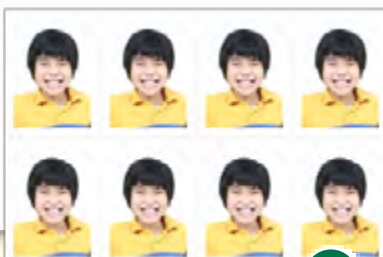
本中心將於下列日子為個別有興趣之社區人士提供拍攝證件相片服務(不包括回鄉證相片拍攝)

日期：26/4, 31/5, 28/6 (星期一)

時間：下午5:00-6:00

收費：\$10/8張(不連相底)，
相底光碟每輯\$10/1隻

有興趣者可於使用服務前一星期致電本中心預約，以便安排人手提供服務，相片製作約一星期，敬請留意。



*由於疫情關係，以上所有拍攝服務，請先致電本中心與計劃負責人何婉棋姑娘或繆旭賢先生查詢。

為生日的您送上祝福

中心已為4-6月生日的會員準備了小禮物，生日會員可憑會員證到中心換領禮物，現附上本季生日會員名單，願大家也為他們送上祝福：

豐業、梓澄、惠儀、文瑄、綺華、
崇熙、嘉娟、寶宜、泓桉、承祐、
嶸峰、志鈴、紫彤、昌盛、宇軒、
秩綿、詠欣、偲衡、盛涌

更新日期：22/2/2021



聖經分享園地

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

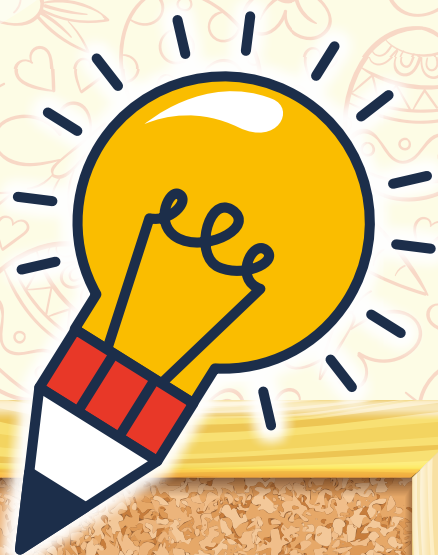
(約翰福音16:33)

面對環境變遷和疫情的困擾，或許令我們有難過的時候，但主耶穌卻肯定地叫我們放心，原因是祂已經勝了世界，這是祂對人們的保證和應許。



SQS
服務質素標準介紹

服務質素標準（五）



人力資源

今期與大家認識SQS標準五的重點內容，詳細資料歡迎大家到中心查詢或索閱。

政策目的：此政策及相關的程序旨在確保本會的人力資源管理妥善有效。

- 本會備有員工招聘、簽訂職員合約及入職導向等政策及程序，而有關文件可供職員查閱。
- 中心與員工定期進行督導評估，評核員工的工作表現。
- 本會及中心會定期為員工提供在職培訓活動。

在招聘過程中，不會有性別、年齡、家庭崗位、殘疾、種族和宗教信仰的歧視存在。

考考你

有獎問答遊戲

請圈出正確答案

問題1. 本會規定，招聘小組成員如屬求職者之家庭成員、親屬或個人好友(如男、女朋友)，必須向人事部或其直屬上司申報。

A. 是 B. 否

問題2. 本會招聘員工必須為基督教徒？

A. 是 B. 否

上期正確答案：1. A. 藝萃廊 2. B. 5位

意見收集站

本中心深信良好的溝通對提供優質及適切的服務是非常重要的！歡迎大家寫下寶貴意見，讓我們藉以作參考及改善。謝謝！



Notes To Members 會員須知

會員申請須知

入會資格： 居住於元朗區內之殘疾人士

入會費用： 每年\$21

申請手續： 1. 親臨本中心及填妥申請表格

2. 申請人之近照1張

3. 連同身份證及殘疾人士登記証等證明文件以便核對

會籍期限： 會籍有效期為一年（以每年4月至次年3月作計算）

會員福利： 1. 凡加入成為會員者均可獲贈精美迎新禮品1份

2. 每季獲贈中心《圓蔭》一本

3. 參加中心舉辦之活動

4. 專享中心會員福利



小組 / 活動報名須知

1. 中心舉辦之活動將於每季（1至3月）、（4至6月）、（7至9月）、（10至12月）刊列於《圓蔭》內，並張貼於中心壁佈板上，以供會員閱覽。惟《圓蔭》內之活動資料如有更改，恕不另行通知。
2. 凡持有效簽發之會員証者，均可填寫活動報名表格參與本中心舉辦之活動。如有需要，可向接待處職員索取或登入<http://dsc.wjcs.org.hk>網頁下載有關表格。
3. 會員享有平等參與活動的機會，如報名人數眾多，將以抽籤方式處理，中心保留最終之決定權利，會員不得異議。中心之活動不設留位或電話報名。
4. 會員須於活動截止報名當日或之前，將簽妥的活動報名表格交回中心或職員辦理報名手續。
5. 活動中籤名單張貼在中心壁報板，會員及家人可自行查閱，而後備名單可向接待處查詢。
6. 中籤者須於指定日期或中心開放時間內繳交活動費用，中心將發出收據確認參與資格，逾期者當棄權論。繳交費用請自備輔幣；以銀行入賬方式付款者，可將應繳款項存入香港上海匯豐銀行 004-508-077-310-002，中心以收取正本收據作為落實繳費之依據；若以劃線支票付款，抬頭請填寫「Wai Ji Christian Service」或「基督教懷智服務處」。所有活動繳費後(除因中心改期或取消外)將不設退款，亦不接受轉讓或轉換。
7. 元朗區會員獲優先安排參與本中心舉辦的小組／活動。
8. 會員應留意每次活動集合地點和時間，中心在一般情況下不另行個別通知。
9. 如遇上會員無故缺席三次小組活動，名額將由後備名單之會員補上。
10. 戶外活動如遇上惡劣天氣時，即在活動前兩小時天文台仍懸掛三號風球或以上、紅色或黑色雷暴警告，所有戶外活動均會改期或取消。會員亦可致電本中心(2442 3225)查詢。
11. 活動前兩小時，如天文台發出八號風球或黑色暴雨警告訊號，所有未開始之服務可獲得退款安排。
12. 會員請保留活動收據，若活動由中心改期或取消，會員可憑收據於兩星期內辦理退款手續，逾期無效。
13. 根據本會之個人資料收集守則，會員填報的資料均只供報名、統計及聯絡之用，一切資料絕對保密。
14. 低收入會員及其家庭可按需要申請「服務收費減免計劃」，有關詳情可向社工查詢。

後備名額登記須知

1. 中心之活動於額滿後，會把未能中籤之會員自動登記成為後備參加者。
2. 中籤的後備參加者將由中心個別通知，並須於通知後3天內繳付費用確認。
3. 如未能在指定時限確認參與，活動名額將給予另一位後備參加者。

備註：如屬社區照顧服務類別，詳情請參閱有關計劃服務須知。

中心位置



巴士 68A 青衣鐵路站 ↔ 朗屏
76K 清河邨 ↔ 朗屏
268B 紅磡碼頭 ↔ 朗屏鐵路站
268C 觀塘碼頭 ↔ 朗屏鐵路站

港鐵巴士 K66 大棠 ↔ 朗屏
K68 元朗工業邨 ↔ 朗屏
K73 天恒 ↔ 朗屏
K74 天瑞 ↔ 朗屏

輕鐵

豐年路站

610, 614, 615 屯門碼頭 ↔ 元朗
761P 天逸 ↔ 元朗

港鐵(西鐵綫)
朗屏站B2出口

小巴

77 天水圍/落馬洲 ↔ 朗屏

《颱風及暴雨》時中心之運作情況

天氣情況		▲ 8	⬇ 3	T 1	Black 黑	Red 紅	Amber 黃
中心開放		×	✓	✓	×	✓	✓
活動/訓練	戶外	×	×	✓	×	×	✓
	室內	×	✓	✓	×	✓	✓

*如遇上惡劣天氣，欲了解小組/活動提供情況，建議參考P.19 小組/活動報名須知或致電中心查詢。

中心開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午9時至下午6時	✓	✓	下午2時至下午6時	✓	✓	上午9時至下午5時	休息

如閣下不想再收到本中心的資訊，請透過電話或電郵，與中心職員聯絡。

地址: 元朗朗屏邨繡屏樓地下一室
網址: dsc.wjcs.org.hk

電話: 2442 3225
電郵: dscwj@wjcs.org.hk

傳真: 2442 3227
機構網址: wjcs.org.hk/zh-hant/



香港公益金贊助