請將此單張連同支票或捐款交易紀錄（入數紙正本／交易截圖），以郵寄或電郵方式交回基督教懷智服務處

✆2777 9039 ✉flaqday@wjcs.org.hk 📍九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號

我樂意捐款／協助募款，為智障人士老齡化、自閉症人士及照顧者支援服務籌募經費

	捐款者姓名（與收據抬頭相同）	善款金額 HK$	收據 ✓／X	收據編號（由本會填寫）
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

備註：1. 捐款達港幣100元或以上可憑收據申請扣稅
2. 捐款收據由募捐者／聯絡人協助分發予個別捐款者

募捐者／聯絡人姓名：_____ 先生／女士／小姐
機構／團體／公司名稱（如適用）：_____
電話：_____ 電郵：_____
地址（郵寄收據用）：_____

□ 您的個人資料將用於發出捐款收據、通訊、募捐及活動推廣用途。若不希望收到收據以外的資訊，請在空格加上「X」號。

本會專用	經手人：	簽署：	單位：	日期：
	核實人：	簽署：	單位：會計部	日期：

捐款方法（請在適當空格內加上"✓"）

□ **直接存款**
匯豐銀行戶口：018-6-125555

□ **劃線支票**
抬頭請寫「基督教懷智服務處」
支票號碼：_____
發出銀行：_____

□ **信用卡**
□ VISA □ MasterCard
信用卡號碼：_____
有效期至：_____ (MM / YY)
持卡人姓名：_____
持卡人簽署：_____

□ **轉數快FPS**
轉賬捐款至hqwj@wjcs.org.hk

□ PayMe □ PayPal

公開籌款許可證編號：FD/R005/2023
社會福利署已批准3間機構於2024年1月20日分別在港島區、九龍區及新界區賣旗，基督教懷智服務處已獲授權當日在新界區賣旗。
2023年10月1日至2024年2月29日所有非指定用途捐款，將撥入賣旗日收益。

鳴謝：
all things bright and beautiful 和興 PROTREK Rainbow 彩虹 株式会社龍角散 Ryukakusan Co., Ltd. Sense Production Limited SF EXPRESS 順豐速運

照顧者壓力漸釋
家屬感恩有人願意分憂

相信作為智障孩子的父母，最大的擔憂和壓力，不是日常的操勞，而是將來誰來照顧孩子？

居於懷智宿舍的服務使用者朗婷，屬中度智障和患有唐氏綜合症，在日常生活上很倚賴家人的照顧。朗婷的媽媽今年已70多歲，她坦言自己和80多歲的丈夫年事已高，兩人都擔心百年歸老後，沒有人能夠照顧女兒。

入住宿舍成轉捩點

我和丈夫都有一般長者的毛病，除了面對身體機能衰退，更要輪流覆診看醫生。

朗婷媽媽憂心地說，照顧女兒已到了有心無力的地步，徬徨無助，長久以來擔心不已，導致出現情緒問題。正當他們以為無法解決困境之際，3年前朗婷獲安排入住宿舍，這成為了一家人生活的轉捩點。

學會如何自理生活

朗婷媽媽形容女兒以往經常鬧情緒不受教，一直是她心頭上的一塊大石，沒想到社會上竟然有一群人願意與她同行，為她分憂。

女兒入住宿舍後，得到導師和員工專業和細心的照顧，女兒很多生活的陋習都得到改善，令我十分欣慰。

朗婷媽媽舉例，女兒以往在家換衣服後總是隨手丟下，現在她在宿舍學懂如何摺衣服。日子有功，朗婷漸漸掌握了不同的生活技能。宿舍持續為她度身訂造的個人訓練計劃，讓她保持身體健康，並在導師的鼓勵下願意嘗試新事物，感覺猶如判若兩人，難怪朗婷媽媽笑說宿舍的照顧比在家更周到。

放下重擔重展笑容

現在朗婷在宿舍享受著群體的生活，並積極參與很多有益身心的活動。全賴懷智給女兒提供了這個安樂窩，讓我感到無比安心。

朗婷一家有了截然不同的生活，朗婷媽媽也漸漸放下照顧的重擔，了解到日後女兒有能力照顧自己，並且在起居生活以外有其他發展潛能的空間，朗婷媽媽終於能綻放寬慰的笑容。