

智愛通訊

督印人
周寶麗
審閱
陳詠詩
編輯成員
鄧綺彤、馮蕙茹

15期 | 2020年4月
500份

「智凝至愛」- 關顧照顧者靈性工作 (17.12.2019)

2019年最後一次關顧照顧者靈性工作聚會於12月17日舉行，是次主題為「耶穌與我」，與各位照顧者一同慶祝聖誕節。是次當然有不少得的遊戲環節，與各位照顧者大玩彩虹傘，亦有恩福義工帶領照顧者跳舞、照顧者的詩歌讚美及信仰分享等，還有豐富的大食會及抽獎環節，身心靈都得到大滿足，不但能感受到活動帶出愛與歡樂的氣氛，亦能認識聖誕節的意義呢！

照顧者大玩彩虹傘，將分別代表「平安」、「和平」、「喜樂」、「愛」、「盼望」的沙灘球在彩虹傘中拋來拋去，互相合作的傳遞給身邊的照顧者。

照顧者Jack與大家分享自己的生命見證。

義工服務

「智愛迎新年」 22.1.2020

鼠年來臨，智親至愛與一眾中原義工隊的義工，到居住在屯門及天水圍區的照顧者家中進行探訪，義工們除了與照顧者溫暖傾談外，適逢探訪當日是年廿八，義工們落地地為照顧者「洗邋邋」，讓照顧者的家煥然一新！

居住屯門鄉郊的照顧者帶義工參觀家中的自己種植的各類盆栽。

「年廿八，洗邋邋」，義工落地地為年長的照顧者進行大掃除，與照顧者一同迎新歲。

經理的話

同行疫有愛

一場疫症，讓人心惶惶，除了擔心被感染疫症外，也擔心口罩、酒精、漂白水、衛生紙和食米等所有都缺乏，想深一層，真的缺乏嗎？人生可以有很多憂慮，然而，聖經表示：「你們當中誰能因著憂慮使自己的壽命延長一刻呢？」（馬太福音6：27）我們看似生命很無助和無奈，確實如此嗎？

「智親至愛」成立的理念是幫助照顧者尋回自己的生命，在生命中尋找不同的色彩，在五年的歲月裡，我們盡心盡力地與照顧者

者以愛同行。記得中學畢業的紀念冊，老師寫著「人生不如意的事情十常八九，但求無愧於心。」而這句話今天卻在我的腦海中呈現出來，就是當得悉智親至愛未能成功成為政府資助的家長及親屬資源中心時，自問和團隊在這數年期間，雖有表現不足，但我們都是用愛用心與照顧者同行，了解他們的需要，和他們同哭同笑，與他們相處的片段，相信已經成為我生命中不可缺少的回憶。所有感性的說話就讓大家細心閱讀我們出版的五週年特刊「智愛飛行」吧！

最新消息

踏入新一年，「智親至愛家長/親屬資源中心」的辦公室已由悅屏宿舍遷到位於元朗宏業南街彩虹方了！期望往後能繼續提供更多以照顧者為本的服務和精彩活動！

服務計劃最新個案數目：56個

如發現身邊有需要的家屬，或者家屬自己在照顧上希望有同路人與你一起渡過，歡迎與我們聯絡呢！

活動預告

由於近期疫情嚴重，根據社會福利署的指引，「智親至愛家長/親屬資源中心」將會維持有限度服務。而屬感染高風險的大型活動、小組、探訪、聚會均會暫停。雖然如此，我們會透過電話聯絡方式關心及與照顧者保持聯繫，如有需要，歡迎致電我們，盼望能在疫境中與大家同行！

有關「智親至愛」的最新消息，歡迎瀏覽我們的Facebook專頁！

服務對象

★ 智障人士照顧者

服務區域

★ 全港

申請服務

★ 歡迎透過各服務單位社工轉介，亦可直接致電3525 0167 或 9457 7579 (可whatsapp) 與服務社工查詢。

辦公室：新界元朗宏業南街22號虹方2樓01室
活動中心：新界元朗宏業南街22號虹方7樓23室 (朗屏西鐵站F出口)

虹方活動中心地圖



服務時間

星期一至五：上午9時至下午5時30分

星期六：上午9時至中午12時

*備註：按需要或會於上述服務時間以外提供服務

聯絡我們

電話：3525 0167

手提：9457 7579

服務動向

以愛同行四十載

本會40週年閉幕禮暨「以愛同行四十載」於2020年1月18日在元朗劇院順利完成。

繼五年前的唱歌表演，「智親至愛」今次有幸再次參與演出，更組成了兩個表演團體，分別為由10位照顧者、懷智職員樂隊 (BAND FIVE) 及社工Queenie組成的「智愛心SING」，以及由7位照顧者、元朗地區支援中心導師May及社工Rita組成的「舞所不能」智愛舞蹈團。

除了台上的表演，「智親至愛」的照顧者早前亦參與了與SHISEIDO資生堂(香港)有限公司合辦四堂的美容工作坊，學習不同品牌的化妝技巧，學以致用，於表現當日協助表演者化妝。

現在，就讓我們回顧一下他們當日的精彩片段！



照顧者專業認真的替表演者化妝，將課堂上學到的化妝技巧運用出來。



當然不少得資生堂的強大團隊，不但在旁指導，更落手落腳的協助表演者化妝！



大家整裝待發，準備出場！

關懷殘疾智障 · 促進傷健共融

如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛。
(哥林多前書13:13)

服務動向

<智愛心Sing>

照顧者在現場樂隊的伴奏下，唱出六首串燒經典流行金曲，將他們照顧子女的心路歷程憑歌寄意演繹出來。現場演唱，除了要背歌詞、留意節奏、音準外，更要與表演隊友有默契！要同時兼顧不同的東西確實不容易，但他們也一一跨過，正如他們子女雖然有特殊需要，但無論遇到什麼困難，仍決定要陪著你走，在照顧路上有幸遇到身邊的同路人和朋友，一起漫步人生路，回望過去種種，主一直都在，祂的恩典夠我用！

「智愛心Sing」的表演者與特別嘉賓黃智賢先生齊唱勵志金曲。



台上表演

<舞所不能>智愛舞蹈團

表演的背景音樂選用了韓國男團SF9的Mamma mia，音樂節奏明快，輕快活潑。照顧者配合歌曲跳出充滿動感的K-POP，融合了Zumba的舞蹈，跳出屬於他們的獨特風格。他們雖然從來沒有接觸過舞蹈，但憑著不斷的努力練習，最後成功跳出純熟及自信的舞步，讓觀眾感受到的並不是照顧者平常照顧智障孩子辛苦的一面，而是感受到他們充滿自信、活力的一面！



是否從照片上都能感受到一眾照顧者的活力呢？

練習花絮

正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，看著後台協助及台上表演每一位照顧者，他們由起初練習時的緊張慌亂，到表演當日於台上的淡定自信，當中經歷了很多時間和汗水的付出，目標就是將最好的在台上呈現出來！他們每一位都盡心竭力的練習，即使遇到困難，仍不斷練習和突破自己的框框。照顧者的堅持和努力實在我們感到佩服和欣賞，在這裡再次感謝他們的積極參與，讓我們看到不一樣的照顧者！



《智愛委員會》介紹

上一期【智愛通訊】與大家介紹了第一屆《智愛委員會》的每一位幹事成員及他們的自我介紹，相信大家對《智愛委員會》的功能也十分好奇，它與懷智的家屬代表會有甚麼不同呢？就讓我們於今期的【智愛通訊】為大家解開謎底吧！

《智愛委員會》小檔案

- 成立年份：2019年
- 成立目的：以「共同策劃、分擔會務」為方向，與照顧者一同就「智親至愛家長/親屬資源中心」的運作提供意見及參與管理工作，同時會就與照顧者有關的議題作討論，達致自我倡導效能。
- 工作：1. 就中心的家屬支援工作、服務發展及運作提供意見。
2. 成為中心推廣大使，支持中心家屬工作的推行和發展。
3. 聯絡及關顧「智親至愛」的家屬會員，建立照顧者支援網絡。
4. 定期舉辦與照顧者有關的活動，加強照顧者之間的聯繫。
- 成員：由9位來自懷智機構、特殊學校及不同復康機構的照顧者組成
- 幹事會任期：2年，每屆由「智親至愛」會員於會員大會選出

《智愛委員會》與懷智家屬代表會都是屬於懷智的家長組織，最大的分別在於成員的組成及討論的範疇。《智愛委員會》的幹事成員分別來自懷智機構、特殊學校及不同復康機構的照顧者，而家屬代表會的成員主要由懷智各單位的家屬代表組成。至於討論的範疇，《智愛委員會》主要討論與照顧者有關的議題和服務，而家屬代表會則主要討論機構、各服務單位及與智障人士服務有關的議題。

雖然兩者有所不同，但卻互相在不同的位置上為智障人士及其照顧者提供支援，互補長短，而「智親至愛」亦會與《智愛委員會》及家屬代表會保持緊密溝通，與他們分享最新的服務資訊及發展動向，一同為智障人士家庭支援出一分力！

如想知道更多有關《智愛委員會》的運作及參與「智親至愛」的活動，歡迎填妥入會申請表，加入成為「智親至愛」的會員啦！

《智愛·飛行》出版了！

「智親至愛」在香港公益金的贊助下，經歷了5年的服務，內容更見成熟、豐富。除了為智障人士照顧者提供個案輔導、治療性小組、義工服務和大型活動外，更於2016年得到中原精英會的贊助，推行為期兩年的「智愛家庭享人生計劃」，透過舉辦一系列的活動，希望為殘疾人士及其照顧者帶來豐富的生命體驗。

書籍《智愛飛行》以人生旅途作為主題，寓意「智親至愛」與照顧者一同踏進人生的旅程，

縱然會經過不穩定的氣流，但身邊仍有同路人陪你渡過。本書集結了照顧者的生命故事、義工心聲，更有「智親至愛」5年服務及「智愛家庭享人生計劃」的精彩回顧，期望能與業界和身邊每一位同路人互相交流、分享生命。

歡迎大家到機構網頁：http://www.wjcs.org.hk/Chi/b5_m4.aspx 下載瀏覽，與我們一同分享5年的服務經歷！



服務回顧 治療性小組及工作坊

「正向之旅」正向心理小組

(10.10.2019-7.11.2019 & 6.11.2019-11.12.2019)

於10及11月份，「智親至愛」分別到匡智屯門晨輝及屯門晨曦學校舉辦正向心理小組，透過「快樂七式」，我們希望與照顧者一起如何做個開心快樂人，保持愉快的心境。



「快樂方程式」情緒管理小組

(8.11.2019 - 6.12.2019)

在我們日常生活中，你發覺自己容易被情緒主導嗎？「智親至愛」於2019年12月到香港神託會耀荃綜合服務中心舉行情緒管理小組，與照顧者了解自己產生負面情緒的原因，學習有效地控制情緒、進行情緒管理，做情緒的主人！



興趣小組

「智愛美善」美容護膚工作坊

10.12.2019 - 9.1.2020

2019年12月至2020年1月份期間，「智親至愛」與SHISEIDO資生堂(香港)有限公司合作，舉行了一連四節的美容護膚工作坊，透過介紹四間不同的化妝品公司，包括SHISEIDO, Bare Minerals, Nars, Laura Mercier派出了專業的美容顧問及化妝師，教導各照顧者護膚及化妝的技巧。今次與以往的工作坊不一樣，每位參加者除了學懂為自己化妝外，還要學習幫其他人化妝。四節的工作坊內容十分豐富，除了基本的技巧，更有機會學習進階的化妝技巧。工作坊後，他們更有機會學以致用，於1月18日為「以愛同行四十載」的表演者化妝呢！

是次特別感謝SHISEIDO資生堂(香港)有限公司的團隊，為照顧者安排一個十分有意義的體驗，不但能成功幫自己及他人化出漂亮的妝容，更讓他們能從內而外自信起來，將最美麗的一面展現！

每位照顧者除了學習為自己化妝外，也要學會為他人化妝，可是很大的挑戰呢！



完成四節工作坊後，參加者與美容顧問們大合照！

親子大型活動

「智愛秋日家庭樂」23.11.2019 & 「智愛同你遊港島」19.1.2020

「智親至愛」於2019年11月份與2020年1月份舉辦兩次大型親子活動，與特殊學校學生及其照顧者、義工分別遊覽迪欣湖、青馬觀景台以及山頂廣場。在大型活動中，「智親至愛」特別會揀選一些地理較遠及難去的位置，因我們明白很多照顧者都很難帶上智障人士去遠行，故藉著大型活動，我們希望讓家庭能去一些平時去不到的地方享受天倫之樂。在兩個活動中，各個家庭都能展露燦爛的笑容，過了一個悠閒而充實的下午。

「智愛秋日家庭樂」活動中，與家庭暢遊迪欣湖及青馬觀景台，當日風和日麗，甚是適合旅遊呢！



「智愛同你遊港島」活動中，與家庭一同乘坐摩天輪及到山頂遊覽，過了一個輕鬆又愉快的下午。

