



督印人
李端怡

審閱
黎燕文

編輯成員
周寶麗 蘇永茵



37期 | 2019年7-9月



1000 份



facebook





經理的話・夏天的陽光	P.2
員工動向	P.3
年度服務意見調查	P.4
專業支援 - 打了便有抗體?	P.5
支援站	P.6-7
社區照顧服務	P.8-9
個人發展支援服務	P.10-15
地區網絡服務	P.16-17
服務質素標準	P.18
會員須知	P.19

夏天的陽光

我很喜歡夏天，大概因為我在夏天出生吧！夏天雖然炎熱得汗留浹背，但望著蔚藍色的天空，軟綿綿的棉花糖般的白雲在天空中飄浮，再配上陽光與海灘，呷著一杯凍飲，人生多麼幸福呢！雖然天父沒有應許天色常藍，但最重要的是我們身邊有「愛」。縱然生命難免遇有不如意的事，只要你願意與人分享，別人的安慰和經驗，總會讓壞透的心情得到調節。我喜歡在早上帶著微笑跟各人打招呼，記得有一天早上，我忙著和朋友通電，在麵包店一邊傾著電話，一邊挑選麵包時，有一個單位的同事輕輕拍我，再報以一個陽光燦爛的笑容和動作，只是簡單的互動，足以讓我掛線後，即時發短訊給他：「一個窩心的早晨招呼，報以一個陽光的笑容，讓我今天的工作加倍正能量。」



在設計的情緒管理小組中，認知行為治療(Cognitive Behaviour Therapy)提及想法如何影響我們的情緒，我們無法控制事情的發生，也無法預測未來的事，但重要的是我們如何選擇自己的想法，你會看身邊的家人、同事、朋友和會員是可愛，還是可惡呢？當你想他/她是可愛時，你面對他/她時，你的心情會如何？當你想他/她是可惡時，你面對他/她時，你的心情又會如何？無論他/她是怎樣的人，我深信在耶穌裡，元朗地區支援中心每一位會員、家屬、義工和職員都是可愛的人，願每一位進來的人也感到中心是一所充滿陽光和愛的地方。

Polly Chow

人事變動

姓名	職位	到職日期	離職日期
余永康	社康工作員	16/5/2019	--
陳偉成	社工	20/5/2019	--
賴淑君	社康工作員	--	25/5/2019
郭俊民	社工	--	1/6/2019
姚柏穎	社工	13/6/2019	--
李掌蘭	活動助理	13/6/2019	--
吳沛林	活動策劃員	--	1/7/2019

新同工介紹

大家好，我是余姑娘，非常開心能加入DSC認識大家，希望未來日子可以同大家一起開心渡過。祝大家身體健康，幸福快樂。

煒琳



大家好，我是新社工陳偉成，十分榮幸能夠加入元朗地區支援中心的大家庭。希望將來的日子，可以與大家一同經歷更多的美好時光。

偉成

大家好，我叫余永康，於2019年5月中加入YLDSC這個大家庭，未來日子希望大家多多指教，我亦期待跟各位家長及會員一起參加不同小組和外出活動，最後祝各位生活愉快，身體健康。

永康



中心退修日

中心分別於20/3/2019及27/3/2019分兩組同工進行2018-2019年度退修活動，是次活動於薄扶林香港傷健協會渡假營進行，透過VR體驗環節與同工進行團隊遊戲，讓同工在忙碌的工作中輕鬆地加深認識。

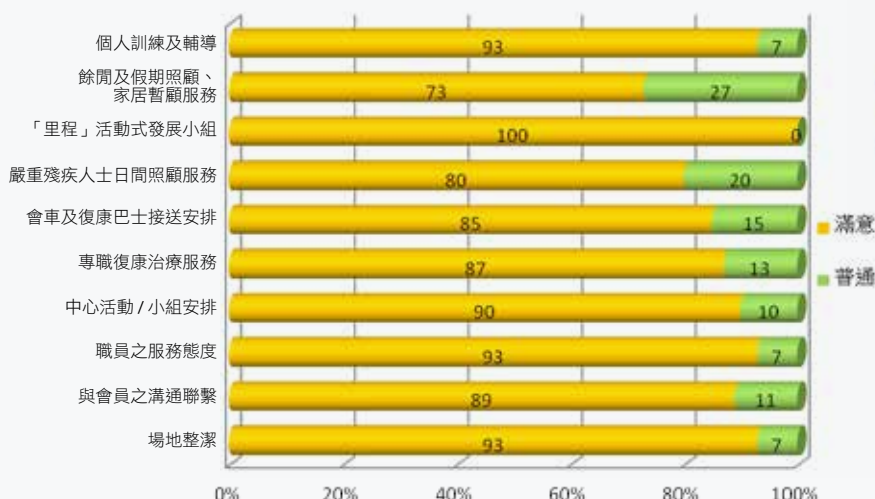


2018至2019年度 中心服務意見調查結果

中心於2019年2至3月期間進行上年度之服務意見調查。是次服務意見調查分別以郵寄及職員直接查詢等方式進行，合共收回166份問卷。在此再次感謝協助填寫問卷的會員及家屬，中心將積極回應大家對服務的訴求，務求服務更能配合大家的需要。

現將調查統計整合為下列十項供大家參考：

會員／家屬意見統計



會員



家屬



其他意見：

類別	會員及家屬意見	中心回應
服務	- 會員期望增加更多外出活動，亦建議定期舉辦外地遊活動。 - 會車接送時間不固定。 - 期望社區照顧服務增加名額。 - 中心季訊出版較遲。 - 家屬表示職員耐心、有禮及盡責，感謝職員的努力及滿意服務。	- 中心每季度均會舉辦戶外活動，職員努力讓會員經歷不同的生活體驗，歡迎大家提出喜歡的活動形式。 - 會車不是採用固定上落站方式，而是按個別會員需要以點到點方式接送，每天路線及接送時間或有差異，建議家屬參考每週派發的接送便條。 - 中心去年已增加每日名額，同時採用配額制，讓會員有均等使用服務的機會。 - 本年度將致力改善季訊出版流程，謝謝大家的提點。 - 謝謝家屬的欣賞及對中心團隊服務的認同。
設施及環境	家屬表示中心冷氣較大。	中心會留意天氣及實際情況作出調節，歡迎家屬按需要提出，謝謝大家的提點。

打了便有抗體??

Professional Support
專業支援

雖然麻疹和德國麻疹名稱近似，但對孕婦來說若遭感染，對母體與胎兒的風險大不相同。尤其是德國麻疹，部分病患並不一定會出現疹子，僅有類似感冒跡象，故常已感染而不自知，對胎兒的風險就更大。下文將會綜合分辨德國麻疹及麻疹的方法。

什麼是麻疹？

麻疹是由麻疹病毒引起的傳染病，經空氣中的飛沫或直接接觸病人呼吸道分泌物而傳染，亦能經接觸被患者分泌物污染的物件而傳染。初期病徵包括疲倦、發燒、咳嗽、眼睛結膜炎和口腔內出現白點。3-7天後，面部出現紅斑，逐漸蔓延全身。麻疹可引起的併發症包括：中耳炎、肺炎、支氣管炎及腦炎等，嚴重的可以致命。



德國麻疹是什麼？

德國麻疹，又稱「風疹」，是由德國麻疹病毒引起的傳染病。病毒透過空氣中的飛沫或直接接觸病人呼吸道分泌物傳播。一般病徵溫和，包括：發燒、頭痛、紅疹、耳後和頸部的淋巴腺腫脹。有時可能毫無症狀，染上了也不自覺。併發症包括：關節炎、血小板減少和腦炎等。

德國麻疹可令成長中的胎兒出現異常情況，孕婦如在懷孕首3個月感染德國麻疹，所誕下的嬰兒可能會患上先天性風疹綜合症，病徵包括：失聰、失明、心臟缺陷及智力發展遲緩等。

兩者有什麼分別？

	麻 疹	德國麻疹
傳播途徑	· 透過空氣中的飛沫，或直接接觸病人或其呼吸道分泌物傳播	
潛 伏 期	· 7-18天	· 12-23天
病 徵	· 發燒、頭痛 · 3-7天後皮膚會出現污斑紅疹，通常會由面部維持4-7天，逐漸蔓延全身，並留下褐色斑痕或出現脫皮 · 病重者的呼吸系統、消化道及腦部會受影響	· 發燒、頭痛 · 無明顯的發疹 · 耳後和頸部淋巴腺或出現腫脹 · 成年女性較常出現關節痛或關節炎
併 發 症	· 中耳炎 · 肺炎 · 支氣管炎 · 腦炎 (*嚴重的可以致命)	· 關節炎 · 血小板減少 · 腦炎

雖然預防麻疹和德國麻疹的主要方式，就是施打麻疹、德國麻疹及腮腺炎三合一疫苗MMR，但是其中德國麻疹病毒會透過胎盤垂直傳染給胎兒，因此雖屬活性減毒疫苗，對胎兒仍有風險，因此不建議孕婦施打MMR麻疹三合一疫苗。另外，施打MMR後，建議最好間隔4個星期以上再懷孕。

年幼時接種過麻疹疫苗，成年後藥效是否仍有效？

理論上以往接種過麻疹疫苗的話，疫苗的保護力有效持續一輩子，前提是身體一直健康。若不幸患上癌症或愛滋病等疾病，由於疾病及藥物會影響人體的免疫系統，因此疫苗保護效用亦會受到影響，從而失去對麻疹的免疫力。隨着人的年齡增長，身體多病痛的話，對麻疹的免疫力亦會下降。



如何根治兩種疾病？

麻疹

- 可採用抗生素醫治由細菌引起的併發症
- 未有特定療法，可處方藥物舒緩病徵
- 可接種疫苗，預防疾病

德國麻疹

- 未有特定療法，可處方藥物舒緩病徵
- 可接種疫苗，預防疾病

資料來源：

1. https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/486.html
2. <http://bit.ly/2sm3Zve>
3. <http://bit.ly/2Fd1JPu>



Sharing Corner 支援站

昂坪360

愛上藍·戀上綠

It's blue. It's green. It's love naturally

旅程由東涌纜車站開始，越過東涌灣，到達機場島上的轉向站，再60度轉向北大嶼山。沿途可遠眺遼闊的南中國海，亦可俯瞰翠綠的北大嶼山郊野公園。坐在舒適寧靜車廂內，香港國際機場、大嶼山的山光水色、天壇大佛及昂坪高原360度全景一覽無遺。

纜車下車點便是昂坪市集，也是前往天壇大佛、寶蓮寺及大澳漁村等旅遊景點的最佳起點。

交通資訊：東涌港鐵站B出口只需步行約5分鐘便可到達東涌纜車站。

開放時間：（平日）上午10:00-下午6:00

（週末及公眾假期）上午9:00-下午6:30

小貼士：門票分為單程或來回門票，而車廂也有分標準車廂及水晶車廂，票價不同；昂坪360有限公司不定時推出優惠，大家可留意網站最新資訊。

資料來源：<https://www.np360.com.hk/tc/>、相片來源：<https://www.klook.com/zh-HK/>

假日好去處

昂坪360（英語：Ngong Ping 360），是香港一個連接大嶼山東涌及昂坪的索道系統——昂坪纜車。昂坪纜車是連接大嶼山東涌市中心及昂坪，採用安全可靠的雙纜索纜車系統，是香港首個同類系統。

旅程由東涌纜車站開始，越過東涌灣，到



家人園地

大家好，我是德榮的母親，好榮幸今次能和大家分享，感謝中心每一位同事給予德榮不同訓練和參加比賽的機會，讓他在跑步、足球和籃球上有奪獎的機會，從德榮的相片中，我看到德榮的滿足和自信，讓他生活變得充實，再次感謝每一位職員，祝工作順利！

會員洪德榮母親口述
導師繆旭賢先生筆錄



會員隨筆

大家好，我是美芳，成為會員已有一年多，在中心生活非常開心，生活變得多姿多彩。我可以參加不同小組及活動，特別喜歡釘線畫及Saori編織，可以學習到不同手藝。另外，我在中心認識到不少朋友，可以與他們相處及交流，亦培養到自己幫助別人的習慣，包括幫助會員及職員，從而增加自己的滿足感。期望未來在中心繼續不斷學習，豐富知識及提升與人相處和溝通技巧，令自己成長。

會員謝美芳口述
導師賴淑君姑娘筆錄



藝術牆

為何搞藝術？

大家經常在中心看到會員的作品，有畫畫、陶泥、織布、撚釘...

中心為參與藝術創作的會員訂定發展方向，期望他們透過藝術表達自己，使社會大眾走進他們的內心世界。

體壇焦點

中心於7/4/2019派出3位會員參與香港硬地滾球錦標賽2019，參賽選手投入比賽，並獲取佳績，很想和大家一起分享選手們的喜悅。

香港硬地滾球錦標賽2019

運動員	組別	成績
劉慶文	BC1	第二名
龔滿文	BC2	第三名
黃潤兒	BC3	第八名



DSC硬地滾球隊，勁



硬地滾球小組慶功宴



潤兒在BC3組別中表現不錯



滿文與柏麟在BC2組別中爭入決賽



慶文在BC1決賽中僅輸1分獲得亞軍

比賽及活動預告

比賽及活動	日期	負責職員
第四十三屆香港特殊奧運會游泳比賽	2、12/7/2019	導師何健倫先生
伸手助人協會—全港長者硬地滾球	27/8/2019	導師何健倫先生

正常地面對評價

社會經常將殘疾人士塑造為弱者、需要他人保護。但事實上，殘疾人士應同樣享有均等的尊嚴和效能感。

「正常化」理念意味著殘疾人士所獲得的生活條件，盡可能接近社會大眾的情況。反之亦帶出了他們應當自然地面對「尊嚴的風險」(Dignity of risk)，不需要在「憐憫」下活著。放在藝術品製作的層面，即是說「殘疾人士需面對大眾對他們的作品所作的評價，不應亦不需因可憐他們而給予施捨式的讚賞。」

匠人之作

大家對去年「十年拾趣聖誕聚」派發的「匠人之作」系列紀念品可有印象？「匠人」是指某項技巧熟練至極，以純熟的技巧製作藝術品，使他人心悅誠服地欣賞。為了讓會員能順利完成製品，負責的導師們由設計製品樣式以至便利會員掌握的生產步驟都用心計劃，使會員可憑自己的能力加以練習，製作出有一定水準的製品。

當大家手持著他們用心製作的手工藝品評，繼而作出肯定，展露欣賞之情，才是讓他們面對「尊嚴的風險」後獲得確實的正面回饋。





長假期照顧服務之 夏日123

轉眼間又一年了，說到夏天，大家第一時間聯想到什麼呢？相信定必是暑假。中心已經為了接待各位照顧服務會員，準備了一系列豐富活動，假如你們尚未安排暑假節目，就別想了，快來參加吧！

日期：2019年7月18日至8月30日(星期一至五，公眾假期除外)
時間：上午10:00-下午5:00
對象：6歲或以上在學之會員
名額：全日11人

A組5人(適合具自我照顧能力之會員參與)

B組6人(適合需要較多照顧之會員參與)

全日外出活動 6人 (沒有特別情緒行為問題) 及 B組3對家庭

報名方法：將於稍後郵寄活動資料，請密切留意中心活動宣傳單張。

活動將於2019年6月12日(星期三)開始接受報名，報名以先到先得方式處理，並以繳交活動費用確實參加資格。

截止報名日期：2019年6月22日(星期六)



開心加油站

(名額11人)

日期：2019年7月2日至9月30日
(逢星期一至五，公眾假期除外)
時間：下午4:00 - 7:00
對象：6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費用：每小時\$5.1
活動內容：功課輔導、運動及獨立生活技能訓練等

日間暫顧服務

(名額2人)

日期：星期一至五 (公眾假期除外)
時間：上午9:00 - 下午6:00
對象：6歲或以上之會員
費用：每小時\$5.1 (不包括午膳費用)

家居暫顧服務

日期：按需要預約及協商提供服務
時間：6歲或以上之會員
費用：每小時\$33
活動內容：提供一對一到戶看顧、陪診或陪同參與活動等

假日Fun Fun樂

週六系列

(名額11人)

日期：2019年7月6日至9月28日
(逢星期六，公眾假期除外)
時間：上午9:00 - 下午5:00
對象：6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費用：每小時\$5.1 (不包括午膳費用)
活動內容：社區生活、手工藝及美食製作等

週日系列

(名額5人)

日期：2019年9月29日(星期日)
時間：上午9:00 - 下午5:00
對象：6歲或以上在學或接受日間服務之會員
費用：每小時\$5.1 (不包括午膳費用)
活動內容：外出活動及興趣培養等

備註：

1. 服務申請方法請參照「社區照顧服務須知」；
2. 以上的服務申請以元朗區會員優先；
3. 開心加油站及假日FunFun樂服務於2019年6月20日(星期四)將接受2019年7-9月之服務報名申請，詳情請密切留意中心活動報名表
4. 申請人可自行預備午膳或經中心代訂

※會員家屬如對上述服務有查詢，
歡迎致電與社工陳偉成先生聯絡。

嚴重殘疾人士 日間照顧服務

服務目的

透過一系列以中心為本的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務、個人及社交活動等，以減輕照顧者照顧嚴重殘疾人士的壓力，讓嚴重殘疾人士能繼續在社區中居住。

服務時間

星期一至五，上午9時至下午6時 (公眾假期除外)

服務對象

- 15至59歲之嚴重智障、嚴重肢體殘疾或老齡化智障人士
- 名額10人

費用

每日\$61(包括午膳)
每月\$1002(包括午膳)

申請方法

經註冊社工向本中心申請；如有查詢及轉介，歡迎與副經理黃先生聯絡。

備註：

1. 居住於元朗區將獲優先考慮；
2. 申請人無須長期臥床或接受療養；
3. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院或嚴重肢體傷殘人士宿舍的申請資格或經評估為有老齡化狀況的智障人士。

生活隨影

你們好，好開心加入了老化服務，各位姑娘都對我很好，亦都讓我參加不同類型的活動，我跟其他會員相處融洽。

會員景紅口述
保健員郭婉雯姑娘筆錄



「里程」活動式發展小組

日期：2019年7月2日至9月30日(逢星期一、二、四、五，公眾假期除外)

時間：上午10:00-下午4:00

目的：透過活動式小組，為年滿15歲正在輪候日間服務的會員提供工場式職業訓練、主題小組活動及工場體驗等，讓正在輪候的會員及早適應日間服務的群體生活。

名額：每日10人

費用：以每日\$30.6計算(不包括午膳費用，有關收費詳情請參閱「齊樂聚」社區照顧服務須知。)

申請方法：所有申請人須參與面見及由社工甄別，並訂出服務日數及具體計劃。有興趣及合資格參加之會員，可向負責職員報名及預約面見。

時間程序表：

	一	二	四	五
上午10:00-10:10	簡介是日流程			
上午10:10-12:00	職業復康訓練 / 職前培訓 / 工場體驗			
下午12:00-1:00	午膳			
下午1:00-2:00	閒餘休息及運動鍛鍊			
下午2:00-3:45	主題小組			
	懷舊遊戲／ 電影欣賞	健營小食／ 環保酵素	社交康樂／ 體感遊戲	健康茶點／ 手工藝
下午3:45-4:00	總結及收拾			

負責職員：社工蘇永茵姑娘、導師黃玉珍姑娘、鄧麗萍姑娘、何健倫先生及繆旭賢先生。





Personal Development 個人發展及支援服務



一手製造——讓人忘憂

編織是件讓人靜心和定心的手作，織不好或是織錯了沒關係，導師和義工會幫忙調整、掉針就找出來加回去、花樣錯了就改...

不要心急也不用擔心，編織是件好玩的玩意，能夠跟別人分享自己的手作是一件幸福和窩心的事。希望你也能運用作品，將溫暖帶給自己愛錫的人。



「拾影·深情」計劃



在機構撥款資助下，中心去年舉辦了「拾影·深情」計劃。計劃內容包含舉辦一次親子照拍攝活動，中心與KK Lau Design and Photography合作，為悅屏宿舍、朗藝坊及本單位共10個家庭進行拍攝，當中有具挑戰性行為的會員、行動不便的會員，也有年紀老邁的家屬，因著大部份家庭均有特殊需要，讓拍攝活動更添意義。

計劃另一重頭戲是社區攝影比賽，比賽共收集百多份參賽作品，經Facebook投票及兩次輪選後順利得出結果。頒獎禮、入圍作品展覽及中心10年回顧相片展均於17/3/2019假香港文化中心大堂展覽場地E2順利完成。



靜觀小組



塔門一天遊



兄弟



姐妹



Paul Sir, 會員
好想你啊



後面就是「呂字疊石」喇



風味午餐



真的有牛呢



藍天白雲大合照

展才設計2019



親恩頌



(一) 訓練小組 ※15歲或以上及沒有接受日間服務之會員優先，截止報名日期為28/6/2019。

星期一 7月8日至9月30日 共13節		星期二 7月2日至9月24日 共13節	
上午 10:00-12:00	T001 (名額15人) 記錄紀律部隊 • 本港紀律部隊又豈只警察及消防員呢？小組帶你認識不同的紀律部隊及訓練過程的艱辛。 負責職員：導師余永康先生	T004 (名額25人) 蔬菜食療小百科 • 認識每種蔬菜的食用價值及食療方法。 負責職員：導師何婉棋姑娘	
下午 1:00-2:30	T002 (名額15人) DSC廣告時間 • 可有時想成為導演及演員？現在有機會達成夢想啦！歡迎有創新思維或富表演慾的你加入。 負責職員：導師胡俊達先生	T005 (名額25人) 環保小組 • 利用生活廢物，轉化為環保手作，教育會員環保分類、回收和減廢。 負責職員：導師何麗霞姑娘	
下午 2:30-4:30	T003 (名額15人) 名畫創作 • 運用簡單繪畫的技巧，創作出獨一無二的個性畫作。 負責職員：導師鄧麗萍姑娘	T006 (名額25人) 日本So Fun • 日本是港人經常外遊的熱門地點，當中有何吸引之處？逐一為大家介紹。 負責職員：導師謝素芬姑娘	

星期六 7月6日至9月28日 (20/7除外，共11節)			
下午 1:30-3:00	T014 (名額20人) 瓶中世界 • 手作一系列舒壓療癒瓶，星空瓶、海洋瓶、彩虹瓶、珊瑚瓶、熔岩瓶、冷靜瓶、天氣瓶…總有一款你會喜歡。 負責職員：導師梁心美姑娘	T015 (名額20人) 一首歌一個故事 • 「我的天、我的歌」…哪一首歌能代表自己呢？我們一起尋找吧！ 負責職員：導師汪國維先生	
下午 3:00-5:00	T016 (名額20人) 用眼看世界 • 很多周邊事物都值得留意，而怎樣的角度，才能突顯那事物的美？小組教你使用智能電話和相機拍攝出那一份美。 負責職員：導師繆旭賢先生	T017 (名額20人) 運動多面「體」 • 「體能」在運動中演繹很重要的角色，導師跟大家一同鍛鍊體能，並且重溫不同的運動項目。 負責職員：導師梁金漢先生	



星期四
7月4日至9月26日
共13節

T007 (名額10人)

農耕有樂

- 新一季天台耕種又開始，想體驗就來參與中心戶外農耕活動啦！

負責職員：導師何婉棋姑娘



T008 (名額25人)

成語動畫廊

- 守株待兔、破釜沉舟和非同小可等成語是什麼意思呢？參加成語動畫廊，讓你了解更多。

負責職員：導師何健倫先生



星期五
7月5日至9月27日
共13節

T011 (名額15人)

家居小物DIY

- 初夏蚊蟲滋生，自製天然驅蚊膏、防蟲磚及蠟燭掛片等，沒有殺蟲水的難聞氣味，又可驅蟲及為室內增添一股香氣！

負責職員：導師梁心美姑娘

T012 (名額15人)

愛情故事

- 你是單身、拍拖還是已婚？我們該抱什麼態度跟異性相處呢？齊來學習人人喜歡的社交技巧。

負責職員：導師謝素芬姑娘

T009 (名額15人)

現代聖經

- 聖經是一本歷史悠久的書籍，相對現實生活中我們有幾多的事情可以效法聖經，實踐信仰？我們一起踏上探索聖經的旅程。

負責職員：導師汪國維先生

T010 (名額15人)

集體舞

- 可隨著音樂拍子齊齊起動，既可舒展筋骨、強化心肺功能，又可輕鬆減壓，一舉多得。
(8-29/8/19由康文署導師教授)

負責職員：導師黎淑美姑娘

T013 (名額15人)

新尋樂

- 快樂停不了，繼續以肢體表達內心歡樂。

負責職員：導師黎淑美姑娘



溫馨提示

- 由於7月20日（星期六）下午將舉行「炎炎夏日會員競技大會」，因此下午1:30-5:00小組將會暫停。小組會員可優先報名參加此活動。



Personal Development
個人發展及支援服務

相聚一刻

星期一	星期二	星期四
小小宇宙	大考驗	新嘗試

設最踴躍參與大獎，出席最高的 3 位會員可獲精美禮品 1 份，大家記得來啦！
活動時間：下午 4:30-6:00

1-3 月相聚一刻最踴躍參與大獎得獎名單

第一名	第二名	第三名
陳逸軒	黃偉星	吳迪文

週末樂·緣

編號	日期	時間	主題	活動性質	費用	名額	截止日期
R008	6/7	10:00-12:00	健康樂Fun Fun	製作健康小食	\$10	15	26/6
R009	13/7	11:00-15:00	韓燒·為食團	在元朗區品嚐韓燒放題	\$85	10	3/7
R010	20/7	10:00-12:00	歌王歌后	在中心進行唱K活動	---	15	10/7
R011	27/7	10:00-14:00	電影旅行團	外出欣賞電影+午膳	\$80	10	17/7
R012	3/8	10:00-12:00	小食派對	製作小食及開Party	\$15	15	31/7
R013	17/8	14:00-18:00	全日早餐團	到尖沙咀區享用早餐放題	\$95	10	7/8
R014	24/8	10:00-12:00	韓·風味	製作韓式小食	\$10	15	14/8
R015	31/8	10:00-12:00	中秋團圓日	慶祝及製作與節日相關的食物和手工	\$15	15	21/8
R016	7/9	10:00-12:00	DSC電影院	中心欣賞電影	---	15	28/8
R017	21/9	10:00-12:00	花藝	製作以花為題的小食及手工	\$10	15	11/9



鼠年利是封設計比賽

為迎接鼠年作準備，歡迎大家積極參加是次徵畫及徵文設計比賽。

收集作品時段：2/7/2019 至 31/7/2019

作品主題及內容：(1) 繪畫有關新年圖案
(2) 書寫祝賀語句

比賽規則：(1) 每人只限參加一次，最多可提交兩份作品

(2) 使用 A4 紙或畫紙繪畫及書寫，連同參賽表格一併遞交

比賽獎品：(1) 參加之會員者可獲小食一包
(2) 作品一經採用，另可獲神秘禮物一份

午間一聚

星期一	星期二	星期四
愛作戰	福音	至 TOP 點唱站

星期五	星期六
創意∞	競技大賽

炎炎夏日會員競技大會

活動編號 R001

誠邀各位齊來同場競技及享用美食。大家給予我們寶貴的意見，同時亦可透過活動了解中心最新資訊。

日期 2019年7月20日(星期六)
時間 下午 1:30 - 5:00
地點 中心誼情天地
名額 40人
費用 \$10
對象 *會員
負責職員 導師梁心美姑娘及鄧麗萍姑娘
截止報名日期 2019年6月29日(星期六)

懷智賣旗日

活動編號 R002

機構即將舉行賣旗活動，一同協助機構籌款之餘，還會一同共進午餐。既有意義又可聚首一堂的活動，怎少得你的參與呢！

日期 2019年8月7日(星期三)
時間 上午 7:30 - 下午 3:00
地點 大埔區
名額 40人
費用 \$65
對象 *會員及家屬
負責職員 導師梁金漢先生及余永康先生
截止報名日期 2019年7月13日(星期六)

電車深度遊

活動編號 R003

想在充滿香港情懷的「叮叮」上慢遊港島景色嗎？愛香港的你怎可不參加這個精彩的活動。

日期 2019年9月22日(星期日)
時間 上午 11:30 - 下午 6:00
地點 港島區電車沿線
名額 35人
費用 \$120
對象 *會員及家屬(每個家庭最多3人參與)
負責職員 導師胡俊達先生及何健倫先生
截止報名日期 2019年8月31日(星期六)

必勝客生日派對

活動編號 R004

本季生日會移施到必勝客舉行，每位參加者均可進行製作Pizza體驗，再與7-9月的生日之星慶祝一番。

日期 2019年9月28日(星期六)
時間 上午 10:00 - 中午 12:00
地點 Pizza Hut(元朗大馬路 123 號開心廣場 2 樓 201 號舖)
名額 40人
費用 \$50(本季生日會員可優先參與)
\$80(非本季生日會員)
對象 *會員
負責職員 導師黎淑美姑娘
截止報名日期 2019年9月7日(星期六)

本季活動

好信息福音聚會

活動編號 R005

「認識你獨一的真神，並認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」約翰福音 17:3
誠邀各位一起參加好信息福音聚會，領受從神而來的喜樂。

日期 2019年8月10日(星期六)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
地點 中心誼情天地
名額 40人
費用 全免
對象 *會員及家屬
負責職員 導師繆旭賢先生
#歡迎即場參加

懷智感恩崇拜

活動編號 R006

想認識更多福音訊息的你，歡迎參加感恩崇拜活動，齊來感謝讚美我主基督！

日期 2019年9月21日(星期六)
時間 待定
地點 九龍佑寧堂(九龍佐敦道四號)
名額 10人
費用 免費(參加者需自備車費)
對象 *會員及家屬
負責職員 導師胡俊達先生
截止報名日期 2019年8月31日(星期六)

家屬系列

中心家屬會暨喜樂之旅講座

活動編號 P001

中心一年舉辦四次的家屬會，旨在讓家屬更了解中心和機構的服務動向，家屬都是中心的一份子，很需要大家的參與呀！今次家屬會邀請到「智親至愛家長資源中心」的社工為我們舉辦「喜樂之旅」講座，探討如何透過正面的溝通踏上人生喜樂之旅。之後，我們一同於元朗區享用午餐，聯誼一下。

日期 2019年9月7日(星期六)
時間 會議及講座：
上午 10:00 - 中午 12:00
午餐：中午 12:00 - 下午 1:30
地點 會議及講座：中心悅舞坊
午餐：元朗區食肆
名額 會議及講座：不限
午餐：20人
費用 會議及講座：全免
午餐：\$60
對象 會員家屬(中心可為有需要的會員提供照顧服務)
負責職員 中心經理周寶麗姑娘及
社工陳偉成先生
截止報名日期 2019年8月17日

Personal Development 個人發展及支援服務

肢體傷殘系列

自由斟 - 文化大步走

活動編號 R007

博物館透過常設展覽館及專題展覽館的多元化展覽及節目，讓參觀者在欣賞文物之餘，還可以參與其中活動，寓學習於消閒。

日期 2019年9月25日(星期三)
時間 上午 10:00 - 下午 4:00
地點 沙田文化博物館
名額 8人
費用 \$60
對象 肢體殘障會員
負責職員 導師謝素芬姑娘
截止報名日期 2019年9月4日(星期三)

方型踏步

活動編號 T018

簡單易玩，共同挑戰不同程度的方型踏步步伐吧！

日期 2019年7月3日至9月25日(逢星期三，共13節)
時間 下午 1:30 - 2:30
地點 中心悅舞坊
名額 8人
費用 全免
對象 肢體傷殘會員
負責職員 導師梁心美姑娘
截止報名日期 2019年6月19日(星期三)

BOCCIA

活動編號 T019

硬地滾球(BOCCIA)是一項講求肌肉的控制力和準確性的運動，想測試自己的準繩度，速來報名吧！

日期 2019年7月3日至9月25日(逢星期三，共13節)
時間 下午 2:30 - 4:30
地點 中心誼情天地
名額 12人
費用 全免
對象 肢體傷殘會員
負責職員 導師何健倫先生
截止報名日期 2019年6月19日(星期三)

天使義工

活動花絮

Social Network
地區網絡服務



28/3/2019

東華三院朗晴綜合家庭服務中心

婦女義工 乾花製作



2019年1-3月服務時數最高義工

彩虹天使	謝美芳小姐	7.5小時
希望天使	高惠珠小姐	29小時
家人義工	杜麗芳小姐及陳炎烽先生	27.25小時
團體義工	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務 ...	10 小時

在此感謝各位義工的參與及協助，

義工們繼續把握機會多參與義務工作啦！

義工活動預告

日期	時間	活動名稱	內容	義工對象 (人數)
7/8/2019	上午 7:30 - 中午 12:00	懷智新界區賣旗日	協助賣旗活動	彩虹, 希望天使及家屬義工 (不限)
21/9/2019	上午 10:00 - 中午 12:00	彩虹天使義工聚會	活動回顧, 義工培訓	彩虹天使 (不限)

智親至愛新動向

「智親至愛服務計劃」於2014年開始，主要服務智障人士的照顧者，透過個案輔導、外展式家居探訪、治療性小組、興趣工作坊、家庭共融活動、家屬義工及企業義工培訓及探訪等各類活動，支援智障人士照顧者舒緩他們的照顧壓力。

過去5年，智親至愛一直由公益金撥款支持，讓服務計劃得以成立及發展，到訪機構不同的單位服務和復康機構服務，猶幸得到不少照顧者、企業公司和慈善團體的支持，服務由一個計劃變成擁有自己的服務單位。

在機構董事局的支持下，由服務計劃正式成立並正名為「智親至愛家長及親屬資源中心」，更於元朗商業大廈「虹方」(元朗宏業南街22號虹方723室)設有新的活動場地，為照顧者提供一個屬於他們的空間，讓他們在繁忙的生活中，有一個休憩喘息的空間。

除了繼續優化原有的服務，我們更為中心加入不少新元素，如為智障人士提供專業評估支援服務、舉辦親子教育小組和自閉症專題講座等。另外，為了增加照顧者之間的凝聚力，我們以

啟用虹方活動場地當日，更有不少照顧者到場支持我們，一起見證智親至愛進入新的里程碑。



「會員制」的方式招募會員，現邀請各照顧者加入成為會員，參與我們的活動，並歡迎你加入「智愛委員會」與我們一起共同參與服務運作。

若各位照顧者對以上服務內容有興趣及有意成為會員，歡迎致電3525 0167 或 9457 7579與社工Queenie / Rita聯絡，期盼在智親至愛見到你們每一位。



照相館



又到拍攝學生相的高峰期啦！

到戶式拍攝證件相服務

服務形式：為有需要的社區團體提供到戶式拍攝證件相片服務

服務對象：各社區團體(包括：復康團體、特殊學校、其他志願機構及地區團體等)

收費：\$10/12張

備註：1. 上述服務之宣傳品由本中心提供。

2. 如人數達40人以上及拍攝場地於屯門、元朗或天水圍區可豁免上門車費。如未達指定人數及地方偏遠，需由拍攝團體以實報實銷形式繳付組員的車費。



家庭照拍攝服務

本中心為個別有興趣的會員及家屬拍攝家庭照片，歡迎預約。

- 自選背景
- 自選照片尺寸(2R或4R)，如選其他尺寸須另議
- 中心提供道具供拍攝之用，也歡迎自備拍攝道具及衣飾
- 附送已選相片CD乙隻
- 家庭照組合為2-5人
- 超出上述人數／選擇中心以外場景拍攝，價錢另議。

自選組合

A \$200/10張

B \$350/25張

C \$600/50張



*相片將於3星期後才發放，敬請留意。

到訪中心拍攝服務

本中心將於下列日子為個別有興趣之社區人士提供拍攝證件相服務(不包括回鄉證相片拍攝)

日期：29/7、26/8、30/9(星期一)

時間：下午5:30-6:30

收費：\$10/8張(不連相底)，相底光碟

每輯\$10/1隻

有興趣者可於使用服務前一星期致電本中心預約，以便安排人手提供服務，相片製作約一星期，敬請留意。



如有查詢，歡迎致電本中心與計劃負責人何婉棋姑娘或繆旭賢先生聯絡。

為生日的您送上祝福

中心已為7-9月生日的會員準備了小禮物，生日會員可憑會員證到中心換領禮物，現附上本季生日會員名單，願大家也為他們送上祝福：

張小玲、梁錦儀、黃有維、方海盛、鍾惠勤、梁文達、衛恩球、簡曉桐、陳嘉駿、黃偉星、黃家柱、莫兆聰、湯兆東、梁志培、賴偉彬、張健華、沈衛民、曾瑩瑩、陳浩雯、關銘然、洪德榮、曾春梅、黃銘澤、黃美紅、林翰江、江康平、陳棋冰、何桂杏、曾瑞蘋、古煒堅、何志華、趙燕萍、胡瑞嫻、陳芷茵、黎天送、陳國威、卓仲文、廖文靜、梁培德、郭可兒、李學賢、余嘉定、尹熙喆、何天胤、張小玲、莫國強、葉志聰

更新日期：14/5/2019



福音園地

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

以弗所書 4:2-3

夏日溫馨提示

夏天將到，也是颱風的季節，對於中心的颱風及暴雨警告訊號之開放安排，你又知多少呢？季訊封底刊登了惡劣天氣時中心開放及運作的安排，記緊留意。

對於從較高風球改掛三號風球的安排，中心會因應情況盡快投入服務，但各位會員及家屬可因應自身環境安全需要，決定前來中心與否，亦可於出發前致電中心了解詳程。

祝大家有一個愉快的夏天！

服務質素標準 (十四) 私隱及保密

政策目的：此政策及相關的程序旨在確保服務使用者之私隱及保密權利受到尊重，其個人資料、私隱及尊嚴得到保護。

■ 私隱權

1. 中心尊重會員的私隱及尊嚴
2. 中心提供獨立有鎖的存物櫃予會員存放私人物品
3. 中心護理室及洗手間等地方設有上鎖的門以保護私隱

■ 保密權

1. 中心只收集所需要的會員資料，而會員有權查閱及更正自己的個人資料
2. 未經會員之同意，中心不會將個人資料發放予外界人士或機構
3. 會員的個人資料存放在有鎖的文件櫃內
4. 會員可提出不公開個人照片及錄像



考考你

有獎問答遊戲

請圈出正確答案

1. 中心需要獲得會員或照顧者的同意，才可公開會員的照片及錄像？

- A. 需要 B. 不需要

2. 中心職員不可未獲會員的同意而擅自開啟所借用的儲物櫃？

- A. 可以 B. 不可以

上期正確答案：1. B 儲物櫃 2. B 不可以

意見收集站

本中心深信良好的溝通對提供優質及適切的服務是非常重要的！歡迎大家寫下寶貴意見，讓我們藉以作參考及改善。謝謝！



會員申請須知

Notes To Members
會員須知

入會資格：居住於元朗區內之殘疾人士

入會費用：每年\$21

申請手續：1. 親臨本中心及填妥申請表格

2. 申請人之近照1張

3. 連同身份證及殘疾人士登記証等證明文件以便核對

會籍期限：會籍有效期為一年（以每年4月至次年3月作計算）

會員福利：1. 凡加入成為會員者均可獲贈精美迎新禮品1份

2. 每季獲贈中心《圓萌》一本

3. 參加中心舉辦之活動

4. 專享中心會員福利



小組 / 活動報名須知

1. 中心舉辦之活動將於每季（1至3月）、（4至6月）、（7至9月）、（10至12月）刊列於《圓萌》內，並張貼於中心壁佈板上，以供會員閱覽。惟《圓萌》內之活動資料如有更改，恕不另行通知。
2. 凡持有效簽發之會員証者，均可填寫活動報名表格參與本中心舉辦之活動。如有需要，可向接待處職員索取或登入<http://dsc.wjcs.org.hk>網頁下載有關表格。
3. 會員享有平等參與活動的機會，如報名人數眾多，將以抽籤方式處理，中心保留最終之決定權利，會員不得異議。中心之活動不設留位或電話報名。
4. 會員須於活動截止報名當日或之前，將簽妥的活動報名表格交回中心或職員辦理報名手續。
5. 活動中籤名單張貼在中心壁報板，會員及家人可自行查閱，而後備名單可向接待處查詢。
6. 中籤者須於指定日期或中心開放時間內繳交活動費用，中心將發出收據確認參與資格，逾期者當棄權論。繳交費用請自備輔幣；以銀行入賬方式付款者，可將應繳款項存入香港上海匯豐銀行 004-508-077-310-002，中心以收取正本收據作為落實繳費之依據；若以劃線支票付款，抬頭請填寫「Wai Ji Christian Service」或「基督教懷智服務處」。所有活動繳費後(除因中心改期或取消外)將不設退款，亦不接受轉讓或轉換。
7. 元朗區會員獲優先安排參與本中心舉辦的小組／活動。
8. 會員應留意每次活動集合地點和時間，中心在一般情況下不另行個別通知。
9. 如遇上會員無故缺席三次小組活動，名額將由後備名單之會員補上。
10. 戶外活動如遇上惡劣天氣時，即在活動前兩小時天文台仍懸掛三號風球或以上、紅色或黑色雷暴警告，所有戶外活動均會改期或取消。會員亦可致電本中心(2442 3225)查詢。
11. 活動前兩小時，如天文台發出八號風球或黑色暴雨警告訊號，所有未開始之服務可獲得退款安排。
12. 會員請保留活動收據，若活動由中心改期或取消，會員可憑收據於兩星期內辦理退款手續，逾期無效。
13. 根據本會之個人資料收集守則，會員填報的資料均只供報名、統計及聯絡之用，一切資料絕對保密。
14. 低收入會員及其家庭可按需要申請「服務收費減免計劃」，有關詳情可向社工查詢。

後備名額登記須知

1. 中心之活動於額滿後，會把未能中籤之會員自動登記成為後備參加者。
2. 中籤的後備參加者將由中心個別通知，並須於通知後3天內繳付費用確認。
3. 如未能在指定時限確認參與，活動名額將給予另一位後備參加者。

備註：如屬社區照顧服務類別，詳情請參閱有關計劃服務須知。

中心位置



巴士 68A 青衣鐵路站 ↔ 朗屏
76K 清河邨 ↔ 朗屏
268B 紅磡碼頭 ↔ 朗屏鐵路站
268C 觀塘碼頭 ↔ 朗屏鐵路站

港鐵巴士 K66 大堂 ↔ 朗屏
K68 元朗工業邨 ↔ 朗屏
K73 天恒 ↔ 朗屏
K74 天瑞 ↔ 朗屏

輕鐵

豐年路

610, 614, 615 屯門碼頭 ↔ 元朗
761P 天逸 ↔ 元朗

港鐵(西鐵綫)
朗屏站B2出口

小巴

77 天水圍/落馬洲 ↔ 朗屏

《颱風及暴雨》時中心之運作情況

天氣情況		▲ 8	⬇ 3	T 1	Black 黑	Red 紅	Amber 黃
中心開放		×	✓	✓	✓	✓	✓
活動/訓練	戶外	×	×	✓	×	×	✓
	室內	×	✓	✓	×	✓	✓

*如遇上惡劣天氣，欲了解小組/活動提供情況，建議參考P.19 小組/活動報名須知或致電中心查詢。

中心開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午9時至下午6時	✓	✓	下午2時至下午6時	✓	✓	上午9時至下午5時	休息

如閣下不想再收到本中心的資訊，請透過電話或電郵，與中心職員聯絡。

地址: 元朗朗屏邨繡屏樓地下一室
網址: dsc.wjcs.org.hk

電話: 2442 3225
電郵: dscwj@wjcs.org.hk

傳真: 2442 3227



香港公益金贊助