

### 書店線上線下春季大減價

今年的春季大減價，三聯書店、中華書局及商務印書館共29間實體門市及網上「一本」文化閱讀購物平台，同步全場中英文圖書單本9折，兩本或以上85折，文具88折，更精選逾千款特選圖書及文具生活精品以低至7折發售。除了全面折扣優惠外，SUPER Card會員購物折實滿指定金額可獲贈\$100現金優惠券。讓讀者繼續在家防疫時也可以遨遊書海，以閱讀豐富生活。

詳情: www.mybookone.com.hk/

### NEWS

撰文: 資深心理輔導員 Miss Agnes

### 借識童樂

不知道大家乘搭公共交通工具時，會否和我一樣憤慨，為甚麼那麼多的人不遵守規則及沒有安全意識呢？其實在公共交通工具上都有溫馨提示，可能是大家趕時間，腳步急促而忽略了。就讓我以搭港鐵為例與大家分享應注意的規則。

簡單來說，雖然港鐵建議乘客使用扶手電梯時不要走動，但我們一般都習慣「左行右立」，左邊是方便趕時間的人向上行，而右邊是方便趕時間的人向下行。這在右邊，不要站在中間，還有不應低頭只看手機，和小朋友一起就要更加「抱實」他們。在月台等候時，應按地上指示排隊。列車到站時應先讓乘客落車後方可上車，避免碰撞。車廂內不准飲食，說話時要留意聲量；尤其現時疫情嚴重，大家在人多而空間少的車廂內不停說話，雖然已戴口罩，但也會增加散播病毒風險。此外，「禮讓座」是優先給有需要的人士，但不代表其他人不可以坐，只要有需要時讓座便可。以上所講都是常識，而地鐵也不停廣播指示，可惜仍有人沒有理會。

我最討厭的就是看見小朋友玩扶手及鐵柱，他們像是運動健將般做「引體上升」，彷彿在玩單槓或跳繩遊戲，不停轉來轉去；有些看似是從動物園跑出來的小猩猩，來回跳動，非常滋擾。可惡的是他們的父母也在，不明白為何會讓子女這樣做，難道他們沒有安全意識，不知道玩扶手是危險的？曾遇到一班國際學校學生在車廂內犯上這些行為，我示意給他們母親及工人姐姐，勸他們停止，但他們態度強硬，沒有理會。其後我致電該校反映了此事，學校也道歉，但我覺得這事已反映該校的教學態度，家長在選擇學校時，都要了解學校的德育水平以作考慮。

父母不教導，縱容子女的自私自利，受損的只有旁人嗎？這不只是公德的問題，其實家長都要為自己及子女個人安全着想，在公眾地方遵守一般規則，希望香港能成一個守規矩之都。

參與設計的懷智一級職業治療師梁智森(Andrew)指出，遊戲卡由5人團隊共同開發，經反覆測試才完成現時的版本。「最初有此構思，是因應小組學員玩牌時投入，但部分學員卻未能辨認數字或圖案形狀，加上牌牌的顏色較單調，因而思考自行重新設計，採用較豐富的顏色，並利用日常用品如衣服、電器、食物及交通工具等較貼近學員生活的東西替代。數字方面，牌牌中的JOKER亦較複雜，便直接改用1至12，因生活中不少數字如時鐘，也是由1至12。」

「遊戲卡有助提升參加者的專注力。」益智的桌上遊戲一向深受大人及小朋友歡迎，惟能了解簡單如牌牌的抽象遊戲，往往未包含義。基督教懷智服務處治療師團隊，3年前開始設計一套具體易理解的遊戲卡，既有助中、高年級學生理解，同時適合3至80歲的健全人士玩樂，冀達致傷健共融。

「遊戲卡有助提升參加者的專注力。」益智的桌上遊戲一向深受大人及小朋友歡迎，惟能了解簡單如牌牌的抽象遊戲，往往未包含義。基督教懷智服務處治療師團隊，3年前開始設計一套具體易理解的遊戲卡，既有助中、高年級學生理解，同時適合3至80歲的健全人士玩樂，冀達致傷健共融。

不知道大家乘搭公共交通工具時，會否和我一樣憤慨，為甚麼那麼多的人不遵守規則及沒有安全意識呢？其實在公共交通工具上都有溫馨提示，可能是大家趕時間，腳步急促而忽略了。就讓我以搭港鐵為例與大家分享應注意的規則。

### 守規矩



益智的桌上遊戲一向深受大人及小朋友歡迎，惟能了解簡單如牌牌的抽象遊戲，往往未包含義。基督教懷智服務處治療師團隊，3年前開始設計一套具體易理解的遊戲卡，既有助中、高年級學生理解，同時適合3至80歲的健全人士玩樂，冀達致傷健共融。

參與設計的懷智一級職業治療師梁智森(Andrew)指出，遊戲卡由5人團隊共同開發，經反覆測試才完成現時的版本。「最初有此構思，是因應小組學員玩牌時投入，但部分學員卻未能辨認數字或圖案形狀，加上牌牌的顏色較單調，因而思考自行重新設計，採用較豐富的顏色，並利用日常用品如衣服、電器、食物及交通工具等較貼近學員生活的東西替代。數字方面，牌牌中的JOKER亦較複雜，便直接改用1至12，因生活中不少數字如時鐘，也是由1至12。」

「遊戲卡有助提升參加者的專注力。」益智的桌上遊戲一向深受大人及小朋友歡迎，惟能了解簡單如牌牌的抽象遊戲，往往未包含義。基督教懷智服務處治療師團隊，3年前開始設計一套具體易理解的遊戲卡，既有助中、高年級學生理解，同時適合3至80歲的健全人士玩樂，冀達致傷健共融。

不知道大家乘搭公共交通工具時，會否和我一樣憤慨，為甚麼那麼多的人不遵守規則及沒有安全意識呢？其實在公共交通工具上都有溫馨提示，可能是大家趕時間，腳步急促而忽略了。就讓我以搭港鐵為例與大家分享應注意的規則。

不知道大家乘搭公共交通工具時，會否和我一樣憤慨，為甚麼那麼多的人不遵守規則及沒有安全意識呢？其實在公共交通工具上都有溫馨提示，可能是大家趕時間，腳步急促而忽略了。就讓我以搭港鐵為例與大家分享應注意的規則。

## 職業治療師設計遊戲卡

### 對對碰冀傷健共融

撰文: 編輯: 李詠梅  
圖片: 受訪者提供  
美術: 鄧秀輝



Andrew (中)帶領學員進行遊戲，引導學員互相尊重。



梁嘉琳希望透過復康治療及多元化訓練活動，發展服務使用者的興趣專長，增進生活經驗。

遊戲卡改動後能讓認知程度不一的學員樂在其中，但他不諱言，設計的過程也曾作多番改良，除了優化圖像令學員更易理解，所採用的紙質也要講究一番。「最初的版本較紙張，是治療師自行用卡紙過膠製作，其後想到膠質較耐用，但玩的時候卻洗手，學員難以掌握，最終取其平衡，選取了現時膠紙混合的物料，卡牌及圖案也變大了，能配合學員的手肌，更易掌控。」他笑言，其中一個設計版本因紙張太薄，卡牌會透光，玩類似潛鳥龜的遊戲時，較醒目的學員便會看到其他玩家手中的牌。

Andrew家有兩名分別5歲及9歲的小朋友，在设计這套遊戲卡時，也特地讓他們試玩，兄弟倆均玩得開心投入，更會給予意見。「他們最喜歡遊戲有勝負之分，也有罰則能增加刺激感，加上遊戲富變化，不會覺沉悶。其實10歲以上的小朋友可能會覺得初階遊戲太簡單，因而在遊戲卡內也加入不同玩法，增加高低難度。」

他續稱，遊戲卡也可因應玩家的認知能力作出相應調整，提升學員的認知能力及專注力。「圖卡的顏色、數字及圖案配對遊戲，有助訓練短暫記憶力及進行簡單運算，傷健人士可於平等及互相尊重的輕鬆環境下，彼此交流及了解，達致共融。」

他續稱，遊戲卡也可因應玩家的認知能力作出相應調整，提升學員的認知能力及專注力。「圖卡的顏色、數字及圖案配對遊戲，有助訓練短暫記憶力及進行簡單運算，傷健人士可於平等及互相尊重的輕鬆環境下，彼此交流及了解，達致共融。」

他續稱，遊戲卡也可因應玩家的認知能力作出相應調整，提升學員的認知能力及專注力。「圖卡的顏色、數字及圖案配對遊戲，有助訓練短暫記憶力及進行簡單運算，傷健人士可於平等及互相尊重的輕鬆環境下，彼此交流及了解，達致共融。」

他續稱，遊戲卡也可因應玩家的認知能力作出相應調整，提升學員的認知能力及專注力。「圖卡的顏色、數字及圖案配對遊戲，有助訓練短暫記憶力及進行簡單運算，傷健人士可於平等及互相尊重的輕鬆環境下，彼此交流及了解，達致共融。」

他續稱，遊戲卡也可因應玩家的認知能力作出相應調整，提升學員的認知能力及專注力。「圖卡的顏色、數字及圖案配對遊戲，有助訓練短暫記憶力及進行簡單運算，傷健人士可於平等及互相尊重的輕鬆環境下，彼此交流及了解，達致共融。」

### 索取「懷智對對碰」遊戲卡

梁嘉琳指出，遊戲卡現時只作內部推廣，下一步希望能讓更多人認識，如社會大眾及坊間其他相關機構，甚至會推出不同類型的比賽，鼓勵更多學員享受桌上遊戲的樂趣。「家長在疫症期間，可利用遊戲卡在家中與小朋友玩樂，也讓他們藉此認識有特殊需要的人士。」

早前懷智獲香港馬主協會慈善基金資助印刷費用，製作了300份遊戲卡，有興趣人士可連同貼有\$15郵票的回郵信封，寄石硤尾棠蔭街17號大坑東社區中心115室基督教懷智服務處收，信封面請註明「索取懷智對對碰」，數量有限，送完即止。

### 網上故事義工招募

她補充，疫情下該會很多藝術、體育活動也要暫停，因而亦推出了網上義工計劃，讓親子、個人或團體可參與網上義工，關懷弱勢及智障人士。「義工會在网上講故事，關心院友的日常生活，為他們增添生活色彩。義工們只須安坐家中，每星期一次，每次約20至30分鐘，透過手提電話、網上媒介，與自閉症或殘障朋友傾偈、講故仔，親子們更可以手偶、話劇等形式進行。」她續稱，專業言語治療師會提供網上教學課程，讓義工掌握與智障人士溝通技巧。

詳情: wjcs.org.hk/zh-hant/support\_us/friend/



玩法1: 分類色

玩法2: 分物件種類



遊戲卡新舊對比。

## Executive Corner 精英消費

經濟日報廣告熱線: 2880 2448 (Midco Loi)  
傳真: 2565 0547 手提: 9308 9161

Executive Corner 精英消費

EW EIKOWADA 開倉迎新 WAREHOUSE SALES

各開倉地點:

- 香港銅鑼灣 軒尼詩道357&359號 (MTR銅鑼灣站向灣仔方向) 2831-9862 星期一至日 10:00AM - 9:00PM
- 九龍彌敦道 538號地下2號舖(MTR油蔴地 A2 出口) 2833-6203 星期一至日 10:00AM - 9:00PM
- 元朗青山公路 元朗段51號地下地舖 2368-8730 星期一至日 10:00AM - 9:00PM

經濟日報廣告熱線: 2880 2448 (Midco Loi) 手提: 9308 9161 傳真: 2565 0547